

<<如何应对中风>>

图书基本信息

书名：<<如何应对中风>>

13位ISBN编号：9787508276205

10位ISBN编号：7508276205

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：邵蓓 编

页数：96

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何应对中风>>

### 内容概要

本书从中风是怎么回事、哪些人易患中风、中风有哪些表现、中风了怎么办、中风的康复处方有哪些、中风患者的饮食、中风危险因素的检查方法、怎样预防中风等八个方面向读者介绍如何识别中风、预防中风，以及如何护理中风患者、帮助中风患者更快更好的康复等。

## <<如何应对中风>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

邵蓓，教授、主任医师、硕士生导师。  
现任温州医学院附属第一医院神经内一科主任，第一临床学院神经学系主任，温州市神经病学专业委员会副主任委员，温州市物理和康复医学专业委员会副主任委员，《中国神经科学杂志》、《心脑血管杂志》编委。  
2002年赴英国国王学院神经内分泌实验室任访问学者。  
多年来从事脑血管病的临床与基础研究，及神经电生理研究，其海绵体肌反射对神经系统疾病诊断的系列研究获多次奖励。  
负责多项省、市对外重大合作项目。  
多年来发表国内外论文70余篇，副主编《精神卫生与神经病学》《睡眠的理论与实践》；主编《我为什么总头痛》、《睡出活力》科普图书。

## <<如何应对中风>>

### 书籍目录

#### 一、中风是怎么回事

- 1.什么是中风
- 2.脑梗死属于哪类中风
- 3.小中风不是小问题
- 4.中风常见半身不遂
- 5.中风会引起头痛吗
- 6.头晕也是中风的表現吗

#### 二、哪些人容易患中风

- 1.高血压与中风有直接关系吗
- 2.为什么低血压也会中风
- 3.中风是老年人的专利吗
- 4.中风会遗传吗
- 5.为什么心脏病会引起中风
- 6.糖尿病是中风的元凶吗
- 7.为什么高血脂者容易中风
- 8.烟民是中风的主力军
- 9.饮酒与中风有关吗
- 10.肥胖者为什么容易中风
- 11.癌症患者为什么也会中风
- 12.有些避孕药也会引起中风
- 13.为什么孕产妇也患中风
- 14.中风与气候变化有关吗
- 15.为什么清晨易发生中风
- 16.老年人打麻将会中风
- 17.为什么老年人晨练也会中风
- 18.为什么中风与按摩有关
- 19.哪些药物与中风有关
- 20.为什么手术期间也有中风风险
- 21.性格急躁的人易患中风
- 22.为什么动脉硬化是中风最危险的信号
- 23.为什么中风容易在疲劳时发生
- 24.为什么中风在性生活时发生
- 25.老年人洗澡谨防中风

#### 三、中风有哪些表现

- 1.怎样识别中风的先兆
- 2.中风有哪些脑功能障碍
- 3.中风最容易瘫痪
- 4.中风为什么口齿不清
- 5.中风为什么肢体麻木
- 6.突发的头痛是中风的信号
- 7.小中风发作的信号
- 8.为什么中风也抽搐
- 9.为什么中风会胡言乱语

.....



## &lt;&lt;如何应对中风&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：众所周知，中风是老年人常见病。

中风与高血压病、高脂血症、糖尿病、动脉粥样硬化、心脏病均有密切关系，而这些疾病都是老年人的常见病，因此，中风与老年人关系密切。

医学研究显示，中风的平均发病年龄为60.11岁，55岁之后年龄每增加10岁，中风发病率就增加1倍以上。

目前，我国已经进入老龄化国家行列，大于50岁的中风患者中，高血压病占84.54%，高血脂占病72.19%，糖尿病占59.93%。

大于50岁的患者因以上疾病所致中风的可能性是小于50岁患者的1.2倍。

因此，50岁以上人群是中风的防治重点。

近年来，也有资料显示中风的发病年龄出现年轻化的趋势，中青年中风的发病率有上升趋势。

据统计，中风最低年龄为16岁，20~30岁的人发生中风并不少见。

小于40岁患者在1972—1976年统计占1.29%，1992~1996年就升至22.72%。

而<50岁的患者，主要危险因素是高血压病占69.8%，嗜烟占63.9%，嗜酒占56.0%，不健康的生活方式占60.7%，高血脂病占56.0%。

高血压病是中青年中风的多见因素之一。

中青年正处于事业顶峰，工作强度高、家庭压力大、应酬多、休息少、缺乏锻炼，并且他们总认为自己年轻力壮，不检查、不吃药，久而久之，患了中风还不清楚自己已经有高血压多年。

先天性血管畸形、血液系统疾病、免疫系统疾病、避孕药、激素类药物等，也是中青年中风的少见病因。

另外还有些病因，如颈部按摩致颈动脉夹层动脉瘤发生中风。

总之，中老年人中风主要由年龄相关的疾病引起，而中青年中风却与生活状态、环境商业化、不健康的生活方式及不良的嗜好等因素有关。

## <<如何应对中风>>

### 编辑推荐

《如何应对中风》为“健康9元书系列”之一。

《如何应对中风》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

种类齐全，涉及防病治病、养生保健、饮食营养等方面。

《如何应对中风》特制了精品礼盒装，图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

<<如何应对中风>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>