第一图书网, tushu007.com

<<宝宝发热我不慌>>

图书基本信息

书名：<<宝宝发热我不慌>>

13位ISBN编号：9787508276069

10位ISBN编号：750827606X

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：王爱华，赵成松　主编

页数：92

字数：59000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书分4部分，分别介绍怎样正确认识宝宝发热、宝宝发热时家长应注意的问题、宝宝发热的护理及常用降温方法、与宝宝发热相关的常见疾病及临床特点。
其内容通俗易懂，方法科学实用，是宝宝父母必读的书。

作者简介

王爱华，儿科学硕士，首都医科大学附属北京儿童医院副主任医师，教育处处长，北京医学教育协会理事。
从事多年儿科临床及教学工作，曾参与多部儿科学教材及参考书籍编写，并曾为《妈咪宝贝》、《糖尿病之友》、《中国人口报》等报刊撰写科普文章，受邀到搜狐健康、中国教育电视台、北京爱家广播等媒体做专题节目。

<<宝宝发热我不慌>>

书籍目录

一、正确认识宝宝发热
1.人体体温是怎样产生的
2.人体的体温不是恒定不变的
3.您知道体温的正常值吗，宝宝体温达到多少为发热
4.为什么宝宝比成年人容易发热
5.怎样正确认识宝宝发热
6.您了解宝宝发热的常见原因吗
7.您知道体温计的种类有哪些吗，应该如何选择
8.怎样掌握测量体温的正确方法
9.测量体温要注意哪些细节
二、宝宝发热时家长应注意的问题
10.宝宝发热时常见的表现有哪些
11.宝宝发热时需要从哪些方面进行观察
12.宝宝发热需要到医院看病时，家长需注意什么
13.宝宝发热一旦处理不当会造成哪些危害
三、宝宝发热时的护理及降温方法
14.宝宝发热时您会护理吗
15.宝宝发热时如何选择正确的降温方法
16.家庭常用的物理降温方法有哪些
17.常用的药物降温方法有哪些
18.如何使药物降温达到最佳效果
19.高热抽风了怎么办
四、与宝宝发热相关的常见疾病
20.麻疹
21.风疹
22.幼儿急疹
23.水痘
24.手足口病
25.猩红热
26.流行性脑脊髓膜炎
27.病毒性脑炎
28.流行性腮腺炎
29.传染性单核细胞增多症
30.结核病
31.上呼吸道感染
32.化脓性扁桃体炎
33.疱疹性口炎
34.喉炎
35.支气管炎和毛细支气管炎
36.肺炎
37.急性胃肠炎
38.轮状病毒肠炎
39.急性阑尾炎
40.泌尿系感染
41.心肌炎

42.川崎病
43.中耳炎
44.新生儿脐炎
45.新生儿肺炎
46.鹅口疮
47.新生儿腹泻
48.新生儿脓疱疹
49.新生儿乳腺炎
50.新生儿马牙

章节摘录

版权页： 插图： 14.宝宝发热时您会护理吗 宝宝发热时，护理需要注意以下几个方面：（1）维持体温正常：定时给宝宝测体温，当体温在38.5℃以下给予物理降温；超过38.5℃可以按医生医嘱给予药物降温。
采取降温措施后半小时应测量体温，防止宝宝高热惊厥。
降温注意事项：畏寒、寒战时不宜采用物理降温方法。
口服退热药时，每次只服用一种退热药，不要同时或在短时间内服用几种退热药，以免药物过量，出汗太多，导致宝宝虚脱。
也不要频繁服用同一种退热药，一般2次服药间隔最好不要少于4小时。
（2）保持室内空气新鲜：居室空气要流通，维持房间温度于22℃～24℃之间，通风时不要让风直接吹到宝宝。
在夏天最好使室温降低一些，这样有助于体热经传导辐射散热，有利于降温。
（3）卧床休息：高热的宝宝最好卧床休息，以减少体力的消耗，减少肌肉活动和热量的产生，有利于疾病的恢复。
（4）减少衣服：因宝宝主要依靠皮肤散热，如果热量散发不出去，体温就会进一步升高。
因此，应适当减少宝宝的衣服或少盖些被子，夏天应降低室温至25℃左右，确保宝宝处于凉爽但不寒冷的环境中，待体温降低后再增加。
（5）保持口腔清洁：高热时唾液分泌减少，有利于口腔内细菌的繁殖，加上维生素缺乏，全身抵抗力下降，易引起口腔炎症。
因此，应注意用生理盐水清洗口腔，每日3～4次。
（6）保持皮肤清洁干燥：宝宝发热会通过大量出汗降低体温，所以要及时擦干汗液，更换衣物；可用湿毛巾擦拭皮肤，使宝宝身体内的热量随着水分的蒸发而散发，减轻宝宝的痛苦，也可避免因皮肤汗腺阻塞而导致细菌感染，同时还可保持皮肤清洁干燥。
（7）补充足够水分：发热时宝宝的呼吸加快，随呼吸蒸发的水分较多，应及时补充水分。
同时，多喝水还可促进尿液的排出，通过排尿有利于降温和毒素的排泄并补充高热消耗的水分。
最好饮用温开水，有利于发汗，促进退热，同时也可在水中添加一些盐，有利于机体电解质的平衡。
因此平时养成喝白开水的习惯十分重要。

<<宝宝发热我不慌>>

编辑推荐

《宝宝发热我不慌》将深奥的医学科学知识转化为通俗易懂的老百姓的语言，将科学的健康知识呈现给大家，正确指导父母照顾宝宝的保健行为。
《宝宝发热我不慌》特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。
《宝宝发热我不慌》内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com