第一图书网, tushu007.com

<<血糖控制应注意的细节>>

图书基本信息

书名：<<血糖控制应注意的细节>>

13位ISBN编号：9787508275079

10位ISBN编号：7508275071

出版时间：2012-8

出版时间：金盾出版社

作者：季昌群，谢英彪　主编

页数：292

字数：209000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

对于糖尿病患者来说，把血糖控制在正常水平是十分重要的。

《血糖控制应注意的细节》以控制血糖应注意的细节为重点，详细介绍了药物治疗控制血糖、饮食调理控制血糖、运动控制血糖、良好心态控制血糖、起居保健稳定血糖及长期控制好血糖注意事项等细节。

季昌群和谢英彪主编的《血糖控制应注意的细节》内容丰富，通俗易懂，实用性强，适合广大群众阅读。

<<血糖控制应注意的细节>>

作者简介

季昌群，硕士，丰盛集团董事长，南京中医药大学丰盛健康学院院长，南京中医药大学董事会副董事长，南京大学校董，世界健康生活方式促进会联合总会主席，国际药膳食疗学会江苏分会副会长。
多年来，致力于具有传统中医特色的养生、保健、健康管理等学科门类的教学、科研和人才培养工作，秉承中医治未病的观念，积极探索非药物自然疗法在养生保健方面的应用与研究。
获国家及省、市各种奖项5O余项，主编健康保健著作6部。

第一图书网, tushu007.com

<<血糖控制应注意的细节>>

书籍目录

一、糖尿病的基础知识
1. 糖尿病患者知多少
2. 糖尿病的诊断标准
3. 糖尿病的主要症状
4. 糖尿病的病因
5. 糖尿病的分类方法
6. 糖尿病常见并发症
二、糖尿病患者应注意西药治疗的细节
1. 糖尿病的药物治疗
2. 胰岛素的治疗目标
3. 胰岛素的种类
4. 胰岛素制剂的种类
5. 糖尿病患者应正确选用胰岛素
6. 应用胰岛素的适应证
7. 糖尿病患者的胰岛素注射
8. 使用胰岛素的剂量选择
9. 甘精胰岛素有助于血糖安全达标
10. 正确调整胰岛素的剂量
11. 注射胰岛素者的加餐时间
12. 孕妇胰岛素用量的原则
13. 注射胰岛素的部位
14. 糖尿病病情控制后胰岛素的使用
15. 糖尿病患者手术后应掌握好胰岛素的使用
16. 胰岛素阶梯疗法
17. 胰岛素治疗的常见不良反应
18. 使用胰岛素注意事项
19. 胰岛素泵的概念
20. 胰岛素泵的优点
21. 胰岛素泵的适合人群
22. 糖尿病患者戴泵的时机选择
23. “胰岛素用了就不能停”是个误区
24. 糖尿病的阶梯用药方法
25. 口服降糖药的种类
26. 磺脲类降血糖药的品种
27. 可用磺脲类降血糖药的患者
28. 不宜服用磺脲类降血糖药的息者
29. 磺脲类降血糖药的不良反应
30. 双胍类降血糖药的特点
31. 二甲双胍的作用特点
32. 双胍类口服降血糖药的不良反应
33. a一葡萄糖苷酶抑制药种类与使用
34. 服用a一葡萄糖苷酶抑制药应注意的伺题
35. 正确应用胰岛素增敏药
36. 噻唑烷二酮类药物的特点
37. 非磺脲类胰岛素促进药的作用和特点

