第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508276526

10位ISBN编号：7508276523

出版时间：2012-11

出版时间：金盾出版社

作者：刘智亮，谢英彪　主编

页数：262

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

内容概要

《乙型肝炎患者宜吃食物》根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，以通俗易懂、深入浅出的语言，介绍了乙型肝炎的基础知识及22种确有疗效的天然食物，并按中医常见证型将天然食物配制成623个食疗验方和菜肴食谱。
其内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，适合广大乙型肝炎患者、医务工作者和餐饮行业人员阅读参考。

《乙型肝炎患者宜吃食物》由刘智亮等编著。

第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

书籍目录

一、乙型肝炎的基础知识
(一)乙型肝炎的流行情况
(二)乙型肝炎的传播途径
(三)乙型肝炎的临床表现
(四)乙型肝炎的理化检查
(五)乙型肝炎治疗有“四性”
(六)乙型肝炎感染者可以像常人一样生活
(七)乙型肝炎患者的饮食原则
(八)乙型肝炎患者的忌口问题
二、乙型肝炎患者需摄入的食物
(一)薏苡仁
(二)粳米
(三)大豆
(四)赤小豆
(五)香菇
(六)胡萝卜
(七)苜蓿
(八)莴苣
(九)冬瓜
(十)番茄
……
三、乙型肝炎常见症状的食疗方
四、乙型肝炎主要体征的食疗方
五、乙型肝炎常见检验值得异常的食疗方
六、乙型肝炎辨证食疗方

章节摘录

（十二）刺梨　　刺梨又称文先果、送春归，为蔷薇科植物刺梨的果实，形如棠梨，多芒刺，不可触。
因此，也有称它为刺梨、刺槟榔。
　　在过去，刺梨被人们不屑一顾。
近几年，刺梨它以独特的风味，丰富的营养，已经引起国内外人士刮目相看，成为我国贵州、云南、四川、江苏、广东等省的珍贵的天然资源。
每100克刺梨的可食部分所含维生素C高达2585毫克，比鲜枣高出近5倍，是山楂的32倍，比猕猴桃还高6-8倍，为百果之冠，有“维生素C大王”的美称。
　　维生素C能治疗乙型肝炎，其主要作用有以下几点：①抗感染。
大剂量维生素C可促进抗体的形成。
动物实验证明，缺乏维生素C，容易受感染。
②保护肝细胞、促进肝细胞再生。
实验证明，用维生素C治疗四氯化碳中毒性肝炎，可使肝细胞脂肪性变减轻，促进肝细胞再生及肝糖原合成，降低血管通透性，参与凝血，增强肝脏解毒功能，加强肝细胞抵抗力。
③肝功能严重损伤，肝中维生素C含量减少，导致出血倾向。
用维生素C可以解除出血倾向；用维生素C治疗坏血病、明显出血倾向，疗效颇佳。
④降低血中pH值，有利于氨的排出。
⑤维生素C在体内部分氨化成去氧维生素C这一过程是可逆性反应，从而构成氧化—还原系统，具有解毒作用。
因此，刺梨等一类富含维生素C的水果，是治乙型肝炎的良药。
　　刺梨不含抗坏血酸氧化酶，即使将它加工成各种食品，仍保留着较为丰富的维生素C，刺梨的这种特性引起科学家们极大关注。
以刺梨为主要原料的刺梨饮料、刺梨酒、刺梨糕点、刺梨果脯（蜜饯）已成为四大系列产品。
以饮料为例，就有浓刺梨汁、淡刺梨汁、刺梨香槟、刺梨汽水、刺梨矿泉水、刺梨可乐等，已畅销国内外。
有一点应该注意，生食刺梨须放在饭后，不能空腹吃新鲜刺梨。
若以刺梨入馔或煎水内服时，亦不宜空腹食用，应在饭后半小时服用。
中医学认为，有胃、十二指肠溃疡及胃酸过多的人，应忌食刺梨。
　　……

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

编辑推荐

刘智亮等编著的《乙型肝炎患者宜吃食物》除对乙型肝炎的基础知识作了简要介绍外，着重介绍了22种乙型肝炎患者宜吃的食物，针对乙型肝炎常见症状、乙型肝炎主要体征、乙型肝炎常见检验值异常和乙型肝炎的辨证分型，选介了623个价廉物美、制作简单、口感良好、确有效果、针对性强、安全可靠的食疗验方。

《乙型肝炎患者宜吃食物》内容丰富，方法实用，文字通俗易懂，深入浅出，既适合广大乙型肝炎患者和家属阅读，也是城乡医护工作者、餐饮行业人员的理想参考书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com