

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

图书基本信息

书名：<<让宝宝的眼睛亮起来>>

13位ISBN编号：9787508276182

10位ISBN编号：7508276183

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：瞿佳

页数：90

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

内容概要

《健康9元书系列：让宝宝的眼睛亮起来》采用通俗语言介绍了儿童时期眼部的结构和功能特点、早期发现儿童眼部异常的方法、对儿童常见眼病的家庭护理和配合要点，以及眼保健的知识。通过阅读本书，能让爸爸妈妈们在日常生活中更好地保护孩子的眼睛，也能更好地配合医生治疗。

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

书籍目录

一、爸妈多用心，宝宝眼更亮

1. “小眼镜”知多少
2. “现代生活”造就了“小眼镜”
3. 早发现才能早治疗
4. 儿童眼病治疗，父母配合很重要
5. 儿童视力低下，可防可治

二、近视了，怎么办

1. 身边的小近视
2. 近视了，眼睛会有哪些变化
3. 孩子近视了，怎么办
4. 近视眼镜该怎么戴
5. 孩子戴上眼镜，心中想什么
6. 孩子近视了，日常生活怎么做
7. 儿童近视，注重预防
8. 孩子近视早发现
9. 眼睛近视了，麻烦的不仅是戴眼镜
10. 关于近视，专业医生想说的
11. 近视发展快该怎么办
12. 父母近视眼，宝宝会遗传吗

三、远视和散光怎么办

1. 宝宝远视别奇怪
2. 孩子远视怎么办
3. 有点复杂的散光
4. 散光怎么办

四、弱视面面观

1. 弱视治疗要趁早
2. 弱视--视力发育迟缓
3. 蛛丝马迹--警惕弱视的危险因素
4. 弱视治疗知识
5. 弱视治疗重在坚持
6. 弱视训练，简单的乐趣
7. 弱视治疗对孩子生活学习的影响
8. 弱视治疗时，宝宝在想什么
9. 宝宝弱视，父母多关心
10. 遮盖住的好眼会变坏吗
11. 弱视治疗成功为何还要戴眼镜
12. 儿童弱视需要关注立体视
13. 视力差不等于弱视
14. 眼科体检，弱视早发现
15. 眼科体检前，爸爸妈妈需要做什么
16. 儿童多久做一次眼睛体检

五、斜视面面观

1. 斜视治疗不能等
2. 孩子斜视，影响的不仅仅是外观
3. 儿童斜视影响立体视的发育

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

- 4.眼睛斜视，殃及心理
- 5.斜视和弱视的关系
- 6.戴眼镜可以治疗好斜视吗
- 7.斜视都要手术治疗吗
-

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

章节摘录

版权页：插图：6.弱视训练，简单的乐趣 必要的弱视训练能缩短疗程、提高疗效，但是坦白地说，现有的弱视训练内容多是枯燥和简单重复的，确实容易使孩子感到乏味，从而使他们感觉是一种负担。

父母们需要想办法使孩子在学习时能静心、认真地专注于训练，尽量提升训练的乐趣和吸引力，如及时变换串珠的图案、描图的内容、仪器的项目等，只有孩子投入地、认真地训练，这样的训练才有效果，否则，就不如放弃特殊的视觉训练，改为增加阅读、适当电脑游戏等更有吸引力的项目。

7.弱视治疗对孩子生活学习的影响 7岁的亮亮2个星期前诊断为左眼弱视，他的右眼视力有1.0，左眼视力只有0.2，戴上眼镜并按医生的吩咐每星期遮住右眼6天，这两个星期来，亮亮的妈妈可烦心了，好动的亮亮经常磕磕碰碰，而且老师反映孩子上课时常开小差，写作业也不专心，原来只要40分钟就能完成的作业，现在却要1个半小时。

妈妈教育他时，他还说自己看不清楚，妈妈急了，“怎么弱视治疗时还看不清楚啊？”

弱视治疗对孩子的生活学习确实有一定的影响，首先是戴眼镜所带来的不适影响，如对孩子日常运动的影响；其次，遮盖治疗的孩子需要遮住好的眼睛，而强迫使用视力差的眼睛，这时候孩子的日常视力就只有弱视眼的视力水平了，影响孩子清晰地看东西，如孩子好眼睛的视力是1.0，弱视眼的视力是0.2时，没有治疗时一直用视力好的眼睛看东西，所以能看得清楚、舒适，而治疗时遮盖好眼睛而使用弱视眼看东西，这时他的日常视力就只有0.2了，所以看东西就很不清楚。

此时父母可以向老师反映，看能否将孩子的座位适当调整以能看清黑板而不致影响学习。

而且，由于看不太清，孩子写作业的速度也会受影响，甚至书写的质量也有影响，必要时父母应向老师解释。

另外，爸爸妈妈也需要安排好孩子的作息，尽量保证有充足的运动和睡眠时间。

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

编辑推荐

《让宝宝的眼睛亮起来》是“健康9元书系列”之一。

《让宝宝的眼睛亮起来》的作者是由瞿佳教授。

《让宝宝的眼睛亮起来》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<让宝宝的眼睛亮起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>