第一图书网, tushu007.com

<<高血压患者医食住行>>

图书基本信息

书名：<<高血压患者医食住行>>

13位ISBN编号：9787508268552

10位ISBN编号：7508268555

出版时间：2011-7

出版时间：金盾出版社

作者：陈东银

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

陈东银和唐云主编的《高血压患者医食住行》共分五章，对高血压患者关注的医食住行做全面科学指导。
第一章介绍高血压病基础知识，第二章为高血压病药物治疗，第三章为高血压患者的饮食调理，第四章为高血压患者的日常生活指导，第五章为高血压患者的运动锻练。
《高血压患者医食住行》内容丰富，科学实用，适合于高血压患者及基层医务人员阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压患者医食住行>>

书籍目录

第一章 高血压病基础知识
第二章 高血压病药物治疗
第三章 高血压患者的饮食调理
第四章 高血压患者的日常生活指导
第五章 高血压患者的运动锻练

编辑推荐

高血压是可防、可治、可控的疾病，关键在于人们的重视程度，重点是学会自我保健与调养。
因此，陈东银和唐云主编了《高血压患者医食住行》一书，把高血压病的防治知识教给广大群众和患者，让其了解和掌握高血压病的防治与保健知识，提高患者的生活质量。
　全书共分五章，内容包括：高血压病基础知识，高血压病药物治疗和饮食调理，高血压患者的日常生活指导和运动锻炼知识。
其内容丰富，可操作性强，适合高血压患者阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com