

<<胃肠疾病偏验方与食疗>>

图书基本信息

书名：<<胃肠疾病偏验方与食疗>>

13位ISBN编号：9787508262260

10位ISBN编号：7508262263

出版时间：2010-5

出版时间：金盾出版社

作者：侯天印 等编著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠疾病偏验方与食疗>>

### 前言

中医学博大精深，源远流长。

它是几千年来，中国人民在长期的生活实践中，追求防病强身，疗疾延寿的经验总结和积累，并产生了久传不衰的偏方、验方、食疗方。

这些疗法以其药味精，药效广，取之易，用之效，而深受广大病人的喜爱，故在民间享有“偏方验方治大病”之美誉。

而今中医药事业蓬勃发展，学术思想百家争鸣，医家实践不断创新，新医新方层出不穷，中西医结合的硕果累累。

因此，为了发掘和弘扬中医学，促进学术交流，使中医偏方、验方、食疗方得到更广泛的普及、推广和应用，造福芸芸众生，笔者编写了《胃肠疾病偏验方与食疗》等系列书。

书中广泛收集了民间流传、医家常用，以及一些报刊书籍所载的偏方、验方、食疗方。

并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去糟存精，避免了众方杂汇，莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近病人，贴近生活。

以期达到读之能懂，学而致用，用之有效的目的。

书中每个方剂均详细介绍了来源、用料、制作、用法及功效。

并力求收集一些用料易取，价格低廉，制作简便，疗效可靠的偏验方与食疗方，为广大患者提供经济实用的治病调养方法。

## <<胃肠疾病偏验方与食疗>>

### 内容概要

本书收载大量治疗胃肠疾病偏方验方和食疗方，每方包括用料、制作、用法和功效。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法交代清楚，患者可根据自身病症选取方试用。

## <<胃肠疾病偏验方与食疗>>

### 作者简介

侯天印，1979年毕业于河南中医学院，先后在上海第二军医大学海医系、广州中医药大学、广州第一军医大学进修学习。

1990年晋升为副主任医师，1994年晋升为主任医师。

曾任海军第四二二医院副院长、广东医学院硕士生导师、全军中医学会理事、全军中医内科专业委员会委员、海军医

## &lt;&lt;胃肠疾病偏验方与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概论 一、胃肠道的生理功能 二、胃肠病的发病原因 三、胃肠病发生的病机变化 四、胃肠病的治疗原则 第二章 针对胃肠疾病主要症状的偏验方与食疗方 一、呕吐 (一) 外邪犯胃呕吐 (二) 饮食停滞呕吐 (三) 痰饮内阻呕吐 (四) 肝气犯胃呕吐 (五) 脾胃虚寒呕吐 (六) 胃阴不足呕吐 二、暖气 (一) 食滞不化暖气 (二) 胃中痰火暖气 (三) 肝胃不和暖气 (四) 脾胃虚寒暖气 三、吐酸 (一) 热证吐酸 (二) 寒证吐酸 四、胃痛 (一) 寒凝气滞胃痛 (二) 饮食积滞胃痛 (三) 肝郁气滞胃痛 (四) 瘀血阻络胃痛 (五) 脾胃虚寒胃痛 (六) 脾胃阴虚胃痛 五、腹痛 (一) 寒实腹痛 (二) 虚寒腹痛 (三) 实热腹痛 (四) 气滞腹痛 (五) 瘀血腹痛 (六) 食积腹痛 六、腹泻 (一) 寒湿腹泻 (二) 湿热腹泻 (三) 伤食腹泻 (四) 脾虚腹泻 (五) 肾虚腹泻 (六) 饮留肠间腹泻 (七) 瘀阻肠络腹泻 七、便秘 (一) 热秘 (二) 气秘 (三) 气虚便秘 (四) 血虚便秘 (五) 阴虚便秘 (六) 阳虚便秘 第三章 治疗常见胃肠疾病的偏验方与食疗方 一、慢性浅表性胃炎 (一) 饮食停滞型 (二) 肝气犯胃型 (三) 胃阴亏虚型 (四) 脾胃虚寒型 (五) 寒邪客胃型 (六) 瘀血停滞型 二、慢性萎缩性胃炎 (一) 脾虚肝郁型 (二) 脾胃虚寒型 (三) 胃阴亏虚型 (四) 气虚血瘀型 三、胆汁反流性胃炎 (一) 肝气犯胃型 (二) 胆热犯胃型 (三) 胃阴不足型 (四) 瘀阻胃络型 四、胃下垂 (一) 脾虚下陷型 (二) 虚寒夹饮型 (三) 肝胃不和型 (四) 胃阴不足型 (五) 胃络瘀滞型 五、消化性溃疡 (一) 脾胃虚寒型 (二) 胃阴亏虚型 (三) 肝胃不和型 (四) 瘀血停滞型 六、溃疡性结肠炎 (一) 大肠湿热型 (二) 寒热错杂型 (三) 肝旺脾虚型 (四) 气滞血瘀型 (五) 脾胃虚弱型 (六) 脾肾阳虚型 七、肠道易激综合征 (一) 肝气乘脾型 (二) 脾胃虚弱型 (三) 脾胃阴虚型 (四) 寒热夹杂型 (五) 脾肾阳虚型

