

<<腰腿痛防治图解>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛防治图解>>

13位ISBN编号：9787508266183

10位ISBN编号：7508266188

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：陈东银，赵月华 主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰腿痛防治图解>>

内容概要

《腰腿痛防治图解》以图解形式介绍了腰腿部的解剖、生理功能及腰腿痛疾病的定义、临床表现、诊断和鉴别诊断。

详细阐述了腰腿痛疾病的防治方法，包括西医药、中医药、理疗、推拿按摩、外敷薰蒸、针灸、拔罐等疗法。

《腰腿痛防治图解》内容丰富，实用性强，适合基层医务人员及广大腰腿痛患者阅读参考。

<<腰腿痛防治图解>>

书籍目录

第一章 腰部解剖和生理

- 一、脊柱的概念
 - (一) 脊柱
 - (二) 脊柱的关节
 - (三) 韧带
 - (四) 骶髂关节
 - (五) 脊柱的血液循环
- 二、腰背部肌肉
 - (一) 脊柱背侧的肌肉
 - (二) 腰背筋膜
 - (三) 脊柱前外侧的肌肉
- 三、脊髓和脊膜
- 四、各段脊髓对皮肤感觉的分布
- 五、腰丛和骶丛
 - (一) 腰丛
 - (二) 骶丛
- 六、椎体和椎间盘
- 七、小关节
- 八、脊柱的运动力学
 - (一) 脊柱运动
 - (二) 髋关节运动
- 九、姿势
- 十、腰部疼痛的起源和性质
 - (一) 腰部疼痛的起源
 - (二) 腰部疼痛的性质

第二章 腰痛的诊断与鉴别诊断

- 一、腰腿痛的原因和分类
- 二、病史和症状
 - (一) 病史询问
 - (二) 一般检查
- 三、各项检查
 - (一) 体检
 - (二) 影像辅助检查
 - (三) 诊断与鉴别诊断

第三章 腰部常见疾病

- 一、急性腰肌筋膜扭伤
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
 - (四) 预防
- 二、急性腰部韧带损伤
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
- 三、腰椎后关节滑膜嵌顿

<<腰腿痛防治图解>>

- (一) 发病机制
- (二) 临床表现
- (三) 鉴别诊断
- (四) 治疗
- (五) 预防
- 四、腰肌筋膜劳损
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
- 五、棘上韧带劳损
 - (一) 发病机制
 - (二) 临床表现
 - (三) 治疗
- 第四章 腰椎间盘突出症
 - 一、发病机制
 - 二、临床表现
 - (一) 症状
 - (二) 体格检查
 - 三、治疗
 - (一) 急性期治疗法
 - (二) 恢复期治疗法
 - 四、预防
- 第五章 腰椎退行性变
 - 一、骨刺的发生机制
 - 二、临床表现
 - 三、诊断
 - 四、治疗
- 第六章 陈旧性脊椎骨折和滑脱
 - 一、骨折的分类
 - (一) 椎体骨折
 - (二) 椎弓骨折
 - (三) 椎突骨折
 - (四) 椎弓峡部不连和脊椎滑脱
 - 二、临床表现
 - 三、治疗
- 第七章 其他疾病与先天性疾病引起的腰腿痛
 - 一、内脏疾病引起的腰痛
 - (一) 腹腔脏器疾病引起的腰背痛
 - (二) 盆腔脏器引起的腰痛
 - 二、肾虚性腰痛
 - (一) 肾阳虚型
 - (二) 肾阴虚型
 - 三、脊柱结核
 - 四、肿瘤
 - (一) 脊椎肿瘤
 - (二) 脊椎血管瘤
 - 五、先天性疾病

<<腰腿痛防治图解>>

(一) 腰椎骶化和骶椎腰化

(二) 隐性脊柱裂

(三) 关节突畸形

(四) 治疗

第八章 外科常用治疗腰腿痛的几种手术

一、脊柱融合(固定)术

二、脊柱后固定术

三、椎板切除术

四、脊柱截骨术

五、手术并发症

<<腰腿痛防治图解>>

章节摘录

版权页：插图：根据发病部位及症状所在进行各部位局部检查，但注意不能疏忽其他部位病变引起的症状，而有所延误。

例如，颈部病变（如颈椎病）可引起肩部症状，脊柱结核的寒性脓疡可流注至他处；平足也可引起膝部甚至腰部劳损，如不细心寻找容易误诊。

因此，在检诊时应做多处检查。

三、各项检查包括身体检查、X线摄片、实验室检查、特殊影像等项目。

女性患者有时须做妇科检查。

（一）体检体检包括对姿势、运动、压痛点和神经系统等检查。

对各种体征有许多试验方法。

这些检查须在不同的体位下进行，为了避免过多地将患者翻动，又不使重要的检查项目遗漏，最好按站位、弯腰、坐位、仰卧位和俯卧位顺序进行检查。

1. 站立位检查主要为对姿势和运动的检查（图2-1），方法是患者端立，两足靠拢，髌、膝关节伸直，检查骨盆平面，即两髌骨嵴是否在同一水平线上。

检查胸椎、腰椎曲线，注意有无正常生理曲线的消失或倒置，以及有无后凸、侧弯或腰骶角过大等畸形（图2-2）。

观察臀部是否对称，骨盆有无扭转。

颈椎曲线虽对腰腿痛无直接关系，但把脊柱做为一个整体来看，也必须注意与其他曲线间的关系（图2-3）。

其他一些异常姿势，也必须加以注意。

这些姿势不良的患者，在劳动或工作时可发生腰腿痛。

<<腰腿痛防治图解>>

编辑推荐

《腰腿痛防治图解》是由金盾出版社出版的。

<<腰腿痛防治图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>