

<<远离瘙痒就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<远离瘙痒就这么简单>>

13位ISBN编号：9787508276250

10位ISBN编号：7508276256

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：李智铭，李秉煦 编著

页数：95

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离瘙痒就这么简单>>

### 内容概要

人到中年，健康的肌肤日渐老化，皮肤的防御功能也随即减弱，加上一些不良的生活习惯，皮肤就容易干燥发痒。

瘙痒也可由特定的生理变化引起，如妊娠时期体内雌激素暂时增高引起的瘙痒。

瘙痒也是许多重大疾病的早期预警信号。

《健康9元书系列：远离瘙痒就这么简单》以贴近生活的事例切入知识点，以通俗的语言、精美的插图诠释有关瘙痒的常见问题，将一些新知识和新理念以科普读物的方式传达给读者，不仅为读者释疑解惑，更重要的是提高读者应对瘙痒的识别能力和自助能力，让读者在阅读本书中轻松摆脱瘙痒的纠缠。

## <<远离瘙痒就这么简单>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

李智铭，医学博士、副主任医师。  
主要从事纳米技术基础上的皮肤诊疗新方法等相关领域的研究。  
2010年利用纳米探针实现了皮肤肿瘤在体成像和光热治疗，研究成果被评为激光应用领域“年度世界十大先进技术之一”。  
先后在Molecular  
Pharmaceutics, Biomaterials, Materials  
Letters等杂志发表SCI文章10余篇。  
主编的书籍《我为什么总瘙痒》为卫生部、科技部和中国科协推荐的优秀科普图书。

## <<远离瘙痒就这么简单>>

### 书籍目录

- 一、瘙痒的烦恼
- 二、过敏与瘙痒
  - 1.为什么过敏会引起瘙痒
  - 2.来去匆匆的疹子
  - 3.皮肤能写字，疑是划痕症
  - 4.一运动就痒是怎么回事
  - 5.一吹冷风就痒是怎么回事
  - 6.一接触水就痒是怎么回事
  - 7.内衣引起的瘙痒
  - 8.棉制衣服也会引起瘙痒
  - 9.安全套引起的难言之隐
  - 10.尿不湿引起的尿布疹
  - 11.卫生巾带来的烦恼
  - 12.乔迁新居后皮肤瘙痒是怎么回事
  - 13.吹空调引起的瘙痒
  - 14.春天刚到皮肤就瘙痒是怎么回事
  - 15.如何不让瘙痒跟着春天来
  - 16.拈花惹草引起的皮肤瘙痒
  - 17.夏天一到皮肤就瘙痒是怎么回事
  - 18.见光痒是怎么回事
  - 19.冬季有一种无炎的瘙痒
  - 20.别人痒，我也痒，也许是心理作祟
  - 21.身上有虫爬感是怎么回事
  - 22.虫子亲吻引起的皮肤瘙痒
  - 23.阴部瘙痒，内裤上有小红点是怎么回事
  - 24.皮肤瘙痒又长虫子是怎么回事
  - 25.食物过敏
    - (1) 哪些食物容易引起过敏
    - (2) 食物为什么会引起过敏
    - (3) 吃海鲜引起皮肤瘙痒的秘密
    - (4) 酒后皮肤瘙痒的秘密
    - (5) 食物过敏多是添加剂惹的祸
    - (6) 如何找到食物过敏的元凶
    - (7) 食物过敏该忌口吗
    - (8) 如何预防食物过敏
    - (9) 食物过敏，什么时候找医生
  - 26.药物过敏
    - (1) 药物过敏是怎么回事
    - (2) 哪些人容易对药物过敏
    - (3) 只有打针吃药才会引起药物过敏吗
    - (4) 中药也会引起过敏吗
    - (5) 如何判断药物过敏反应
    - (6) 药物过敏怎么办
  - 27.花粉过敏
    - (1) 什么样的花粉会引起过敏

<<远离瘙痒就这么简单>>

(2) 花粉为什么会引起过敏

(3) 花粉过敏有什么表现

(4) 如何预防花粉过敏

.....

## <<远离瘙痒就这么简单>>

### 章节摘录

版权页：插图：（1）什么样的花粉会引起过敏 花粉是种子植物体中的雄性细胞，其作用相当于植物的“精子”，是植物生命的精华。

花粉的体积很小，肉眼很难看得见，只有在显微镜下才能看清。

花粉有两种，一种叫风媒花，另外一种叫虫媒花。

风媒花：是花粉过敏的主要来源。

花粉依靠风来传播，主要来源于某些树木和野草，它们通常没有鲜艳花朵和诱人的芬芳，但是却能产生小的、轻的、干的花粉颗粒。

虫媒花：花粉大而沉重，需要昆虫来传播，它们通常不会引起过敏。

属于虫媒花的有玫瑰花、百合花等，这些花通常花瓣艳丽，同时有浓郁的芳香。

（2）花粉为什么会引起过敏 花粉是一种常见的过敏原。

花粉能引起过敏主要是因为含有丰富的油质和多糖物质，这些物质抗原性很强，当被吸入人体后，就能被机体免疫系统识别，产生大量抗体。

当这些抗体去攻击入侵的花粉时，就会引起各种各样的过敏症状。

除花粉种类外，过敏还与体质有关，敏感体质的人容易花粉过敏。

（3）花粉过敏有什么表现 花粉过敏主要有皮肤黏膜和呼吸道症状。

皮肤：主要是皮肤瘙痒，有时出现风团。

花粉性鼻炎：鼻、眼、耳、咽和上颌奇痒，喷嚏连天，流大量清水鼻涕，并堵塞鼻子。

花粉性哮喘：过敏出现在喉咙里，有突然发作的哮喘、阵发性咳嗽和呼吸困难，有时有白色泡沫样的黏痰。

花粉性结膜炎：眼睛发痒，眼睑水肿，有水样或黏液脓性分泌物出现。

## <<远离瘙痒就这么简单>>

### 编辑推荐

《远离瘙痒就这么简单》主要讲述的是瘙痒方面的知识，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。《远离瘙痒就这么简单》科学实用，内容浅显易懂，适合大众及医学相关专业人士学习。

<<远离瘙痒就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>