第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787508266534

10位ISBN编号：7508266536

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：王强虎 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

内容概要

本书简要介绍了乙型肝炎的基础知识。
详细阐述了乙型肝炎的临床表现、检验指标、诊断与治疗，以及促进乙型肝炎病毒转阴和康复的方法，包括中药治疗、西药治疗、药粥治疗、药茶治疗、蔬果汁治疗、针灸治疗、运动疗法、身心调整、生活起居、科学饮食及饮食调养等。
本书科学实用，通俗易懂，适合广大肝病患者及其家人阅读。

作者简介

王强虎主任医师，全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。
国内著名养生专家。
出版医学著作多部，其中有10部著作入选国家新闻出版总署一号工程，9部著作版权输出到中国港台地区，深受广大读者青睐。

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

书籍目录

一、全面认识乙型肝炎
(一)乙型肝炎的基础知识
1.肝脏在人体内的位置
2.肝脏的形态
3.肝脏的功能
4.乙型肝炎的常见症状与体征
5.病毒性肝炎的分型
6.乙型肝炎定义
7.乙型肝炎病毒标志物的含义
8.乙型肝炎被称为隐形杀手
9.慢性乙型肝炎与肝硬化、肝癌有无关系
10.乙型肝炎与脂肪肝有无关系
11.肝脏功能与睡眠关系密切
12.肝性脑病是乙型肝炎的常见并发症
13.肝肾综合征
14.急性上消化道出血与乙型肝炎的关系
15.糖代谢障碍是乙型肝炎的常见并发症
16.乙型肝炎的先兆
17.中医学认为肝开窍于目
18.乙型肝炎患者易忽视的症状
19.莫把乙型肝炎当感冒
20.乙型肝炎的临床诊断要点
21.乙型肝炎病毒携带者
22.乙型肝炎病毒感染分为三期
(二)艺型肝炎的检查方法和指标
1.肝功能检查
2.肝功能检查指标
3.乙型肝炎患者肝功能正常也不可大意
4.丙氨酸转氨酶(AL7)升高并非全是乙型肝炎惹的祸
5.乙型肝炎“ 两对半 ”
6.给“ 两对半 ”检查“ 对号入座 ”
7.“ 大三阳 ”和“ 小三阳 ”的临床意义
8.不能把“ 大小三阳 ”与病情轻重画等号
9.乙型肝炎患者定期进行健康复查的注意事项
10.乙型肝炎患者家庭的消毒方法
11.注射乙肝疫苗能有效预防乙型肝炎病毒感染
二、乙型肝炎康复科学用药
(一)西医对乙型肝炎的对症治疗用药
1.乙型肝炎治疗在于科学使用药物
2.急性乙型肝炎与慢性乙型肝炎的用药
3.乙型肝炎治疗的短期目标与长期目标
4.正确服药不伤肝
5.乙型肝炎治疗要以抗病毒为中心
……
三、良好心态是乙型肝炎患者康复的保证

第一图书网, tushu007.com

四、科学饮食促进乙型肝炎患者康复
五、运动可促进乙型肝炎患者康复
六、自我经穴按摩促进乙型肝炎患者康复
七、科学起居，促进乙型肝炎患者康复

章节摘录

好吃零食的人，到了该吃饭的时候，常会没有饥饿感，勉强塞进些食品，也不觉有何滋味，而且难以消化。
现代医学也提倡，人们每餐进食应有较为固定的时间，这样才可以保证消化、吸收正常地进行，脾胃活动时能够协调配合，有张有弛。
（3）进食宜乐：乙型肝炎患者进食宜保持乐观情绪，怒后勿食，食后勿怒。
良好的精神状态于保健有大益。
力戒烦恼忧愁，避免情绪过极。
进食过程中，不谈令人不愉快的事情，多想令人高兴、愉快的事。
《寿世保元》谓：“脾好音声，闻声即动而磨合。
”故在进食中，听一些轻松的音乐，也有助于消化吸收。
食境宜洁，宜静，有助于激发食欲；嘈杂、脏乱不堪的环境，势必影响人的情绪，于健康不利。
（4）过节时宜节制饮食：每当逢年过节，佳肴、醇酒满桌，格外丰盛。
有些乙型肝炎患者常过分追求美酒佳肴，过度饮酒饱食。
有的人在餐后半小时至1小时突然出现头晕、眼花、心慌、气短、脉搏频数、血压升高、上肢麻木等一系列症状，发生所谓现代文明病——节日“美味综合征”。
近些年来，这种现代文明病的发病率呈逐年增高的趋势。
“美味综合征”是过量食用美味佳肴引起的。
所以，乙型肝炎患者过节要忌大吃大喝。
不加节制的摄食，会使人出现意料不到的后果，乐极生悲，生活中这样的例子实在不少。
（5）忌不吃早餐：不吃早饭，实际上是实行了少餐制，即两餐制。
因为上午饿得透，中午就吃得多，使多余的热能转变成脂肪沉积起来。
如果晚餐又很丰盛，油水较大，由于晚上人体血液中胰岛素含量升至高峰，就将多余的热能储存起来，使人日益发胖。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com