第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病防治130问>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病防治130问>>

13位ISBN编号：9787508277769

10位ISBN编号：7508277767

出版时间：2012-10

出版时间：金盾出版社

作者：刘学宽 编

页数：163

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<颈椎病防治130问>>

内容概要

《颈椎病防治130问》由刘学宽主编，《颈椎病防治130问》以问答的形式，介绍了颈椎的解剖、生理、病理基础知识及颈椎病的诊断、鉴别和预防保健，推荐了中西医结合、针刀微创等治疗方法，并对颈椎病的护理、并发症的防治和康复做出了详细的说明。
其文词通俗，浅显易懂，可操作性强。
能提高病人战胜疾病的信心和自治能力，达到早日康复的目的，适合广大群众及医务工作者阅读。

<<颈椎病防治130问>>

书籍目录

二、颈椎病的基础知识
1. 颈椎病的历史记载有哪些？

2. 什么是颈椎病
3. 颈部的体表标志在什么部位
4. 颈部软组织有哪些？
解剖如何定位
5. 颈部的脊柱解剖结构是怎样的
6. 颈椎的特点是什么
7. 颈椎的血液供应来自哪些血管
8. 什么是椎间盘，其结构和功能是什么
9. 椎间盘的血液供应和神经支配是如何进行的
10. 颈椎间盘与颈脊神经有什么关系
11. 颈部脊髓的主要结构是什么
12. 颈髓有哪些血管供应
13. 椎动脉与颈椎病有什么关系
14. 颈部有哪些神经
15. 颈部有哪些肌肉，其功能是什么
16. 颈部的肌间三角和肌间隙是怎么回事
二、颈椎病的病理生理
1. 颈椎病的病理是什么
2. 颈椎病的病理生理是什么
三、颈椎病的发病原因
1. 中医学对颈椎病的发病原因是怎样认识的
2. 西医学对颈椎病的发病原因是怎样认识的
3. 小小的年纪为什么会得颈椎病
4. 颈部的软组织损伤与颈椎病有什么关系
5. 颈部软组织损伤与颈椎病的理论基础是什么
四、颈椎病的临床表现与诊断
1. 哪些人群易发生颈椎病
2. 为什么说许多病痛与颈椎病有关
3. 什么叫“颈心综合征”
4. 什么是颈源性神经痛
5. 什么是颈源性头痛
6. 什么是颈源性背痛
7. 什么是颈源性上肢神经痛
8. 什么是颈源性脑血管病
9. 什么是颈源性高血压
10. 什么是颈源性心绞痛
11. 什么是颈源性胃炎
12. 什么是颈源性抽动症
13. 什么是颈后肌筋膜疼痛综合征
14. 什么是慢性颈椎间盘源性疼痛，其临床表现是什么
15. 什么是颈源性眩晕，其发病原因是什么
16. 耳源性眩晕与颈源性眩晕如何鉴别

17. 落枕是怎么回事
18. 什么是神经根型颈椎病
19. 什么是脊髓型颈椎病
20. 什么是椎动脉型颈椎病
21. 什么是交感神经型颈椎病
22. 什么是混合型颈椎病
23. 颈椎病中西医如何分型
24. 针刀医学对颈椎病如何分型
25. 什么是颈腰综合征
26. 什么是颈肋综合征
27. 有哪些颈源性疾病易被误诊
28. 为什么颈椎病易被误诊为更年期综合征
29. 颈肩痛一定就是颈椎病吗
30. 颈椎肿瘤症状“ 貌似 ”颈椎病是怎么回事
31. 头晕手麻一定都是颈椎病吗
32. 为什么青少年颈椎病易被漏诊
33. 如何判断你的脊柱是否健康
34. 哪节脊椎最易损伤
35. 颈椎病为什么会发生耳和食管及心血管病的症状
36. 什么叫干眼症，为什么与颈椎病有关
37. 颈椎病为什么会发生眼部的一些症状
五、颈椎病的预防和治疗
1. 预防颈椎病为什么要从“ 娃娃 ”抓起
2. 预防颈椎病应从哪些方面着手
3. 睡觉和枕头对预防颈椎病有什么关系
4. 预防颈椎病是高枕无忧，还是低枕无忧
5. 桑拿天为什么易发生颈椎病，如何预防
6. 为什么颈椎病患者忌猛回头
7. 为什么放风筝也要预防颈椎病的发生
8. 天气对预防颈椎病有什么关系
9. 为什么跳绳、踢毽子能防治颈椎病
10. 预防颈椎病为什么要注意饮食
11. 如何带着宝宝做好亲子操预防颈椎病
12. 如何做预防颈椎病的保健操
13. 颈部健骨操是怎么回事
14. 颈椎病患者进行体育锻炼的要领是什么
15. 什么是颈椎病的三级预防
16. 什么是预防颈椎病的“ 松井式放松法 ”
17. 得了颈椎病不会致命吧
18. 颈椎病是否能根治
19. 颈椎病能不药而愈吗
20. 如何清洗和保养枕头的枕芯
21. 颈椎病患者需要的营养素有哪些
22. 颈椎病患者的膳食原则是什么
23. 颈椎病患者的药膳食谱有哪些
24. 什么是颈椎病的养生功疗法
25. 针刀治疗颈椎病是怎么回事

