

<<慢性胃炎中医调治140问>>

图书基本信息

书名：<<慢性胃炎中医调治140问>>

13位ISBN编号：9787508268408

10位ISBN编号：7508268407

出版时间：2011-7

出版时间：金盾

作者：尹国有 编

页数：943

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性胃炎中医调治140问>>

内容概要

由尹国有主编的《慢性胃炎中医调治140问》为《中医调治答疑丛书》之一。

书中以慢性胃炎的中医调治为重点，采用问答的形式，从正确认识慢性胃炎开始，简要介绍了胃的形态结构、生理功能，慢性胃炎的分类、发病原因、病理变化、临床表现、常用的辅助检查，诊断与预防；详细阐述了中医调治慢性胃炎的多种方法，包括中医辨证治疗、中成药治疗、单验方治疗，以及药膳、针灸、按摩、拔罐、敷贴、热熨、运动、起居调摄等。

《慢性胃炎中医调治140问》文字通俗易懂，内容科学实用，适合于慢性胃炎患者、广大群众和基层医务人员阅读参考。

<<慢性胃炎中医调治140问>>

书籍目录

一、正确认识慢性胃炎

1.胃在人体什么部位？
其形态如何？

2.胃壁组织结构是怎样的？

3.何谓胃黏膜屏障？
构成胃黏膜屏障的因素有哪些？

4.胃有哪些生理功能？

5.胃液中含有哪些成分？
其作用是什么？

6.影响胃液分泌的因素有哪些？

7.消化食物时胃液是如何分泌的？

8.何谓胃肠激素？
胃肠激素有何功能？

9.胃的运动功能主要有哪些？
其运动形式有哪三种？

10.胃运动受哪些因素调节？

11.胃的排空受哪些因素影响？

12.胃是如何消化食物的？

13.什么是幽门螺杆菌？
有怎样的致病机制和传播途径？

14.与幽门螺杆菌感染密切相关的胃病有哪些？

15.引起胃炎的致病途径有哪些？

16.慢性胃炎主要分为哪两种？

17.什么是慢性浅表性胃炎？

18.什么是慢性萎缩性胃炎？

19.什么是胆汁反流性胃炎？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

- 20.慢性胃炎的发病原因有哪些？
- 21.中枢神经功能失调会引发慢性胃炎吗？
- 22.幽门螺杆菌感染是引发慢性胃炎的重要因素吗？
- 23.免疫因素与慢性萎缩性胃炎有什么关系？
- 24.吸烟会伤害你的胃吗？
- 25.慢性胃炎的基本病理变化有哪些？
- 26.“心口痛”就是胃病吗？
为什么慢性胃炎患者常“打嗝”？
- 27.经常“烧心”是怎么回事？
- 28.慢性胃炎有怎样的临床表现？
- 29.老年慢性胃炎有何特点？
- 30.慢性浅表性胃炎有怎样的临床表现？
- 31.慢性萎缩性胃炎有怎样的临床表现？
- 32.慢性胃炎与胃溃疡、胃癌的发病有何关系？
- 33.慢性萎缩性胃炎离胃癌有多远？
- 34.慢性胃炎常见的并发症有哪些？
- 35.慢性胃炎的预后如何？
- 36.慢性胃炎为何难根除？
- 37.慢性胃炎会发生癌变吗？
- 38.慢性胃炎常用的辅助检查有哪些？
- 39.确诊胃病哪种检查方法最准确？
- 40.什么是胃镜检查及胃黏膜组织活检？
- 41.胃镜检查都要取活检吗？
胃黏膜活检有何临床价值？
- 42.胃镜检查的适应证有哪些？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

