

<<在家轻松防治高血压>>

图书基本信息

书名：<<在家轻松防治高血压>>

13位ISBN编号：9787508268644

10位ISBN编号：7508268644

出版时间：2011-5

出版时间：金盾出版社

作者：施玉清

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家轻松防治高血压>>

内容概要

施玉清编著的《在家轻松防治高血压》详细介绍了高血压病的医学防治知识，以及适合于患者在家治疗高血压的自然疗法，包括饮食、耳穴、敷贴、埋线、刺血、艾灸、药枕、按摩、刮痧、拔罐等十四种疗法。

《在家轻松防治高血压》内容丰富，科学实用，通俗易懂，可操作性强，适合高血压患者及其家属，以及基层医务工作者阅读参考。

<<在家轻松防治高血压>>

书籍目录

- 一、基础知识
- 二、饮食疗法
- 三、耳穴疗法
- 四、穴位敷贴疗法
- 五、穴位埋线疗法
- 六、刺血疗法
- 七、艾灸疗法
- 八、药枕疗法
- 九、按摩疗法
- 十、刮痧疗法
- 十一、拔罐疗法
- 十二、运动疗法
- 十三、沐浴疗法
- 十四、养心疗法
- 十五、养生疗法

<<在家轻松防治高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>