38. 老年糖尿病患者口服降糖药的选择
39. 糖尿病肾病的口服降糖药选择
40. 首次确诊糖尿病患者的口服降糖药选择
41. 治疗过程中口服降糖药的调整
42. 降糖药的使用时间。
43. 降血糖药的联合使用
44. 使用降糖药的顺序
45. 糖尿病患者要补充维生素C
三、糖尿病患者应注意的中药治疗细节
1. 适合中医治疗的糖尿病
2. 中医在糖尿病治疗上的优势
3. 治疗糖尿病是汤药好还是成药好
4. 中医对糖尿病的辨证治疗
5. 降血糖的中药方剂
6. 能降血糖的单味中药
7. 中药降血糖的机制
8. 针刺疗法辅助治疗糖尿病
9. 艾灸疗法辅助治疗糖尿病
10. 拔罐疗法辅助治疗糖尿病
11. 推拿疗法辅助治疗糖尿病
12. 糖尿病患者的自我推拿
13. 糖尿病患者的手足推拿
14. 糖尿病患者的指压疗法
15. 糖尿病患者的泡足疗法
16. 糖尿病患者的刮痧疗法
17. 中医药治疗糖尿病的注意事项
四、糖尿病患者应注意饮食细节
1. 饮食调理是“五驾马车”之首
2. 糖尿病患者每日需要多少热能
3. 糖尿病患者的饮食调理原则
4. 糖尿病患者饮食治疗的目的
5. 糖尿病患者的饮食安排
6. 糖尿病患者不宜多吃豆制品
7. 糖尿病患者的食谱举例
8. 1l糖尿病患者的食物选择要点
9. 控制饮食必须先了解食物交换份
10. 糖尿病患者每日吃多少为适宜
11. 少量多餐对糖尿病控制有好处
12. 糖尿病患者可补充蛋白质
13. 糖尿病患者每日摄人多少脂肪为适宜
14. 适当多吃对糖尿病患者较为有利的脂肪
15. 糖尿病患者不宜过多食用脂肪
16. 一正确认识胆固醇对糖尿病的影响。
17. 糖尿病患者并非吃主食越少越好
18. 糖尿病患者宜食高纤维素饮食
19. 糖尿病患者赴宴三注意
20. 糖尿病患者饮食要限钠盐

21. 糖尿病患者是否可以吃糖
22. 吃“元糖月饼?”也应控制
23. 糖尿病患者不宜多吃木糖醇等替代糖
24. 警惕食品中“看不见”的糖
25. 糖尿病患者不要限制饮水
26. 糖尿病患者喝什么饮料好
27. 糖尿病患者能吃豆类和豆制品-
28. 糖尿病患者应慎吃薯类食品
29. 糖尿病患者怎么吃肉较为适宜
30. 糖尿病患者每日吃蛋类不宜过多
31. 糖尿病患者可以吃海产品
32. 糖尿病患者怎么吃水果
33. 糖尿病患者不能随意吃花生、瓜子
34. 糖尿病患者应正确对待饥饿感
35. 糖尿病患者应该多吃点粗粮
36. 糖尿病患者食疗的必要性吖
37. 老年糖尿病患者的饮食安排
38. 糖尿病孕妇的饮食安排
39. 糖尿病儿童的饮食安排特点
40. 糖尿病肾病患者的饮食安排
41. 消瘦的糖尿病患者不能不控制饮食
42. 莜麦面能降血糖
43. 麦麸可降血糖。
44. 玉米须是降血糖的廉价品
45. 番薯叶有助于降血糖
46. 豆品饮料可降血糖
47. 陈粟米可降血糖
48. 魔芋是降血糖的佳品
49. 赤小豆可降血糖
50. 白扁豆能降血糖
51. 苦瓜是降血糖“良药”
52. 正确对待南瓜降血糖
……
五、糖尿病患者应注意的运动细节
六、糖尿病患者应注意的起居细节
七、糖尿病患者应注意健康教育细节
八、糖尿病患者自我监测和自我护理应注意的细节
九、糖尿病并发症患者治疗应注意的细节
十、糖尿病及其并发症预防应注意的细节

<<血糖控制应注意的细节>>

编辑推荐

糖尿病及其并发症又是可以预防、可以控制的。
只要患者正确认识，消除顾虑，树立战胜疾病的信心和决心，遵从医嘱，通过目前世界上普遍实施的一系列综合治疗措施，并注意处理好每一个细节，就能把糖尿病患者的血糖长期控制在理想水平，从而减轻或消除各种不适症状，延迟或减少并发症的发生发展，达到提高生活质量和益寿延年的目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com