第一图书网, tushu007.com

<<肝脏疾病患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<肝脏疾病患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508272504

10位ISBN编号：7508272501

出版时间：2012-3

出版时间：金盾出版社

作者：杜慧真，赵飞 编

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《肝脏疾病患者宜吃食物》依据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，从中医食疗养生的角度，以通俗易懂、深入浅出的语言介绍了肝脏疾病的基础知识和42种确有疗效的天然食物，并运用这些食物配制了570多个食疗验方和菜肴食谱。
其内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确实，适合广大肝脏疾病患者、医务工作者、餐饮行业人员阅读参考。

作者简介

杜慧真，山东省千佛山医院主任营养师，中华中医药学会营养与药膳专家委员会常务理事，中国医师协会营养医师专业委员会委员，中国临床营养专业委员会委员，山东营养学会副理事长、副秘书长，山东临床营养专业委员副主任，山东临床营养质量控制中心副主任，山东卫生保健协会理事，济南营养学会副理事长。
从事临床营养工作30余年，主编专著15部，发表学术论文30余篇，发表科普文章300余篇。
擅长各种疾病的营养调理，尤其是肝脏疾病的饮食调理。
赵飞，山东省千佛山医院主治医师，硕士研究生，中华中医药学会营养与药膳专家委员会常务理事。一直从事中医内科临床工作，对于药膳辅助治疗内科疾病颇有研究，主编专著5部，发表专业论文10余篇。

第一图书网, tushu007.com

<<肝脏疾病患者宜吃食物>>

书籍目录

一、肝脏疾病的基础知识 （一）什么是肝脏疾病 （二）肝脏疾病的发病状况 （三）肝脏疾病的危害 （四）肝脏疾病的病因 （五）肝脏疾病的临床表现 （六）肝脏疾病的检查与诊断 （七）肝脏病的中医辨证分型 （八）肝脏疾病患者的饮食安排 二、肝脏疾病患者需摄入的食物 （一）粳米 （二）糯米 （三）粟米 （四）荞麦 （五）大麦 （六）小麦 （七）玉米 （八）甘薯 （九）黑芝麻 （十）花生 （十一）核桃 （十二）冬瓜 （十三）西红柿 （十四）胡萝卜 （十五）茄子 （十六）菠菜 （十七）香蕈 （十八）黑木耳 （十九）银耳 （二十）梨 （二十一）桃 （二十二）橘子 （二十三）大枣 （二十四）苹果 （二十五）香蕉 （二十六）鸡肉 （二十七）鸡蛋 （二十八）牛肉 （二十九）牛奶 （三十）猪肉 （三十一）猪肝 （三十二）羊肉 （三十三）鸭肉 （三十四）鸭蛋 （三十五）海参 （三十六）甲鱼 （三十七）黄花鱼 （三十八）带鱼 …… 三、肝炎患者食疗验方 四、脂肪患者食疗验方 五、肝硬化患者食量验方 六、肝癌患者食疗验方

章节摘录

版权页： ②气滞血瘀。
多见于肝硬化代偿期，亦见于肝功能减退之失代偿期，除消化道症状外，尚有肝脾大、压痛明显、质硬，面色晦暗或紫暗，有蜘蛛痣和肝掌等，肝功能可见轻度损害，白／球蛋白比例倒置，γ－球蛋白明显升高。
（2）臌胀型 ①水湿内阻。
属肝功能失代偿期腹水轻症，症见腹胀如鼓，按之坚满，或如蛙腹，两胁胀痛，胸闷纳呆，恶心欲吐，小便短少，大便溏薄，舌淡红，苔白腻或薄白，脉弦细，查肝功能白蛋白／球蛋白比例倒置明显。
②瘀血阻络。
多见于门静脉高压症明显者，腹大坚满，按之不陷而硬，腹壁青筋显露，胁腹攻痛，面色黧黑或晦暗，头颈胸腹红点赤缕，唇色紫褐，大便色黑，小便短赤，舌质紫红或有瘀点、瘀斑，舌下静脉怒张，舌苔薄黄腻，脉细涩。
B超提示脾脏大，肝脏可见萎缩，X线钡剂多见食管、胃底静脉曲张。
③肝肾阴虚。
除水湿内阻症状外，尚有面色灰滞，形体消瘦，潮热心烦，手足心热，唇干口燥，失眠多梦，鼻出血，牙龈出血，舌红绛而干或光剥，脉细数无力。
④肝肾阳虚。
除水湿内阻症状外，尚有面色萎黄或觥白，畏寒肢冷，神疲乏力，小便清白，大便稀薄，下肢水肿，舌淡胖，苔白滑，脉沉细无力。
多见于门脉性肝硬化后期。
6.坏死后性肝硬化中医辨证 坏死后肝硬化最多见的原因是病毒性肝炎，免疫机制的改变是其内在因素之一。
此外，中毒、感染、代谢障碍等也可导致本病。
坏死后性肝硬化中医属“积聚”、“臌胀”、“黄疸”等病范畴。

<<肝脏疾病患者宜吃食物>>

编辑推荐

《肝脏疾病患者宜吃食物》从食物的营养、功效、宜忌、配伍、食疗等方面介绍了肝脏疾病患者宜吃食物，如鲤鱼、牛奶、海参、山药、香菇、大枣等，它们具有改善肝代谢、促进肝细胞的修复和再生的功效，能排毒解毒，增强免疫力，防治肝脏损害。
由专家精挑细选的多个食疗方，均对症而设，搭配科学，操作简便，安全有效，查阅方便，患者居家可为，轻轻松松做自己健康的主人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com