

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 图书基本信息

书名：<<中老年人巧避骨质疏松>>

13位ISBN编号：9787508276090

10位ISBN编号：7508276094

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：薛延

页数：105

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 内容概要

本书以问答形式介绍了骨质疏松症防治的有关知识。全书分为五个部分，分别介绍了骨质疏松症的概况、定义、病因、危害、诊断、预防和治疗等问题。内容简明扼要、实用方便、科学权威，适合广大群众阅读、查询。

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

薛延，北京大学基础医学院骨关节病与骨质疏松研究中心副主任，享受国务院政府特殊津贴。  
获国家发明奖、北京市科技进步一等奖、二等奖、民政部科技进步一等奖、康辰骨质疏松医药研究二等奖等12项科研成果；发表论著15部；在国内外杂志发表论文160余篇，20余次参加国际会议。

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 书籍目录

#### 一、骨质疏松症 (OP) --中老年人健康的公共卫生问题

- 1.骨质疏松症为何引起各国政府重视
- 2.我国骨质疏松症患病率有多高
- 3.全球骨质疏松症预测趋势是什么
- 4.世界骨质疏松日的主题是什么

#### 二、骨质疏松症概述

- 1.你了解你的骨骼吗
- 2.骨骼有什么生理功能
- 3.骨的结构如何
- 4.什么是成骨细胞,其功能是什么
- 5.什么是破骨细胞,其功能是什么
- 6.什么是骨基质
- 7.什么是骨胶原
- 8.什么是非胶原骨基质蛋白
- 9.骨中的无机质成分是什么
- 10.骨基质是如何矿化的
- 11.什么是骨质疏松症,有几种类型
- 12.为什么说骨质疏松症是无声无息的流行病
- 13.什么是原发性骨质疏松症
- 14.什么是继发性骨质疏松症
- 15.什么是特发性骨质疏松症

#### 三、骨质疏松症发病原因和危害

- 1.哪些因素导致骨质疏松症
- 2.为什么中老年人容易发生骨质疏松症
- 3.为什么绝经期后妇女容易发生骨质疏松症
- 4.男性骨质疏松症发生的原因是什么
- 5.卵巢功能早衰为什么容易发生骨质疏松症
- 6.卵巢功能早衰的发病原因是什么
- 7.妊娠和哺乳期骨量有何变化
- 8.骨质疏松性骨折的危险因素有哪些
- 9.你是否容易患骨质疏松
- 10.骨质疏松有哪些危害

#### 四、骨质疏松症的诊断

- 1.骨质疏松症需要做哪些检查
- 2.骨质疏松症的疼痛有哪些特点
- 3.骨质疏松为什么会身高变矮
- 4.骨质疏松为什么易发生骨折
- 5.检测骨密度有哪些方法
- 6.单光子 (SPA) 检测骨密度优缺点
- 7.应用双能X线吸收法 (DXA) 怎么制订骨质疏松症的诊断标准
- 8.骨质疏松症诊断标准是否适合男性,绝经前妇女和儿童
- 9.什么是定量计算机断层照相术 (QCT)
- 10.定量超声 (QUS) 诊断骨质疏松的优点是什么
- 11.X线摄片诊断骨质疏松有哪些缺点
- 12.哪些人应测骨密度

<<中老年人巧避骨质疏松>>

13.实验室检查骨代谢的指标有哪些

.....

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 章节摘录

版权页：插图：（5）药物性骨质疏松症：如长期使用糖皮质激素、抗癫痫药、肝素、抗免疫抑制剂。

（6）肾性骨质疏松症：如慢性肾病、肾小管性酸中毒。

（7）其他骨质疏松症：如肝功能不全、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、呼吸系统疾病、结缔组织疾病、胃切除、卵巢切除等。

（8）失重性或失用性骨质疏松症：如长期卧床、宇宙飞行失重状态。

15.什么是特发性骨质疏松症 特发性骨质疏松症（IJO）是儿童、少年和成人期的不明原因的骨质疏松和骨量减少。

包括妊娠和哺乳期的骨质疏松和骨量减少及少年时期的骨质疏松和骨量减少。

特发性少年骨质疏松症发生在青春期之前生长发育快的时期。

有原发性也有继发性，该病并不常见。

病因：在骨塑建和骨再建时期都会发生骨量减少，一种是成骨细胞减少导致基质形成减少；另一种是骨形成和骨吸收解偶联，出现骨基质形成（矿化）和骨吸收的不平衡。

长期使用糖皮质激素会导致IJO。

组织学的证据表明IJO骨吸收增加，骨形成减少。

还有证据表明IJO患者血清 $1,25-(OH)_2$ 维生素D<sub>3</sub>和降钙素减少。

有人认为IJO发生时骨吸收增加和骨形成受抑制，这种骨丢失是可逆的。

三、骨质疏松症发病原因和危害 1.哪些因素导致骨质疏松症（1）年龄因素：男女两性都有一个与年龄增长相伴的骨丢失过程，即老年性骨质疏松症。

（2）性别因素：流行病学调查表明，女性原发性骨质疏松明显高于男性。

（3）体格因素：个子矮小，体重轻者一般骨量低，易患骨质疏松。

（4）种族因素：骨质疏松性骨折的发生与种族有关。

白种人最高，黄种人次之，黑种人发病率最低。

（5）家族史和遗传因素：遗传因素影响着骨量和骨强度的获得，研究表明等位基因的多态性影响骨密度。

也应包括骨折家族史。

## <<中老年人巧避骨质疏松>>

### 编辑推荐

《中老年人巧避骨质疏松》为“健康9元书系列”之一。

《中老年人巧避骨质疏松》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<中老年人巧避骨质疏松>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>