

<<心脑血管保健知识问答>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管保健知识问答>>

13位ISBN编号：9787508262475

10位ISBN编号：7508262476

出版时间：2010-7

出版时间：金盾出版社

作者：庄天缘，庄天然 编著

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管保健知识问答>>

内容概要

本书以问答形式，全面介绍了冠心病、高血压、心肌梗死、脑出血、脑血栓、高脂血症、动脉硬化等心脑血管疾病的早期发现、诊断、治疗、以及保健措施。其内容科学实用，通俗易懂，适合广大群众尤其是心脑血管疾患者阅读。

<<心脑血管保健知识问答>>

书籍目录

一、血管老化与保健细节 1. 血液循环系统基本组成和主要的功能是什么？

2. 血管是怎样老化的？

3. 血管病变及其后果如何？

4. 怎样养成正确的饮食习惯以防止血管硬化？

5. 为什么经常运动可以起到血管保健作用？

6. 人的标准体重是多少？

7. 预防心脑血管疾病为什么要控制体重？

8. 预防心脑血管疾病为什么要保持心理平衡？

9. 戒烟限酒对保持血管年轻化有什么意义？

10. 血液黏度高对心脑血管有何危害？

11. 如何发现血液黏度已升高？

12. 有什么清理血管，防治血栓的新技术、新方法吗？

二、心脏保健细节三、血脂异常的危害及防治细节四、高血压防治基础知识五、动脉硬化的原因、危害和对策细节六、冠心病患者日常保健细节七、心肌梗死的预防、急救和康复措施细节八、如何预知和防治中风附录一 心脑血管疾病部分用药参考附录二 阿司匹林使用简介

<<心脑血管保健知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>