

<<药酒养生>>

图书基本信息

书名：<<药酒养生>>

13位ISBN编号：9787508275963

10位ISBN编号：7508275969

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：罗兴洪

页数：98

字数：53000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒养生>>

内容概要

《健康9元书系列：药酒养生》根据中医药理论，结合临床养生经验，论述了药酒在养生中的重要性。精心筛选、整理、编著了有关补血、补气、温补肾阳、补阴、健脑益智、祛病强身、治疗不孕不育、阳痿、遗精、早泄、乌须发、美容等养生保健常用的药酒方，每个酒方按处方、制法、功效主治、用法用量的顺序排列，同时对一些疾病的养生方法进行了指导，并告诉读者家庭养生药酒的制作方法，以利广大读者用于防病治病、保健强身。适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

<<药酒养生>>

作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

罗兴洪，中药学博士，副主任药师。
长期从事人类健康事业的研究和实践工作。
先后主持或参与研究开发包括一、二类新药在内的新药十余项，获得授权发明专利5项。
2004年获得省科学技术进步一等奖，2005年获得国家科学技术进步二等奖。
2008年被国家卫生部教材办公室聘为国家十一五高知高专药学类教材编写专家指导委员会委员，
2010年被聘为南京中医药大学特聘教授，海南医学院兼职教授。

<<药酒养生>>

书籍目录

- 一、药酒养生的特点
- 二、泡制药酒药材的选择
- 三、药酒制作的方法
- 四、药酒养生的服用
- 五、药酒使用的注意事项
- 六、补虚用药酒
 - 1. 补血用药酒
 - 万寿药酒
 - 归芪藤酒
 - 归圆仙酒
 - 地黄养血安神酒
 - 补血调元酒
 - 补精益志酒
 - 周公百岁酒
 - 2. 补气用药酒
 - 十全大补酒
 - 人参大补酒
 - 人参百岁酒
 - 人参茯苓酒
 - 八珍酒
 - 三圣酒
 - 大补药酒
 - 万金药酒
 - 长生固本酒
 - 长春酒
 - 百益长春酒
 - 虫草田七酒
 - 补气养血酒
 - 金樱子酒
 - 益气健脾酒
 - 3. 温补肾阳用药酒
 - 八味黄芪酒
 - 巴戟熟地酒
 - 东北三宝酒
 - 仙灵二子酒
 - 仙灵固精酒
 - 仙茅酒
 - 肉桂黄芪酒
 - 助阳益寿酒
 - 参茸壮阳酒
 - 参茸酒
 - 雪莲虫草酒
 - 4. 补阴用药酒
 - 二至益元酒
 - 二至桑葚酒

<<药酒养生>>

天王补心酒

长生酒

长生滋补酒

滋阴百补药酒

七、健脑益智药酒

归脾养心酒

健脑补肾酒

脑伤宁酒

读书丸浸酒

精神药酒

八、不孕不育用药酒

1.男子不育用药酒

九子生精酒

公鸡殖酒

生精酒

仙传种子药酒

延寿获嗣酒

龟龄集酒

补肾生精酒

种子药酒

毓麟酒

2.女性不孕用药酒

巴戟天酒

延寿扶嗣酒

宜男酒

参茸补血露

养精种玉酒

排卵酒

九、性功能障碍用药酒

1.阳痿用药酒

人参鹿茸酒

万灵至宝仙酒

五子酒

牛膝附子酒

牛膝人参酒

牛膝肉桂酒

双鞭壮阳酒

冬地酒

西汉古酒

回兴酒

回春酒

益肾延寿酒

壮阳酒

兴阳谐性回春酒

阳威酒

助阳酒

补肾回春壮阳酒

<<药酒养生>>

青松龄药酒
振阳灵药酒
海龙酒
黄芪杜仲酒
琼浆药酒

.....

<<药酒养生>>

章节摘录

版权页：大补药酒（处方）党参100克，黄芪（蜜制）100克，山药100克，白术（炒）100克，白芍（炒）80克，甘草（蜜制）40克，当归100克，茯苓100克，杜仲（盐制）100克，川芎40克，黄精（制）280克，玉竹（制）280克，蔗糖3.2千克，白酒32升。

（制法）将药材研为粗末或切片，装入布袋，置容器中，加白酒，密封，浸泡10天，加入蔗糖即可取用。

（功效主治）益气补血。

用于气血两亏，倦怠乏力。

（用法用量）口服，每次10～15毫升，温服，每日2～3次。

（注意事项）孕妇忌服。

万金药酒（处方）当归90克，白术90克，远志90克，白茯苓90克，紫草60克，白芍60克，生黄芪120克，川芎45克，甘草45克，生地黄150克，核桃仁150克，大枣150克，桂圆肉150克，枸杞子150克，潞党参150克，黄精210克，五加皮210克，白糖1500克，蜂蜜1500克，白酒15升。

（制法）将药材切片，加入酒中，密封浸泡30天，加入白糖和蜂蜜，拌匀即成。

（功效主治）益气健脾，温肾柔肝，活血通络。

用于气血虚弱、肾阳不足所致的虚弱病症，如气短乏力、面色无华、食欲缺乏、头晕心悸、腰膝酸软无力等症。

平素气血不足，偏于虚寒者，如无明显症状也可饮用。

（用法用量）口服，根据个人酒量，每次10～50毫升，每日2～3次。

或不拘时，适量饮用。

长生固本酒（处方）人参60克，枸杞子60克，淮山药60克，五味子60克，天冬60克，麦冬60克，生地黄60克，熟地黄60克，白酒1500毫升。

（制法）将药材切碎，装入布袋，置容器中，加白酒，密封，隔水加热约30分钟，埋入土中数日以去火毒，取出静置，即可取用。

也可将药材加入白酒，密封15天，即可取出饮用。

（功效主治）益气滋阴。

用于气阴两虚所致的四肢无力，易于疲劳、腰酸腿软、心烦口干、心悸多梦、头晕、须发早白等症。

（用法用量）口服，每次10毫升，早、晚各1次。

<<药酒养生>>

编辑推荐

《药酒养生》由中国工程院院士、卫生部原副部长、中华预防医学会会长王陇德任总主编，全国知名一流专家编写。

《药酒养生》方法简单，操作容易，用之有效。

《药酒养生》每《药酒养生》仅9元钱，就可以获得你需要的健康知识。

《药酒养生》有利广大读者用于防病治病、保健强身。

适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

<<药酒养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>