

<<处世心理误区 你怎样跨越>>

图书基本信息

书名：<<处世心理误区 你怎样跨越>>

13位ISBN编号：9787508426105

10位ISBN编号：750842610X

出版时间：2005-2-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：马志国

页数：354

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<处世心理误区 你怎样跨越>>

内容概要

我怎样与朋友相处？

怎样学会与人交往？

怎样在职场获得成功？

怎样找到成功的自我？

作者长年心理咨询的实践表明，人们有太多诸如此类的心灵的困惑。

为人处世真的不是轻而易举的事情，闹不好就会陷入心灵的误区。

走过处世的心理误区，就会走向成熟。

有这样的路径吗？

有，请你打开本书，就会找到跨越外世心理误区的坦途。

全书共分七章：告别自我迷路、破解生活迷梦、穿越成功迷途，驱散情感迷雾，跨越心灵迷津、走出病态迷宫、自测处世心理。

书稿内容来自作者多年处世心理咨询实践，本着篇篇抓住读者所关注的心灵热点、处处针对读者有困惑的心理难题的准则，从中精选从最具代有性的处世心理故事汇集成册。

本书以青年为主要读者对象。

<<处世心理误区 你怎样跨越>>

作者简介

马志国，知名心理咨询师，中国心理学会会员，中国学习科学学会研究员，中国教育家协会理事，天津市心理学会、教育学会、科普作家协会会员，著有心理论文及心理散文2000余篇，主要作品有《走过躁动的季节》、《男人心女人心》、《孩子的心灵你如何走进》等30余部，计800万字。

<<处世心理误区 你怎样跨越>>

书籍目录

走向幸福的彼岸一 告别自我迷路 1 学会喜欢你自己 2 接纳现实的自我 3 把自己装在套子里的女孩 4 追求完美的年轻人 5 让自信从心底长出来 6 做自己情绪的主人 7 女孩脸红怕什么 8 “ 警花 ” 看到希望在前 9 让心中有一个大世界 10 “ 才女 ” 的 “ 心病 ” 11 和自己好好相处 12 男子汉的女孩气二 破解生活迷梦 1 一个逃避生活的年轻人 2 又一个逃避生活的年轻人 3 女孩从 “ 睡生梦死 ” 中醒来 4 不幸女孩，学会主宰自己的命运 5 为生活勇敢地担当责任 6 光环突然消失之后 7 不信任的种子哪里来 8 出国谋生，要想好为什么 9 当心，借贷买房成心病 10 女孩悔恨的泪水 11 性格成熟了，才有成熟的生活 12 玩具不恭，别 “ 玩 ” 丢了自己 13 困境中，是谁搅乱了你的心 14 少妇何苦醉生梦死中骗自己 15 一个遭遇同性骚扰的故事 16 又一个遭遇同性骚扰的故事三 穿越成功迷途 1 春种秋收，怎能心太急 2 人生，找到睡觉的地方再做梦 3 “ 考研 ” 女孩，乱了心志 4 怎样化解你的 “ 考研情结 ” 5 高职生，你也一样收获成功 6 面对毕业求职的困惑 7 走好涉世第一步 8 青年初涉世，烦恼哪里来 9 为小事弯弯腰 10 成功之路为什么这么难走 11 延缓判断，创造潜能助你成功 12 擦亮眼，给自己寻找希望 13 成功的垫脚石 14 成功，也许从 “ 涮盘子 ” 开始 15 你尝试了多少次 16 现实离理想究竟有多远 17 工作压力，让我进退两难 18 有 “ 舍 ” 才能有 “ 得 ” 19 先创业，还是先成家四 驱散情感迷雾五 跨过心灵迷津六 走出病态迷宫七 自测处世心理后记

<<处世心理误区 你怎样跨越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>