

<<儿童养育热点问题解答>>

图书基本信息

书名：<<儿童养育热点问题解答>>

13位ISBN编号：9787508273235

10位ISBN编号：7508273230

出版时间：2012-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟庆轩

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童育养热点问题解答>>

内容概要

这是一本专门为广大家长编写的大众科普读物。

《儿童育养热点问题解答》针对当今社会广大儿童在成长发育过程中最为常见并令家长最为困惑不安的一些热点问题，就问题的成因、危害及应对办法，作了深入浅出的科学解答，以指导帮助家长采用正确的育养方法使孩子健康成长。

《儿童育养热点问题解答》科学实用，通俗易懂，是广大家长的良师益友。

<<儿童养育热点问题解答>>

书籍目录

关于儿童身高

如何预知孩子的成年身高

孩子是怎样长高的

矮小孩子的六种类型

影响孩子身高的十大因素

孩子为何长不高的五大原因

别用激素促使孩子长高

警惕孩子“心理性矮小症”

家庭冲突频繁影响孩子身高

儿童多吃味精影响长高

食品有害添加剂影响孩子身高

儿童服氟哌酸影响长高

女孩经常忧虑影响长高

把握时机治疗宝宝个子矮小

莫入为孩子增高的四个误区

让孩子长高的四大要素

孩子身高的增长规律

怎样让宝宝再长高点

合理的饮食习惯是长高个儿的秘诀

影响孩子身高的六大后天因素

让孩子长高六法

锻炼——宝宝长高的催化剂

日常锻炼身体增高法

有助身材挺拔的长高体操

可增高兼美容的力学增高法

让孩子长高的饮食秘诀

什么食物能助宝宝长高

专家推荐帮助孩子长高的八款菜肴

如何把握孩子长高的三个关键期

如何充分利用“人体生长最佳季节”

让身材矮小孩子长高的窍门

宝宝不长个的N种情况治疗对策

让孩子摆脱矮小烦恼“三步曲”

关于儿童性早熟

关于儿童肥胖症

关于儿童多动症

关于儿童遗尿症

<<儿童养育热点问题解答>>

章节摘录

多动症儿童的教育方法 多动症的孩子除了多动之外，还会有其他问题。

首先，由于受到同龄人的排斥，他会产生一些心理方面的问题。

他的过分紧张，过剩的能量不但会惹恼成年人，而且也会使同龄朋友离开自己。

他很快会觉得自己不如别人，很快就会失去自尊。

其次，在校（园）期间他很可能在学习方面存在问题。

他的注意力集中时间非常短，很难坐在座位上集中精力听课，这样他就会影响和干扰他人，甚至会给别的孩子带来伤害。

解决的方法是什么？

下面是专门研究“多动症”儿童的医学专家对父母的一些有用的建议： 1．坚持执行始终如一的规章和纪律。

2．保持自己的声音平静缓慢。

孩子做了错事，你生气是正常的，但也是可以控制的。

3．预料到孩子可能会出麻烦，并做好准备；在麻烦到来时，努力使自己的情绪保持冷静。

4．对任何积极的行为给予承认，作出反应，哪怕是很小的行为；如果你不带成见，有意寻找孩子身上好的东西，你会找到一些的。

5．避免经常使用表示否定态度的语言，如“不许”、“停止”、“不”。

6．把孩子的坏毛病同孩子本身区分开来。

比如，可以和孩子说：“我喜欢你，但我不喜欢你听话。”

7．给孩子制定一个非常清楚的作息表。

规定好起床、就餐、玩耍、看电视和就寝的时间表。

要遵守时间安排，但当孩子出现不遵守时间的现象时，也要灵活处理。

过一段时间后，你的作息安排将成为孩子自己的习惯。

.....

<<儿童育养热点问题解答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>