第一图书网, tushu007.com

<<农产品的营养及药用与人身保健>>

图书基本信息

书名：<<农产品的营养及药用与人身保健>>

13位ISBN编号：9787508277974

10位ISBN编号：750827797X

出版时间：2012-9

出版时间：金盾出版社

作者：赵叶

页数：188

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

赵叶编著的《农产品的营养及药用与人身保健》收集研究了粮油、蔬菜
、水果、中草药四大类200多种农产品内含的营养及食用、药用方法，并告
诉人们为了健康长寿，正常情况下应该吃什么、怎么吃；身患不同疾病的时 候应当吃什么、怎么吃。
《农产品的营养及药用与人身保健》附录中还收集
了各种花卉对人身健康的积极作用及影响，为了健康长寿居家应该怎样绿化 。

第一图书网, tushu007.com

<<农产品的营养及药用与人身保健>>

书籍目录

第一章 粮油仓库
第二章 四时水果
第三章 菜蔬佳肴
第四章 药材之源
附录一 花卉的药用与保健
附录二 家居绿化

章节摘录

版权页： 治绦虫病 黑芝麻30克，水煎去渣，加糖少许，空腹一次服用。
治肾虚眩晕头发早白，用黑芝麻、何首乌、枸杞子各25克、杭菊花15克，水煎服，每日1剂。
治慢性气管炎以芝麻、生姜各25克、瓜姜1个，水煎服。
久咳无痰芝麻20克，南杏仁15克，捣烂开水冲服，或水煎加冰糖服，每日1剂。
此外芝麻还有美容效果，对皮下脂肪不足，身体欠曲线美，肌肤粗糙，有黑斑及雀斑，孕妇头发无光泽等，多食芝麻能防止皮肤病以及湿疹等皮肤疾患，也有较强的抵抗力。
腹泻者以及牙疼、脾胃症者，慎食芝麻。
麻——与丝绸相媲美 麻是我国较早种植的农作物之一，它在棉花传入我国前就为我国人民所重视并种植与使用了。
由于它含有很强的韧皮纤维，故常为人们用来制作衣用原料。
麻分为苎麻、蕉麻、黄麻、蓖麻、大麻等。
苎麻 它是麻中“ 上品 ”，欧美人叫它为“ 中国麻 ”，早在唐宋时代，我国南方各省均有栽植，我国人民用苎麻纤维制作纺织品已有4000多年历史。
“ 皎皎白苎白且鲜，将作春衫称少年。
”说的便是当年的苎麻织品能同丝绸相媲美。
由于苎麻茎部韧皮纤维有光泽、富弹性、且耐霉、不皱缩与易染色的特点，故可用于制作布匹、渔网、绳索、橡胶衬布、麻屑、麻绒，可织毯和做填充材料。
经化学脱胶或变性处理后，柔软性提高可织帆布，还可与化纤、丝、毛混纺生产中、高档衣料，它凉爽，挺括、十分适宜暑夏穿着。
特别是苎麻叶片可加工成麻茶、饼干等食品。
中医学认为：麻性寒味甘，能解热凉血、主治热病、烦渴、胎动下血等症。
蕉麻又称麻蕉，它原产菲律宾，又称马尼拉麻，我国南方也有栽培，它是高大的草本植物，形像芭蕉，其纤维坚韧、有光泽、耐水浸，收获时用刀将它茎上的外皮剥下，用水浸、去杂质、晒干，便成为麻的纤维，用来制造渔网、绳索、船缆，也可用来编制地毯、席子与制作麻织衣料，以及床帐、窗帘、帽子，还可制造各种坚韧耐用的蜡纸、复写纸和照相感光纸、钞票等。
黄麻喜高温、湿润的气候与肥沃的土地，收割后经沤泡、剥皮、冲洗、晒干便成黄麻纤维，它细长柔软而有金色光泽，被誉为“ 金色的纤维 ”。
黄麻的茎皮纤维有很强的吸湿性，有防潮的优点，是制作帆布、地毯、修饰墙壁的极好原料。
黄麻的种子含油量高达14%，可用作工业与医药上用油的原料。

编辑推荐

《农产品的营养及药用与人身保健》精心选编了300多种农产品，分为粮油仓库、四时水果、蔬菜佳肴、药材之源、绿化环境、观赏养心六类，逐个对其营养价值及其保健作用一一阐述，以期广大读者有一个较全面的了解，并从中获益。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com