## &lt;&lt;胃肠疾病偏验方与食疗&gt;&gt;

## 章节摘录

(2) 气虚湿阻：脾气虚弱，不能为胃行其津液以致水湿内停，酿湿生痰，或水湿泛滥全身而为水肿。

所谓“诸湿肿满皆属于脾”，即是指脾的运化失职而言。

脾运化失职，以致湿从中生，外湿乘虚而入。

由于脾喜燥恶湿，湿邪最易困脾，故寒湿阻滞，困遏脾阳，可致腹胀便溏，纳呆食少，身体困重，头重头蒙，舌苔白腻等症；湿热蕴结脾胃，使脾失和降，可出现脘腹痞满，呕恶厌食，舌苔黄腻等症；湿邪郁于小肠，可致腹痛、腹胀、肠鸣、泄泻等症；若湿邪下注大肠，可出现泄泻不爽、腹中胀满、肠鸣腹痛，或下痢赤白脓血等症。

由于湿性黏腻，如湿邪困阻胃肠，则疾病缠绵难愈，病情迁延日久。

(3) 气机阻滞：脾运化功能，还有赖于气机的调达。

如湿气困脾，脾阳虚衰，阻遏气机；或脾虚生湿，外邪客于胃肠，使气机阻滞，阻碍脾的运化，使传导失常，若食积于胃，亦可阻塞气机；或脾气不宣而上逆，导致大肠腑气壅滞；或情志不畅，肝气乘脾犯胃，可使胃肠气机通畅失司，而出现脘腹胀满疼痛、肠鸣腹泻、噎气呕逆等症。

所以说脾虚、湿浊、外感、食积、气滞皆可导致胃肠气机阻滞不通，病理上互为因果，相互转变。

2. 接纳腐熟异常 (1) 胃失腐熟：胃为水谷之海，与脾共司升清降浊，食物只有经过胃的腐熟，脾才能将其吸收、运化。

如因饮食不节，饥饱失常，或冷热不适，食积于胃，都能损伤胃气。

若胃气虚弱，水谷难消，或邪热耗伤胃阴，胃失于濡润，亦可使胃腐熟能力减弱，而出现饥不欲食、干呕呃逆、大便干燥、舌红少苔、脉细数等症。

如过食生冷、脘腹受凉、寒凝于胃，损伤脾阳，则可见脘腹冷痛，大便泄泻等症。

## <<胃肠疾病偏验方与食疗>>

### 编辑推荐

《胃肠疾病偏验方与食疗》是常见病偏验方与食疗系列。

<<胃肠疾病偏验方与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>