

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

13位ISBN编号：9787508265957

10位ISBN编号：7508265955

出版时间：2011-1

出版时间：金盾出版社

作者：张光武 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 内容概要

张光武主编的这本《常见骨关节疾病无创伤疗法》扼要介绍骨关节的解剖结构及其常见疾病、临床表现、诊断标准、详细阐述了常见骨关节疾病的各种无创伤治疗方法。

这些治疗方法不但对人体无损伤，且取材方便，操作简单，疗效显著。

《常见骨关节疾病无创伤疗法》内容丰富，图文并茂，实用性强，适合社区医生、乡村医生、骨关节疾病患者及家人阅读。

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 作者简介

张光武主任医师，硕士研究生导师、教授、中华医学会北京分会创伤专业委员会委员，现任北京大学首钢医院骨科主任。

长期从事创伤骨科、关节外科、脊柱外科、骨质疏松等疾病的临床治疗，教学、科研工作。

发表医学论文20余篇，主编《骨质疏松及骨质增生防治》、《骨质增生自我防治》、《颈椎病自我防治》、《骨折、脱位、扭伤救治与康复》、《颈肩腰腿痛运动疗法》、《骨科病人家庭护理》、《现场急救及护理知识》、《得了肩周炎怎么办》、《手足常见疾病防治问答》、《疝气防治》等著作。

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 书籍目录

#### 一、基础知识

- (一)人体关节构成、功能及特点
- (二)骨关节疾病的种类
- (三)骨关节疾病的诊断
- (四)骨关节疾病实验室检查
- (五)骨关节疾病影像学检查
- (六)骨关节疾病疼痛特点
- (七)骨关节疾病常用镇痛药物
- (八)骨关节疾病物理疗法
- (九)骨关节疾病运动疗法
- (十)骨关节疾病推拿疗法
- (十一)骨关节疾病药物敷贴疗法
- (十二)骨关节疾病酒醋疗法
- (十三)骨关节疾病药茶疗法
- (十四)骨关节疾病拔罐疗法
- (十五)骨关节疾病熏洗疗法
- (十六)骨关节疾病沐浴疗法
- (十七)骨关节疾病温泉疗法
- (十八)骨关节疾病日光浴疗法

#### 二、颈椎病

#### 三、腰椎间盘突出症

#### 四、急性腰扭伤

#### 五、腰肌劳损症

#### 六、肩周炎

#### 七、骨关节炎

#### 八、狭窄性腱鞘炎

#### 九、肱骨内外髁炎

#### 十、风湿性关节炎

#### 十一、类风湿关节炎

#### 十二、强直性脊柱炎

#### 十三、痛风性关节炎

#### 十四、骨质疏松症

#### ?录

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.滑囊炎 滑囊位于人体的骨骼、关节、肌腱、肌肉、皮肤相互摩擦和挤压频繁的部位，主要作用是缓解和减轻组织间的摩擦和损伤。

正常情况下，滑囊仅为组织中的一个囊状间隙，其间有少量滑液。

当各种原因造成组织过度摩擦或损伤，可使滑液明显增多，表现为关节局部出现圆形或椭圆形的包块，可有疼痛、肿胀、出血、感染等临床表现。

3.滑膜炎 滑膜为关节囊的内层，淡红色，平滑闪光，薄而柔润，由疏松结缔组织组成。

关节腔内的所有结构，除关节软骨、半月软骨板以外均为滑膜所包裹。

滑膜分泌滑液，在关节活动中起重要作用。

引起滑膜炎的主要原因有关节创伤、感染、疾病（如关节结核）、运动过度等，主要表现为关节的疼痛、肿胀、活动障碍等。

由于膝关节内滑膜较多，所以滑膜炎多见于膝关节。

老年人由于存在骨关节退行性改变，导致膝关节滑膜水肿、渗出和积液等。

青壮年多因急性创伤和慢性损伤导致关节内积液、积血，表现为急性创伤性滑膜炎或慢性膝关节滑膜炎。

4.肌腱活动 障碍肌腱滑动是关节活动的基础，在关节附近，肌腱常被腱鞘、支持带、骨一纤维管道所限制，以加强其稳定性。

当肌腱与腱鞘等组织过度摩擦，出现充血、水肿后，肌腱滑动就会受限，从而出现疼痛和肢体运动障碍。

常见的疾病有桡骨茎突狭窄性腱鞘炎、扳机指等。

5.神经卡压症 神经在到达所支配的肌肉的过程中，常穿行于各种组织中。

如果这些组织对神经产生了卡压，出现神经损伤的症状和体征即为神经卡压症。

不同的神经卡压时有不同的临床表现，常见的疾病有腕管综合征、尺管综合征、梨状肌综合征等。

6.无菌性炎症 引起人体的炎症可有感染性炎症和无菌性炎症两大类。

当人体受到病原微生物如细菌、病毒等感染并引起人体产生渗出、坏死和增生等炎症反应时，统称感染性炎症。

如果是物理、化学等因素引起的炎症反应，统称无菌性炎症。

在人的骨关节部位，常有肌肉的附着点存在，当肌肉频繁收缩和舒张，带动肢体或关节运动时，肌肉的附着点就会受到应力作用。

当该应力在局部过于集中时，就会导致组织局部应力集中现象，其结果是使局部产生炎症反应，出现疼痛、肿胀等现象。

网球肘就是因肱骨外上髁屈肌腱应力集中所产生。

## <<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

### 编辑推荐

《常见骨关节疾病无创伤疗法》是由金盾出版社出版的。

<<常见骨关节疾病无创伤疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>