第一图书网, tushu007.com

<<居宅美化与养生>>

图书基本信息

书名：<<居宅美化与养生>>

13位ISBN编号：9787508262949

10位ISBN编号：7508262948

出版时间：2010-6

出版时间：金盾出版社

作者：赵叶

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“家”是多么温馨的一个字眼，家能给我们带来安全、温暖与快乐，人们常把家比作生活的驿站、幸福的港湾，家会陪伴我们度过一生。
改革开放30年来，随着我国经济的快速发展和人民生活水平的不断提高，人们的居住条件得到了很大改善。
在日常生活中，许多家庭把居室营造得非常时尚，给人一种强烈的时代感；一些家庭的家居美化充分融入养生保健元素，将生活质量提升到更高的层次。
但我们不应忽视，现代化的生活条件虽然给我们带来许多方便，但家庭环境的污染、家居美化不当正无时无刻不在影响着人的身心健康，如装饰材料中的有毒物质、现代电器设备的不当使用等。
因此，营造温馨、舒适、宜居的生活环境非常值得我们重视。

内容概要

本书以改善、创造良好的家居环境为主旨，从卫生、养生保健、美学等角度就如何构建和谐、舒适、宜居的生活空间作了科学阐述。
具体内容包括：室内布置艺术、居室装饰与美化、家居绿化、家居卫生与保健等。
　本书内容通俗易懂，科学实用，是您了解并掌握家居美化方法与技巧的必备手册，是您营造绿色家园、尊享高品质生活的指南。
本书适合广大家庭阅读使用，亦可供家居装饰专业人士参考。

书籍目录

第一章 室内布置艺术 一、居室美化的基本原则 二、居室分隔艺术与技巧 三、充分利用居室空间 四、家具布置的平衡与美观 五、家用电器的科学摆放 六、居室布置的个性美 七、客厅的布置艺术 八、如何布置理想的方厅 九、科学布置厨房 十、卫生间的布置 十一、卧室的多种设计与选择 十二、创造居室良好的睡眠环境 十三、新房的装饰与布置 十四、老人居室布置有讲究 十五、儿童居室的风格特色 十六、运用色彩美化居室 十七、灯具装置与健康第二章 居室装饰与美化 一、装饰墙面的艺术 二、居室的挂画艺术 三、壁挂的选择与制作 四、挂镜艺术与妙用 五、地毯——室内装饰的“皇后” 六、装饰纺织品的选择 七、窗帘的选择 八、室内布幔的选用 九、用屏风美化居室 十、床罩、床单的选择 十一、靠垫、坐垫、床垫 十二、居室装饰小品的摆放 十三、书房的美化艺术 十四、书房的墙面与地面装饰 十五、书房的灯光照明 十六、书房的摆设与点缀第三章 家居绿化 一、居室日常绿化 二、不同居室的植物摆设 三、盆景的陈设与制作 四、插花与赠花艺术 五、怎样绿化庭院 六、安得草色入帘青 七、阳台的绿化 八、开辟“屋顶花园” 九、住宅“风水”与绿化 十、园艺与养生 十一、花卉是天然的“保健医生” 十二、室内育花有窍门 十三、居室花卉与药用 十四、净化空气的仙人掌 十五、吊兰——天然的“空调器” 十六、抗污染的十五种植物 十七、室内养花注意事项第四章 家居卫生与保健 一、居室与养生 二、创造长寿环境 三、净化居室空间 四、居宅装修与节能环保 五、创造室内良好“小气候” 六、居室如何防潮 七、居室通风与换气 八、如何减少室内噪声 九、厨房污染与防治 十、食具的种类与消毒 十一、食具的选择与健康 十二、锅盆碗碟的清洁 十三、厕所的科学与卫生 十四、经常换洗、晾晒被褥 十五、乔迁新居勿忘消毒 十六、居室消毒方法 十七、几种家庭消毒剂 十八、降低室温十法 十九、家具选择与防污染 二十、选好一张床 二十一、用枕的科学 二十二、如何选购沙发 二十三、居宅生活中的最佳高度 二十四、科学选择坐具高度 二十五、警惕家电的危害 二十六、微波炉的使用与禁忌 二十七、注意“空调综合征” 二十八、使用太阳能热水器的优点 二十九、安全用电十二法 三十、日常化妆品的使用 三十一、怎样选用肥皂 三十二、正确选择与使用香水 三十三、养鸟的乐与祸 三十四、金鱼的选择与饲养 三十五、养猫的利与弊 三十六、警惕鼠害 三十七、苍蝇的防治 三十八、怎样选择与使用蚊香 三十九、蟑螂的防治

章节摘录

书柜是书房中的主体物件之一，现代家庭的书柜以组合式为好，融各种柜、架于一体，且造型多样，可自由组合，其功能优于单体柜、架。
可充分利用墙壁面设置嵌入式（人墙式）柜架。
这样做既可充分利用空间，还可丰富墙面的立体效果。
书柜、书架的位置应紧靠书桌与写字台，以便取用书籍与用品。
如设置一转角形式的组合书柜、架则更好，使书房的整体布置更显紧凑、美观。
这里介绍几种装饰性的书架：①塔形敞开式书架。
把敞开式书架叠放成塔形，其高度可根据个人爱好、室内高度与装饰情况而定。
这种书架适合室内装饰较随和与年轻人使用。
②轻便、灵活多用的滚轮式书架。
如常用的书刊数量不多，书房较为狭小，不妨制作一个方形或三角形的带滚轮的多层小书架。
它可以自由移动，上层还可放置茶具等，不使用时则推至墙边或墙角，靠近床头，当床头柜使用。
③多用途的连体书架。
将两个敞开式的书架叠放，背部都朝向书桌，再把一个敞开式的书架放到书桌上，并使其背面与叠放的书架背部相依靠，即可形成一个多用途的连体书架，同时可增添室内装饰美感。
④多用途的隐蔽式书架。
在组合沙发后面放置低矮型敞开式的书架，上面可摆放灯具等，坐在沙发上，灯光从背后照射，可安逸地看书。
⑤窗户两侧的装饰性书架。
在室内窗户两侧装置叠放的敞开式书架，可合理利用空间，增添室内装饰美。

编辑推荐

《居宅美化与养生》：营造和谐家居 乐享健康生活

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com