有何禁忌证？

43.胃镜检查前有哪些准备工作？
胃镜检查如何操作？

44.胃镜检查后应注意哪些问题？
胃镜检查会有哪些并发症？

45.慢性胃炎胃镜下有何表现特点？

46.X线钡餐检查的适应证和禁忌证有哪些？

47.慢性胃炎X线钡餐检查有何征象？

48.胃液分析是怎么回事？
对慢性胃炎诊断有何意义？

49.彩超、CT检查能诊断慢性胃炎吗？

50.怎样正确诊断慢性胃炎？

51.慢性胃炎应与哪些疾病相鉴别？

52.如何鉴别慢性浅表性胃炎与慢性萎缩性胃炎？

53.中医如何认识胃的解剖形态？

54.中医怎样认识胃的生理功能？

55.中医为什么说脾胃为“后天之本”？

56.中医将慢性胃炎归属于哪些范畴？

57.中医“脾胃”与西医“脾胃”有何异同？

58.中医如何认识慢性胃炎的病因病机？

59.中医通常将慢性胃炎分为几种证型？

60.预防慢性胃炎应从哪些方面入手？

61.如何通过饮食调养预防慢性胃炎？

62.如何通过起居调节预防慢性胃炎？

63.怎样通过精神调摄预防慢性胃炎？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

64.预防慢性胃炎有哪十戒？

二、中医调治慢性胃炎

65.中医调治慢性胃炎有哪些优势和方法？

66.治疗慢性胃炎常用的单味中药有哪些？

67.治疗慢性胃炎常用的方剂有哪些？

68.如何正确煎煮中药汤剂？

69.怎样正确服用中药汤剂？

70.中医治疗慢性胃炎常用的法则有哪些？

71.中医怎样辨证治疗慢性胃炎？

72.治疗慢性胃炎的中成药剂型有哪些？

73.如何购买和保管治疗慢性胃炎的中成药？

74.怎样根据辨证分型选用治疗慢性胃炎的中成药？

75.治疗慢性胃炎常用的片剂类中成药有哪些？

76.治疗慢性胃炎常用的丸剂类中成药有哪些？

77.治疗慢性胃炎常用的胶囊剂类中成药有哪些？

78.治疗慢性胃炎常用的冲剂类中成药有哪些？

79.治疗慢性胃炎常用的口服液类中成药有哪些？

80.何谓单方验方？

治疗慢性胃炎常用的单方有哪些？

81.治疗慢性胃炎常用的验方有哪些？

82.治疗慢性浅表性胃炎常用的验方有哪些？

83.治疗慢性萎缩性胃炎常用的验方有哪些？

84.为何慢性胃炎患者要重视饮食调养？

85.慢性胃炎患者的饮食调养原则是什么？

86.慢性胃炎患者的饮食有哪四宜？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

87.慢性胃炎患者的饮食如何因人、因时、因地制宜？

88.慢性胃炎患者怎样避开不适宜自己的食物？

89.何谓药膳？

药膳是如何分类的？

90.药膳有哪些烹调方法？

91.慢性胃炎的粥类食疗方有哪些？

92.慢性胃炎的菜肴类食疗方有哪些？

93.慢性胃炎的汤羹类食疗方有哪些？

94.慢性胃炎的面点类食疗方有哪些？

95.如何按辨证分型选用调养慢性胃炎的食疗方？

96.药茶能调治慢性胃炎吗？

97.药茶的种类和剂型有哪些？

98.药茶有哪些服用方法？

99.应用药茶调治慢性胃炎应注意什么？

100.适宜于慢性胃炎患者的药茶验方有哪些？

101.针灸治疗慢性胃炎有哪些作用？

102.应用针刺疗法治疗慢性胃炎应注意什么？

103.艾灸治疗慢性胃炎的方法有哪些？

104.应用艾灸疗法治疗慢性胃炎应注意什么？

105.针灸治疗慢性胃炎常用的穴位有哪些？

106.治疗慢性胃炎常用的针刺处方有哪些？

107.治疗慢性胃炎常用的艾灸处方有哪些？

108.何谓耳穴疗法？

耳穴疗法能调治慢性胃炎吗？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

109.调治慢性胃炎常用的耳穴有哪些？

110.耳针治疗如何操作？

111.耳压治疗如何操作？

112.调治慢性胃炎常用的耳针、耳压处方有哪些？

113.应用耳针耳压疗法调治慢性胃炎应注意什么？

114.调治慢性胃炎常用的按摩手法有哪些？

115.按摩调治慢性胃炎应注意什么？

116.用于调治慢性胃炎的简易按摩法有哪些？

117.怎样用摩腹法调治慢性胃炎？

118.怎样用延年九转保健按摩法调治慢性胃炎？

119.怎样用睡前保健按摩法调治慢性胃炎？

120.何谓拔罐疗法？

拔罐疗法能调治慢性胃炎吗？

121.拔罐之罐具的种类和吸拔的方法有哪些？

122.应用拔罐疗法调治慢性胃炎应注意什么？

123.调治慢性胃炎常用的拔罐处方有哪些？

124.何谓药物敷贴法？

药物敷贴法调治慢性胃炎的作用如何？

125.应用药物敷贴法调治慢性胃炎应注意什么？

126.调治慢性胃炎常用的药物敷贴处方有哪些？

127.何谓中药热熨疗法？

中药热熨能调治慢性胃炎吗？

128.调治慢性胃炎常用的中药热熨方法有哪些？

129.应用中药热熨疗法调治慢性胃炎应注意什么？

130.何谓运动锻炼？

运动锻炼能调治慢性胃炎吗？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

- 131.慢性胃炎患者在进行运动锻炼时应注意什么？
- 132.慢性胃炎患者如何用散步锻炼进行调养？
- 133.慢性胃炎患者怎样用呼吸锻炼法调理脾胃功能？
- 134.怎样用健胃锻炼法调养慢性胃炎？
- 135.怎样用坐式锻炼法调养脾胃？
- 136.如何运用改善胃肠功能操调治慢性胃炎？
- 137.如何运用全身活动健身法调治慢性胃炎？
- 138.如何运用放松法调治慢性胃炎？
- 139.慢性胃炎患者怎样练习五禽戏？
- 140.慢性胃炎患者怎样练习八段锦？
- 141.慢性胃炎患者如何练习防止老化体操？
- 142.慢性胃炎患者起居养生的要点有哪些？
- 143.慢性胃炎患者日常生活中应注意什么？
- 144.情绪对慢性胃炎患者有何影响？
- 145.慢性胃炎患者如何保持心情舒畅？
- 146.慢性胃炎患者如何依四时调摄？
- 147.慢性胃炎患者如何保持良好睡眠？
- 148.慢性胃炎患者如何做到劳逸结合保健康？

<<慢性胃炎中医调治140问>>

编辑推荐

为了普及医学知识，增强全民自我保健意识，满足广大读者运用中医方法治疗、调养慢性胃炎的需求，指导建立健康、文明、科学的生活方式，尹国有主编了《慢性胃炎中医调治140问》一书，以帮助患者找出最好的康复养生良策。

全书共分两部分：第一部分是正确认识慢性胃炎；第二部分是中医调治慢性胃炎。

<<慢性胃炎中医调治140问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>