第一图书网, tushu007.com

<<老年痴呆早期防治与家庭护理>>

图书基本信息

书名：<<老年痴呆早期防治与家庭护理>>

13位ISBN编号：9787508276045

10位ISBN编号：7508276043

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：许毅，胡健波　编著

页数：104

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书由精神卫生科专家编写而成。
第一篇为基本认识篇，介绍了老年痴呆症的常识；第二篇为预警防治篇，介绍了老年痴呆症状与治疗；第三篇为护理照顾篇，介绍了生活中照顾老年痴呆患者的具体方法；第四篇为活动训练篇，介绍了活动训练方法和注意事项；第五篇从“心”认识老年健康，介绍了心理调适方法。
希望通过《健康9元书系列：老年痴呆早期防治与家庭护理》帮助更多老年朋友早期防治老年痴呆，提高生活质量，安度晚年。

作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

许毅，医学博士，主任医师，博士生导师，浙江省医学重点学科（精神病与精神卫生学）学科带头人。
现任浙江大学医学院附属第一医院精神卫生科主任，浙江省医学会精神病学分会主任委员，浙江大学医学院精神病学教研室主任，浙江大学司法鉴定中心精神病学鉴定室主任，国家科技部、教育部、卫生部科、浙江省科技厅、卫生厅、教育厅专家委员会委员，卫生部、浙江省、杭州市医疗鉴定专家委员。
为国内外10余家学术杂志编委，曾主持课题和项目20余项，发表论文70余篇。
担任国家级大学本科教材《精神病学》主编，主编和参编学术专著24本。
主要研究方向为临床精神病学、性定向的神经机制、抑郁症的神经生物学、精神分裂症的分子遗传学等。

书籍目录

一、基本认识篇--问答“老年痴呆症”
1.什么是老年痴呆
2.什么是阿尔茨海默痴呆
3.什么是血管性痴呆
4.什么是多发性梗死性痴呆
5.什么是混合型痴呆
6.什么是皮质型痴呆和皮质下型痴呆
7.什么是皮克病
8.老年痴呆的患病原因有哪些
9.老年痴呆患病率有多少
10.老年痴呆有先兆吗
11.老年痴呆如何分期
12.可逆性痴呆有何特点
13.什么是良性老年遗忘症
14.什么是认知功能
15.什么叫衰老
16.什么叫健忘
17.健忘症的发病原因有哪些
18.能记起很久以前的事就说明记忆力不差吗
19.记忆丧失是不是老化的正常现象
20.老年人记性差就是患了老年痴呆吗
21.脑萎缩就是老年痴呆吗
22.不动脑子容易得老年痴呆吗
23.患了老年痴呆能活多久，预后如何
24.什么样的老年痴呆患者需要住院
25.患了老年痴呆能治好吗
26.老年痴呆会发生在年轻人的身上吗
27.晚年孤独者易患老年痴呆
二、预警防治篇--老年痴呆表现与治疗
1.初期老年痴呆症有什么症状
2.为什么说老年痴呆早期诊断非常重要
3.老年痴呆的磁共振检查有何改变
4.检查老年痴呆有哪些量表
5.老年痴呆有何并发症，如何治疗
6.老年痴呆何时可用镇静药，有何不良反应
7.老年痴呆的预防原则是什么
8.易患老年痴呆的十一种上班人群
9.老年痴呆的九大症状
10.如何诊断老年痴呆
11.患老年痴呆的六个危险信号
12.如何判断轻度认知功能损害
13.如何鉴别正常老化与老年痴呆症
14.血管性痴呆的诊断标准是什么
15.脑影像学检查在血管性痴呆诊断中的应用
16.老年痴呆目前有哪些常用的治疗方法

三、护理照顾篇--患者家属应该做什么
1.如何正确对待老年痴呆患者精神及躯体变化
2.如何尽早发现并预防老年痴呆
3.老年痴呆日常护理要掌握哪几个要点
4.治疗老年痴呆的药物有哪些
5.在家护理老年痴呆患者的八个注意事项
6.老年痴呆患者在饮食上要注意什么
7.中医如何调理老年痴呆
8.预防老年痴呆小偏方
9.深海鱼油能提高老年人认知功能吗
10.如何防止老年痴呆患者营养过剩
11.银杏能改善老年痴呆症状吗
12.老年痴呆有什么禁忌
13.如何照料老年痴呆患者服药
14.在家里怎样为老年痴呆患者输氧
15.老年痴呆患者的家庭护理
16.老年痴呆患者如何配餐
17.老年痴呆患者有什么食疗方
18.食猪脑能改善老年痴呆症状吗
19.咀嚼口香糖能预防老年痴呆吗
20.饮水含铝，小心易得老年痴呆
……

章节摘录

版权页： 插图： 4.治疗老年痴呆的药物有哪些 （1）改善认知功能的药物：目的在于改进认知功能和延缓变性过程。
但疗效不显著。
此类药物有促大脑代谢药（脑复康、海得琴、都可喜等）、血管扩张药（抗栓丸、脑益嗪、川芎嗪、尼莫地平等）、5—HT拮抗药等。
（2）神经肽类：效果亦有限，如精氨酸加压素、促肾上腺皮质激素、促甲状腺激素释放激素等。
（3）胆碱酯酶抑制药：此类药物最有前途，有一定的效果。
目前有石杉碱甲、他克林、多那喜、司来吉兰等。
（4）营养因子：如神经生长因子等。
（5）抗氧化剂：如维生素E。
（6）银杏叶制剂：天保宁、达纳康、双益平等。
5.在家护理老年痴呆患者的八个注意事项 我国绝大多数的老年痴呆患者均由家庭照护，应该说这是一项长期的艰巨的工作。
在护理老年痴呆患者过程中应该做到八项注意。
（1）创造舒适环境：要为患者创造一个和睦、舒适和清洁的家庭环境，保持一种恒定的、宽容大度的、关心体贴的气氛。
（2）关心尊重老年人：要注意尊重老年人的生活习惯和自尊心，不要过多指责，而要给予鼓励。
痴呆患者仍然存在与他人交流的愿望，如听、看、表达的能力，同时也有保持亲密感与距离感的需要。
所以，要鼓励老年痴呆患者进行社会交往，保持一定的社交能力。
（3）观察病情变化：因患者感觉迟钝，又缺乏主动能力，要加强观察躯体变化，及早诊断、及早治疗。
（4）加强能力训练：鼓励患者多参加力所能及的体育锻炼和训练日常生活能力，如体操、太极拳、散步等；生活方面训练患者自主排便或使用尿布、洗脸、穿衣等。
要考虑到疾病与药物治疗会影响患者的尿量与控制小便的能力。
（5）仔细照料生活：了解患者的睡眠方式，合理安排患者的作息时刻表，要充分考虑既往的兴趣爱好。
加强患者的营养，给予营养丰富又易于消化的食物，进食时要慢，防止噎食。
同时还应考虑患者辨识、处理、理解盘中食物的能力及饮食习惯。
（6）防止意外发生：应妥善管理家电、煤气等，防止患者发生意外。
患者外出需有人陪伴或把患者姓名、地址、联系方法等写在卡片上让患者带在身上，以防意外走失。

编辑推荐

《老年痴呆早期防治与家庭护理》为“健康9元书系列”之一。
《健康9元书系列》由卫生部原副部长、中华预防医学会会长、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、中国工程院院士王陇德任总主编。
该系列图书主要作者有胡大一、洪昭光、瞿佳、向红丁、郭冀珍等全国知名医学专家教授。
本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com