第一图书网, tushu007.com

<<不再为头痛而头痛>>

图书基本信息

书名：<<不再为头痛而头痛>>

13位ISBN编号：9787508276038

10位ISBN编号：7508276035

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：赵永烈

页数：114

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

赵永烈编著的《不再为头痛而头痛》介绍了头痛的一般知识、就诊方向与护理方法，针对人们生活中常遇到的82个关于头痛的问题，深入浅出地进行了解答，并推荐了多种自我调理措施，以帮助患者解除头痛的烦扰，提高生活质量。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

赵永烈
医学博士，北京中医药大学东方医院副主任医师，硕士生导师。
主要从事中医药防治神经系统疾病的临床与实验研究，在头痛疾病的中医药防治方面积累了丰富的经验，现已发表论文38篇，参编著作3部，主持教育部课题及校级课题各一项，参加国家级、省部级、授级课题多项。

第一图书网, tushu007.com

<<不再为头痛而头痛>>

书籍目录

第一章 头痛的一般常识
1. 什么样的头痛应到医院就医
2. 头痛应看哪科门诊
3. 就诊时如何向医生述说病情
4. 头部哪些器官与头痛有关
5. 当患有慢性头痛时，患者本人应该做些什么
6. 儿童头痛应留心观察哪些问题
7. 儿童头痛常见原因有哪些
8. 青少年头痛常见原因有哪些
9. 少女头痛常见的原因有哪些
10. 妇女月经前出现的头痛有何特点
11. 妊娠期头痛要注意哪些问题
12. 中年人头痛的常见原因有哪些
13. 老年人头痛常见的原因有哪些
14. 老年人头痛为何应该倍加重视
15. 哪些头痛与遗传相关
16. 气候会影响头痛吗
17. 吸烟与头痛有何关系
18. 喝酒为什么会引起头痛
19. 饮食与头痛有何关系
20. 反复出现搏动性头痛是哪类头痛
21. 偏头痛发作有什么诱因
22. 偏头痛会遗留后遗症或危及生命吗
23. 在一个时期内密集发作的头痛是哪类头痛
24. 丛集性头痛的诱发因素有哪些
25. 经常感觉全头呈压迫感、沉重感的头痛是哪类头痛
26. 引起紧张性头痛的原因有哪些
27. 面部出现闪电样剧烈疼痛是什么病
28. 三叉神经痛的特点有哪些
29. 三叉神经痛病人为什么要检查牙齿
30. 后枕部出现阵发性针刺样痛是哪类头痛
31. 脸部起小水疱后伴随头痛是怎么回事
32. 舌根部及下颌角下方刀割样、电灼样剧痛是哪类头痛
33. 血压不稳与头痛有关系吗
34. 高血压头痛有何特点
35. 低血压头痛有何特点
36. 头痛与颅内压改变有关吗
37. 颅内压增高的头痛有哪些特点及伴随症状
38. 高颅压性头痛应如何护理
39. 颅压低为什么也会引起头痛
40. 低颅压性头痛应注意哪些方面
41. 脑动脉硬化会出现头痛吗
42. 缺血性脑血管病会头痛吗
43. 出血性脑卒中会头痛吗
44. 脑出血急性期头痛应该注意什么

45. 颅内动脉瘤有预警性信号吗
46. 脑静脉血栓形成引起的头痛有哪些特点
47. 颅内肿瘤引起的头痛有何特点
48. 脑外伤后期头痛是怎么回事
49. 眼睛疾病引起的头痛有哪些
50. 哪些耳部疾病会引起头痛
51. 哪些鼻部疾病会引起头痛
52. 牙齿及牙周疾病引起的头痛有何特点
53. 咀嚼时发生一侧头面部疼痛是怎么回事
54. 癫痫抽搐发作后头痛如何护理
55. 中暑引起的头痛有什么特点
56. 中暑与热射病引起的头痛该怎样处理
57. 高海拔性头痛有何特点
58. 睡眠呼吸暂停综合征的头痛有何特点
59. 中老年人患高黏血症也会引起头痛吗
60. 为什么减肥的人容易出现头痛
61. 甲状腺功能减退会引起头痛吗
62. 低血糖会引起头痛吗
63. 性生活引起的头痛是怎么回事
64. 性交性头痛人群该引起哪些重视
第二章 常见头痛的调养保健方法
1. 偏头痛自我调养方法
2. 紧张性头痛自我调养方法
3. 三叉神经痛自我调养方法
4. 枕神经痛的自我保健
5. 高血压性头痛自我调养方法
6. 脑血管疾病头痛的自我保健
7. 颈椎病头痛的自我保健
8. 脑外伤后头痛自我调养方法
9. 眼源性头痛的自我调养方法
10. 屈光不正引起头痛的自我调养方法
11. 青光眼引起头痛的自我调养方法
12. 急慢性中耳炎引起头痛的自我调养方法
13. 急性鼻炎、鼻窦炎引起头痛的自我调养方法
14. 慢性鼻炎、鼻窦炎引起头痛的自我调养方法
15. 牙病引起头痛的自我调养方法
16. 颞颌关节痛(颞下颌关节紊乱综合征)自我调养方法
17. 癫痫病人抽搐发作后头痛的自我调养方法
18. 性交性头痛的自我调养方法 ”

章节摘录

版权页： 插图： 鼻与鼻窦也是导致头痛的重要器官。
急慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻中隔偏曲等是头痛的常见原因。
牙齿或牙周有疾病时，可由于病灶内细菌及其代谢产物刺激三叉神经第二、三支末梢而引起疼痛，可涉及下颌骨区、上颌部或者两侧颞部。
因此，头痛时有必要进行一些专科检查，明确头痛的病因，找出头痛的根源，治疗上才能有的放矢。
如有些牙病引起的头痛难以治愈，治愈了牙病，头痛也会随之消失。
5.当患有慢性头痛时，患者本人应该做些什么 头痛是患者本人亲身经历的痛楚，只有自己才能有深深的体会，而且头痛有个体差异，难以用语言表达。
所以，对头痛的诱因、发作形式、持续时间、疼痛程度、药效反应等情况，患者应有一个很明确的记录。
只要记下头痛日记，就能非常清楚明了，正确的诊断和有效的治疗才成为可能。
因此，患者要做好自身观察，首先应记录头痛日记，并把这些情况向医生报告，会对头痛的诊治有重大意义。
那么该如何记录，该记哪些内容呢？
（1）记录头痛的诱因：如气候变化、精神紧张、月经、食用奶酪及服用硝酸甘油等。
（2）记录头痛的先兆：如视觉异常、四肢发麻、饥饿感、疲劳感。

编辑推荐

《不再为头痛而头痛》为“ 健康9元书系列 ”之一。
《健康9元书系列》由卫生部原副部长、中华预防医学会会长、卫生部“ 健康中国2020战略研究组 ”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、中国工程院院士王陇德任总主编。
该系列图书主要作者有胡大一、洪昭光、瞿佳、向红丁、郭冀珍等全国知名医学专家教授。
《不再为头痛而头痛》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。
本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com