第一图书网, tushu007.com

<<慢性胃炎自我防治>>

图书基本信息

书名：<<慢性胃炎自我防治>>

13位ISBN编号：9787508259314

10位ISBN编号：7508259319

出版时间：2009-10

出版时间：金盾出版社

作者：陈长青 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在医院的门诊、病房工作中，接诊最多的是消化系统疾病患者，而消化系统常见病中又以慢性胃炎为最多。
随着社会的发展，人们的生活规律和饮食结构也在不断地发生改变，慢性胃炎的患病率也在不断上升。
因此，教育广大群众如何防治慢性胃炎，是医务工作者的义务和责任。
本书至2004年出版发行以来，已多次重印，发行量达4万余册。
《慢性胃炎自我防治》第2版，除保留原书风格外，又增添了部分内容，更具有以下特点：①深入浅出，通俗易懂，实用性更强。
书中采用老百姓能看得懂的语言文字，少用医学专业术语，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效”。
②增加了有关胃病的一些新知识、新疗法、新药物，以及新的检查技术，充分反映慢性胃炎诊治方面新的进展，如幽门螺杆菌感染已成为慢性胃炎的主要病因，书中给予详细阐述。
③强调预防为主，提倡健康的生活方式和科学的饮食文化。
提示人们管好自己的嘴，保住健康的胃。
食疗是慢性胃炎的重要辅助疗法，因此书中以较多篇幅介绍了用于慢性胃炎的食疗药膳和药茶，以供选用。
衷心希望此书能在医生和患者之间架起一座通向健康的桥梁。
由于作者水平所限，书中不足之处，望广大读者和同仁不吝赐教，以利修正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书自出版以来，深受读者欢迎，已多次印刷。
此次修订，保持其通俗易懂、科学实用的特点，在第1版的基础上增补了慢性胃炎防治的新知识，诊疗新技术、新药物的选用，以及新的食疗药膳方。
修订后的新版更适合慢性胃炎患者及广大基层医务人员阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<慢性胃炎自我防治>>

书籍目录

一、基础知识 1.胃在人体的什么部位？
2.胃与哪些脏器相毗邻？
3.正常人胃的形态相同吗？
4.胃大体上分为哪几个部分？
5.胃壁结构与病变的关系如何？
6.上、下消化道是怎样区分的？
临床上有何意义？
7.贲门与幽门的功能是什么？
8.胃有哪些主要生理功能？
9.胃有哪些腺体？
10.何谓胃肠激素？
胃可分泌哪些胃肠激素？
11.胃肠激素有何生理功能？
12.什么是胃泌素？
其对胃肠道有什么作用？
13.胃受哪些神经支配？
14.何谓胃壁内神经丛？
15.胃是如何消化食物的？
16.胃有吸收功能吗？
17.胃在消化食物时是如何运动的？
18.空腹时胃如何运动？
19.胃排空受哪些因素的影响？
20.胃液中各种成分的作用是什么？
21.消化食物时胃液是如何分泌的？
22.中医“脾胃”与西医“脾胃”有何异同？
23.什么是胃黏膜屏障？
24.参与胃黏膜屏障作用的因素有哪些？
25.什么是胃黏膜的细胞保护作用？
26.使胃酸分泌增加的诱因有哪些？
二、临床表现与诊断三、慢性胃炎的预防与西医药治疗四、慢性胃炎的中医辨证治疗五、慢性胃炎的饮食调养

章节摘录

儿童胃炎病因很多，主要有如下几种。
（1）喝冷饮过多 大量喝冷饮可使胃受到寒冷和化学物质的双重刺激，引起胃黏膜充血、肿胀及糜烂等病理改变，易导致急、慢性胃炎的发生。
（2）偏食儿童偏食的最大特点是遇见爱吃的食物就暴饮暴食，而见着不喜欢的食物则不动筷子，这样不仅易导致营养不良的发生，还会引起胃的运动和分泌功能紊乱，特别是暴饮暴食导致胃的扩张，压迫胃壁血管，造成缺血缺氧，进而引起胃黏膜损伤，好发急性胃炎。
（3）生吃食物 生吃东西，特别是如果家长不注意将水果和蔬菜清洗干净，其表面黏附的细菌、病毒等病原微生物就会被一起吃下去，这样可因大量吞入细菌或病毒而引起急性肠胃炎的发生。
另外，还可因幽门螺杆菌被吞人生长繁殖而造成胃黏膜慢性损害，引起慢性胃炎。
（4）被动吸烟 儿童被动吸烟，吸入的烟雾可使胃壁血管收缩，减少胃黏膜血流量，降低抵抗力。
调查显示，在家中有吸烟者的环境下长大的儿童，慢性胃病患病率较高。
（5）药物影响 经常应用一些刺激胃黏膜的药物，如治疗感冒的解热镇痛药和抗生素、激素等很易损伤胃黏膜。
（6）胆汁反流性 胃肠动力功能减低，胆汁反流人胃，损伤胃黏膜。

编辑推荐

《慢性胃炎自我防治(第2版)》为金盾出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com