第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自测与防治>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自测与防治>>

13位ISBN编号：9787508274942

10位ISBN编号：7508274946

出版时间：2012-7

出版时间：金盾出版社

作者：关玉峰 编

页数：233

字数：134000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《是非知识自测丛书发·糖尿病自测与防治》以是非自测知识的形式，详细介绍糖尿病的临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、用药和护理等知识。
是非知识自测有利于读者准确、快速掌握糖尿病知识，“对”就是“对”，“错”就是“错”，避免受到模棱两可知识困扰，而达到及早发现疾病的目的。

关玉峰主编的《是非知识自测丛书发·糖尿病自测与防治》内容科学实用，重点突出，适合广大患者、家人及基层医生阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

关玉峰：
毕业于大连医科大学医疗系，副主任医师。
现任大连医科大学附属二院内分泌科主任，从事内分泌科工作10余年，有丰富的工作经验，尤其对内分泌科疾病有独到的见解。

<<糖尿病自测与防治>>

书籍目录

第一篇 糖尿病的基础知识测试
第一单元 糖尿病概述
第二单元 1型糖尿病
第三单元 2型糖尿病
第四单元 妊娠期糖尿病
第二篇 糖尿病的并发症知识测试
 第一单元 糖尿病的急性并发症
 第二单元 糖尿病的慢性并发症
第三篇 糖尿病的治疗知识测试
 第一单元 糖尿病治疗的基础知识
 第二单元 糖尿病的饮食治疗
 第三单元 糖尿病的运动治疗
 第四单元 糖尿病的药物治疗
第四篇 糖尿病的自我监测知识测试
第五篇 糖尿病的预防知识测试
第六篇 糖尿病日常生活指导知识测试

章节摘录

版权页： 插图： 重点提示：1型糖尿病是指由于胰岛B细胞被破坏导致胰岛素绝对缺乏所引起的糖尿病，但不包括那些已阐明病因的B细胞破坏所致的糖尿病，即由于其他病因引起的继发性糖尿病，如胰源性糖尿病、肝源性糖尿病等。
1型糖尿病中，慢性并发症主要是肾病，占1型糖尿病主要死亡原因的35%～40%；心脑血管疾病相对少见。
1型糖尿病可分为自身免疫性1型糖尿病和特发性1型糖尿病两个亚型。
自身免疫性1型糖尿病是指存在自身免疫机制参与发病的1型糖尿病。
我国的1型糖尿病儿童多为急发型，而成年人的1型糖尿病则多为缓发型，即成年人晚发性自身免疫性糖尿病。
成年人晚发性自身免疫性糖尿病的发病过程在临床上分为两个阶段。
①非胰岛素依赖期。
临床表现多与2型糖尿病相似，以非肥胖者多见，发病6个月内无酮症，血浆C肽水平较低，血糖短期内可用饮食和（或）口服降糖药控制。
②胰岛素依赖期。
自起病后半年至数年，胰岛B细胞功能进行性损伤，胰岛素分泌进行性减少而使患者发生口服降糖药继发失效，最终需依赖胰岛素治疗。
少油腻，多蔬菜，营养要均衡，多吃鱼类可以预防1型糖尿病。
亚麻子油、胡桃、大豆等食品也具有预防1型糖尿病的功效。
过早地喂食牛奶，新生儿患1型糖尿病的几率较高，这与牛奶蛋白刺激儿童产生抗牛血清抗体有关。
抗牛血清抗体对具有遗传易感的宿主B细胞表面蛋白起抗原抗体反应，可诱发1型糖尿病。
重点提示：胰岛素是治疗1型糖尿病惟一有效的药物，合理应用胰岛素，可以有效地治疗1型糖尿病，预防和延缓其并发症的发生，保证婴儿、儿童、青少年正常的发育与成长，从而使他们在身高、体重、智力发育上完全达到正常人的标准。
胰岛素的保存很重要，因为只有质量好的胰岛素才能保证药效的发挥。
2°C～8°C时瓶装胰岛素和笔芯胰岛素可以保存2年半，室温（25°C）瓶装胰岛素可以保存6周，笔芯胰岛素可以保存4周。
胰岛素不能冷冻保存，否则药效会降低或失效。
未开封的胰岛素应尽可能放在温度2°C～8°C的冷藏室储存。
已启用的胰岛素可以放置于室温环境，并应在短期内用完；如果放置在冰箱中应将注射用针头取下，并在注射前提前30分钟取出让胰岛素回温。
胰岛素根据作用时间可分为短效、中效、长效、预混胰岛素。
①短效胰岛素。
最常用的一种普通胰岛素，为无色透明液体，皮下注射后的起效时间为20～30分钟，作用高峰为2～4小时，持续时间5～8小时；此种胰岛素可以用于静脉输注，其他的则否。
②中效胰岛素。
为乳白色浑浊液体。
③长效胰岛素。
如精蛋白锌胰岛素、精锌胰岛素、中性精蛋白胰岛素，为乳白色浑浊液体。
①牛胰岛素是从牛的胰腺提取出来的，分子结构有3个氨基酸与人胰岛素不同，疗效相对较差，杂质较重组人胰岛素多，容易发生过敏或产生胰岛素抗体。
②猪胰岛素自猪胰腺提取而来，分子中仅有一个氨基酸与人胰岛素不同，其余的特性与牛胰岛素相同。

编辑推荐

《是非知识自测丛书:糖尿病自测与防治》内容科学实用，重点突出，适合广大患者、家人及基层医生阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com