第一图书网, tushu007.com

<<病人如何吃水果>>

图书基本信息

书名：<<病人如何吃水果>>

13位ISBN编号：9787508267173

10位ISBN编号：7508267176

出版时间：2011-6

出版时间：金盾出版社

作者：顾奎琴 编

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分为六部分，分别介绍了水果药用传奇故事，水果的营养成分和保健作用，病人及特殊人群宜食的水果与食疗，水果食疗方，吃水果应注意的问题，以及不同体质的人对症选择水果的方法。适合广大读者阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<病人如何吃水果>>

书籍目录

一、水果药用传奇故事
1.梨的民间传说
2.木瓜的传奇故事
3.“拜倒在石榴裙下”典故的由来
4.罗汉果的传奇故事
5.甜瓜的故事
6.哈密瓜的传奇故事
7.山楂的传奇故事
8、花红的传奇故事
9.荔枝的传奇故事
10.枇杷的传奇故事
11.槟榔的故事
12.橄榄的传奇故事
13.甘蔗的传说
14.火龙果的故事
二、水果的营养成分和保健作用
(一)科学选用水果
1.水果对人体健康的作用
2.要选食不同颜色的水果
(二)适宜病人食用水果的营养成分和保健作用
1.苹果　2.葡萄
……
三、病人及特殊人群宜食的水果与食疗
四、水果食疗方
五、吃水果应注意的问题
六、不同体质的人对症选择水果的方法

<<病人如何吃水果>>

章节摘录

版权页：一、水果药用传奇故事1.梨的民间传说传奇故事一传说古时候有个姓董的书生，在赴京赶考走到山东莱阳五龙村时得了重病，只好与书童在村中客店住下请医服药。
过了数日病情未见好转。
一日董生到五龙河畔散步，走进一片梨园，看到一棵树粗合抱，枝叶繁茂，果满枝头的老梨树。
董生不禁言道：“ 老梨树你虽为树木，寿命却如此之长，人为万物之灵，却无长寿秘诀。
可怜我正值青春年少，却病重难治，怕要与世长辞啦！
”话音未落，只见树后走出一位鹤发童颜老者，他对董生说：“ 公子莫悲伤，今送尔莱阳梨一筐，食之可治汝之病、增汝之寿。
公子福相，必为翰苑之才，大比之年，不可错过考试啊！
”言毕老者飘然而去。
董生奔赴京城。
一路上，每顿饭后食梨一个，病情果然好转，及至长安，病体康复。
待到秋试之日，董生中了状元。
天子见董生英俊不凡，便将他招为驸马。
董生将莱阳梨献给皇上和皇后品尝，皇上吃后赞道：“ 梨乃万果之宗，此梨堪称为梨中之优，美哉此梨！
”自此，莱阳梨列为皇家贡品，名扬天下。
传奇故事二唐代初期的政治家魏征，据传十分孝顺。
他母亲患咳嗽气喘病，魏征四处求医但无甚效果，使魏征心里十分不安。
这事让唐太宗李世民知道了，即派御医前往诊病。
御医仔细地望、闻、问、切后，处方用川贝母、杏仁、陈皮、法半夏等味中药。

<<病人如何吃水果>>

编辑推荐

《病人如何吃水果》是由金盾出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com