

<<过目不忘久久神功>>

图书基本信息

书名：<<过目不忘久久神功>>

13位ISBN编号：9787508419893

10位ISBN编号：7508419898

出版时间：2004-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：黄短瑄 编

页数：143

字数：56000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<过目不忘久久神功>>

内容概要

生活中的一切都跟记忆脱不了关系，尤其是学习。

你是不是有过一边记一边忘的经历？

忘记刚刚听到的电话号码，想不起客户向提出的重要建议，老是忘记锁门，丢三落四，记不住数学公式，背不好托福生词？

本书将提供给你40种增强记忆的方法。

循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能博闻强记，在学习、工作和生活当中如鱼得水，游刃有余！

<<过目不忘久久神功>>

书籍目录

前言第一部分 Hello !

记忆 记忆的资料夹 “记得住”和“想得起”真实的回想和美妙的想像 记忆的影响力 记忆与健忘 记忆的高原现象第二部分 增强记忆很easy 学得越我记得越多吗 盖一个记忆的图书馆 在第一时间把错误揪出来 集中学习法和分散学习法 记忆中的转移和干扰第三部分 向遗忘say bey bey 若要记性好，遗忘少不了 找出遗忘的原因 遗忘的晴雨表：遗忘曲线 支配回忆的重要条件第四部分 拥有超强记忆力 记忆是生命的全部 制订专门的记忆训练表 让心理学家教你方法 为记忆加满油 你对记忆力有足够的渴望吗 只有反复练习是不够的第五部分 一点就通的记忆法第六部分 增强记忆实用处方第七部分 虚拟实境记忆法

<<过目不忘久久神功>>

媒体关注与评论

书评本书将提供给你40种增强记忆的方法。
循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能成为知识百宝箱。

<<过目不忘久久神功>>

编辑推荐

本书将提供给你40种增强记忆的方法。
循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能成为知识百宝箱。

<<过目不忘久久神功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>