26. 针刀治疗颈椎病的原理是什么
27. 针刀治疗颈椎病的原则是什么
28. 针刀治疗颈椎病常用的方法有几种
29. 什么是颈椎病的综合治疗法
30. 什么是颈椎病的牵引疗法
31. 理疗治疗颈椎病是怎么回事
32. 中医按摩疗法能治疗颈椎病吗
33. 为什么颈椎不舒服切忌乱按摩
34. 刮痧疗法治疗颈椎病是怎么回事
35. 治疗颈椎病性颈痛一针二灸三巩固是怎么回事
36. 什么是颈椎病的自我疗法
37. 中医治疗颈椎病“应崇尚自然康复力”是什么意思
38. 何谓落枕的自我疗法
39. 针刺穴位治疗落枕是怎么回事
40. “扳脖子”治疗神经根型颈椎病是怎么回事
41. 治疗老年人颈椎病有哪些常用单方偏方
42. 颈椎病的日常用药有哪些
43. 脑络通治疗椎动脉型颈椎病是怎么回事
44. 颈复康颗粒治疗颈椎病是怎么回事
45. 什么是颈椎病的制动疗法
46. 为什么说治疗颈椎病调曲是关键
47. 经皮穿刺颈椎间盘髓核切吸术是怎么回事
48. 好力施(温感)治疗颈椎病是怎么回事
49. 老年人颈源性头痛行神经阻滞治疗是怎么回事
50. 颈后肌筋膜疼痛综合征射频热凝疗法是怎么回事
51. 射频热凝靶点消融术治疗颈椎椎间盘突出症是怎么回事
52. 经皮穿刺医用臭氧颈椎间盘内注射治疗颈椎椎间盘突出症是怎么回事
53. 颈椎椎间盘突出症经皮射频热凝结合医用臭氧消融是怎么回事
54. 何谓颈后路手术治疗颈椎病
55. 何谓颈前路手术治疗颈椎病
56. 颈椎融合手术是怎么回事
57. 什么是颈椎椎管扩大成形术，与椎板切除术有什么不同
58. 什么是微侵袭治疗颈椎病
59. 针刀治疗颈源性眩晕是怎么回事
60. 怎样合理选择治疗颈椎病的微创手术
61. 如何做颈椎病的自我护理
62. 颈椎病患者用药有哪些禁忌
63. 颈椎病患者用西药或用中药治疗好
64. 什么是颈糖综合征，如何治疗
65. 如何对中老年颈椎病患者镇痛的应急处理
66. 早期颈椎病的非手术综合疗法是怎么回事
67. 颈椎病的警报症状有哪些
68. 颈椎病的防治未来展望？

章节摘录

版权页： 插图： ①根袖纤维化。
脊膜囊附近的组织，包括根孔附近的蛛网膜，也可发生纤维化和增生肥厚。
②神经根受压。
向后（背）外侧突出物，虽未突入椎间孔，而可挤压脊膜囊内的神经根。
向椎间孔内的突出物，一定会挤压到神经根。
神经根受到不同程度的挤压后，可发生充血、水肿、炎症，重者可发生瓦勒变性的病变。
（5）脊髓：颈椎病的混合突出物压迫脊髓以后，脊髓可发生以下两种病理变化：①功能障碍。
根据原北京医学院第三附属医院的报道，对颈椎病有脊髓压迫症状，而行前路手术，切除病变的椎间盘，并同时作椎体间植骨融合术的疗效来推断，颈椎病并发有脊髓压迫的病理改变，在疾病的早期是可以恢复的，是属于脊髓受压后，而引起的脊髓功能障碍。
②变性改变。
颈椎病出现脊髓受损症状和体征后，长期未能获得治疗，病变逐渐发展，从而发生脊髓变性、软化及空洞形成，最终导致成不可恢复性损害。
Wilkinson报道的17例病人中，有12例发现相当于颈椎病病变处的脊髓，有侧索脱髓鞘病变，而其头端数节，则显背索变性；11例在灰质中有神经细胞损害及缺失现象，其中3例有明显空洞形成，另一例有远端坏死组织突出于近端背索之中，而其远端侧索也有变性。
关于变性的原因，可归纳以下3种：a.压迫因素：颈椎管呈三角形，而脊髓呈卵圆形，故造成脊髓压迫的机会较多。
脊髓既受到其前方突向椎管内的间盘或混合突出物压迫，亦受到后方增厚皱折的黄韧带、增厚的椎板、增生的骨刺及钙化、骨化和骨化黄韧带压迫，而致至前后受压。
早期因压迫较轻，仅可影响脊髓的有关功能。
若在早期解除压迫，可以有望脊髓功能的恢复。
反之，压迫脊髓的时间越久，则可发生脊髓的变性、软化，而造成不可恢复的病损。
然而，对于先天性的颈椎管狭窄病例，即是解除压迫原因，而因长时间的压迫脊髓，并很难恢复其脊髓的生理功能。
b.外伤因素：颈部活动度大，在正常情况下，当颈椎活动时，颈髓及颈神经根可随之有相应的活动。
当病人颈椎病的硬膜与骨刺及后纵韧带发生了粘连、根袖出现纤维化、神经根变粗，或受到骨刺的钳制时，脊髓的活动度必然减少。
因活动度减少，则磨损或受创伤的机会增大，脊髓易于受损。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com