

<<心理资本>>

图书基本信息

书名：<<心理资本>>

13位ISBN编号：9787508413419

10位ISBN编号：7508413415

出版时间：2003-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：向洪

页数：329

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理资本>>

内容概要

人类的行为，主要受心理因素控制。

具有良好心理素质的人，他的行为理智而又不缺乏激情；他有着强烈的自信，不会被失败所击倒。

他知道自己真正需要什么？

怎样才能得到？

他处事稳重但又敢于冒险……。

心理素质不完全是天生的，也不是不能改变的，通过强化性的、有针对性的自我训练完全可以提高个体的心理素质水平。

本书正是从这个角度出发，运用国内外先进的心理学研究成果，探索如何通过自我修炼，认识、调整、改变自己的心理状况，从而有助于自己的个人发展，达到“成功者的心理素质”。

本书虽然不是一本专业意义上的心理学著作，但是所涉及的心理问题具有普遍性，提出的方法具有实用性，对于读者极具参考价值和可操作性。

<<心理资本>>

书籍目录

前言第一章 成功者的心理资本 第一节 心理控制行动 第二节 成功心理 第三节 成功与智力因素 第四节 成功与非智力因素第二章 自信与失败 第一节 成功基础：自信心理 第二节 征服对失败的恐惧第三章 人格与气质 第一节 人格的形成 第二节 人格障碍 第三节 气质差别 第四节 性格分析第四章 妨碍成功的心理缺陷 第一节 性格型心理缺陷 第二节 偏执型心理缺陷 第三节 暴躁性格剖析 第四节 虚荣心理剖析 第五节 克服压抑心理第五章 挣脱心理枷锁 第一节 心理健康 第二节 塑造一个健康的心理 第三节 利用心理能量第六章 战胜心理压力 第一节 不堪重负 第二节 最实际的问题：工作压力 第三节 驾驭工作方法 第四节 后院起火第七章 危机中的心理重建 第一节 危机带来的心理影响 第二节 应对危机的心理控制技巧 第三节 危机心理的自我调适第八章 企业家心理素质浅谈 第一节 领导者心理浅谈 第二节 权力心理剖析 第三节 创新能力剖析 第四节 演讲心理剖析附录1 药物滥用与心理问题附录2 心理测验方法参考文献

<<心理资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>