

<<癌症患者食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<癌症患者食疗主食>>

13位ISBN编号：9787508262420

10位ISBN编号：7508262425

出版时间：2010-3

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰，夏玲 主编

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症患者食疗主食>>

前言

癌症是人类健康的大敌，癌症疯狂地威胁着人类的生命安全。

即便是在科技飞速发展的今天，人们仍是谈癌色变。

癌症是一组疾病，它可以发生在人体任何器官或组织中，最常见的癌症有肺癌、胃癌、食道癌、肝癌、肠癌、乳腺癌、宫颈癌、前列腺癌、肾癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、鼻咽癌、白血病等，其病因复杂。

俗话说“防患于未然”。

癌症可以通过科学合理的健康饮食来预防和辅助治疗。

癌症患者也不要悲观绝望，正确的饮食调养，能促进康复，有利于延长生存时间，提高生存质量。

为了帮助广大读者通过一日三餐达到增强体质、预防癌症的目的，也为了帮助癌症患者通过饮食疗法减轻疾病的痛苦，早日恢复健康，我们以严谨的科学态度和精确的理论依据，编写了这本《癌症患者食疗主食》。

<<癌症患者食疗主食>>

内容概要

这是一本专门针对各种癌症患者的的食谱书。

本书从改变饮食习惯与饮食内容出发，精选了适合各种常见癌症患者的美味主食近500款，并介绍了每款主食的用料配比、制作方法、食疗功效及制作中需要注意的问题等。

本书内容丰富，科学实用，非常适合家庭使用。

<<癌症患者食疗主食>>

书籍目录

一、米粥类 二、米饭类 三、米糊类 四、面汤类 五、馄饨类 六、饺子类 七、包子类 八、烧卖类 九、烙饼类 十、其他类

<<癌症患者食疗主食>>

章节摘录

搅匀上劲至黏稠，再加入大萝卜末拌匀成馅。

食用碱用热水5克溶化，对人发酵的面团内揉匀。面团搓成条，揪成工0个剂子，逐一搓成圆球状，再按扁成圆形薄面皮，放上馅，将面皮边缘向上提起包住馅，收口捏严，按平，再用花镊子在包子周围立起，捏上几道花纹，成萝卜包子生坯，摆在蒸帘上，入蒸锅内用大火蒸至熟透取出，装盘即成。

（功效）玉米面、黄豆粉均含有多种抗癌成分，经常食用对防癌抗癌有益。

红皮萝卜含有多种防癌成分，所含大量膳食纤维能促进胃肠蠕动，帮助消化，缩短粪便在肠道内的停留时间，对预防直肠癌、结肠癌有一定作用。

猪肉营养丰富，有滋阴润燥，补血之功。

它们与面粉同烹成主食，具有健脾消食，滋阴补虚，防癌抗癌的功效，经常食用有助于预防肠癌、肺癌等，也是癌症患者的一款保健营养主食。

（操作提示）和好的面团要用加盖的容器装好，放到温暖的地方发酵。

<<癌症患者食疗主食>>

编辑推荐

《癌症患者食疗主食》由金盾出版社出版。

<<癌症患者食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>