

<<糖尿病个体化精细治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病个体化精细治疗>>

13位ISBN编号：9787508267777

10位ISBN编号：750826777X

出版时间：2011-7

出版时间：金盾出版社

作者：陈艳 编

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病个体化精细治疗>>

### 内容概要

由陈艳主编的本书由经验丰富的糖尿病专家编写而成，共分为七章，重点介绍了糖尿病个体化精细治疗基础知识、口服降糖药个体化精细治疗、胰岛素个体化精细治疗、糖尿病饮食个体化精细治疗、糖尿病个体化运动治疗、糖尿病并发症个体化精细治疗、糖尿病个体化健康体验等。本书适合糖尿病患者及社区医师、家庭医师阅读参考。

## <<糖尿病个体化精细治疗>>

### 作者简介

陈艳，中国中医科学院西苑医院教授、主任医师。

从事临床内分泌疾病研究与防治30多年，主攻糖尿病及其心、脑、肾等并发症。

擅长运用中西医结合方法治疗糖尿病、甲状腺疾病、痛风、肥胖病等病症，积累了丰富的临床经验，取得了满意的治疗效果。

主编《糖尿病防治》、《新编糖尿病防治指南》、《糖尿病饮食调养》、《糖尿病并发症防治》、《中医治疗糖尿病良方选》、《糖尿病患者用药知识》、《实用糖尿病临床手册》、《糖尿病的胰岛素治疗》、《内分泌疾病中西医治疗》、《痛风中西医防治》、《高脂血症中西医防治》、《实用风湿病防治》等10多部著作。

国内外发表学术论文30余篇，主持完成研究课题3项，其中一项获国家新药国药准字号。

## <<糖尿病个体化精细治疗>>

### 书籍目录

- 第一章 糖尿病个体化精细治疗基础知识
- 第二章 糖尿病口服降糖药个体化精细治疗
- 第三章 糖尿病胰岛素个体化精细治疗
- 第四章 糖尿病饮食个体化精细治疗
- 第五章 糖尿病个体化运动治疗
- 第六章 糖尿病并发症个体化精细治疗
- 第七章 糖尿病个体化健康体检

## <<糖尿病个体化精细治疗>>

### 章节摘录

版权页：水果中含有果糖、有机酸和丰富的维生素、膳食纤维等营养素，不仅有利于身体健康，而且还会带来口味上的满足感。

所以，糖尿病患者也需要吃水果，一概排斥是不对的，不利于提高生活质量。

1.糖尿病患者也需要吃水果水果主要含葡萄糖、蔗糖、果糖，甜味明显，但生糖指数（是指每一种食物吃进去以后，升高血糖的一种速度和能力）并不高。

因此，糖尿病患者血糖降至正常水平并平稳一段时间是可以食用的。

水果中含有丰富的维生素、无机盐和纤维素，是人体不可缺少的营养物质，常吃有益于人体健康。

空腹血糖在7.8毫摩/升以下，餐后2小时血糖在10毫摩/升以下，以及糖化血红蛋白在7.5%以下，病情稳定，不常出现高血糖或低血糖的患者，可以选用含糖量低、味道酸甜的水果。

血糖高、病情不稳定的患者只能选用含糖量在5%以下的水果。

糖尿病患者吃水果一定要有定量的概念，应根据水果中含糖量及各种不同水果的生糖指数而定。

吃得不恰当确实会影响血糖的控制，甚至会影响三酰甘油。

许多糖尿病患者不宜吃水果，因为糖尿病患者对糖吸收差。

糖尿病患者对水果欲吃不能，望而生畏。

其实糖尿病患者也不必过于惧怕水果，只要能吃饭的糖尿病患者，就可以吃水果。

只是不能像正常人那样随心所欲地吃，而是“心中有数”地吃。

2.水果中有益成分有些水果中的成分对糖尿病患者是有益的。

比如，水果中含有大量维生素C，可被机体吸收利用，维生素C是重要的抗氧化物质，糖尿病患者通过进食水果。

## <<糖尿病个体化精细治疗>>

### 编辑推荐

《糖尿病个体化精细治疗》分为七章，详细介绍了糖尿病患者<sup>在</sup>糖尿病防治过程中需要注意的各种细节问题，突出系统性和实用性，使患者尽可能多地掌握糖尿病防治的相关知识，并针对患者自身个体情况，通过专业医生的指导，进行全面系统的糖尿病个体化精细治疗。

《糖尿病个体化精细治疗》分别介绍了糖尿病个体化精细治疗的基础知识，口服降糖药、胰岛素应用细节和技巧，饮食的个体化精细治疗方法，糖尿病个体化运动治疗方法和注意事项，糖尿病并发症个体化精细治疗方案，以及个体化健康体检等内容，尽可能详细地对糖尿病各个方面的知识性问题进行通俗易懂的阐述。

《糖尿病个体化精细治疗》内容集实用、科学、通俗为一体，既适合糖尿病患者及其家属阅读，也适合于基层医务工作者、社区医师、家庭医师参考。

<<糖尿病个体化精细治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>