

<<上班族轻松“解套”36条法则>>

图书基本信息

书名：<<上班族轻松“解套”36条法则>>

13位ISBN编号：9787508434124

10位ISBN编号：7508434129

出版时间：2005-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：许娜

页数：298

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族轻松“解套”36条法则>>

### 内容概要

作为都市上班族中的大多数正在经历与工作的“亲密接触”的人，一天24小时我们有多少时间给了工作，有多少时间给了爱人?想一想，我们的精力有多少花在了工作上，有多少花在了生活上?问一问，我们的关心有多少放在工作上，有多少放在自己身上?当上班下班成了习惯，当加班加点成了必然，当公文包每天都超过3公斤的装载量，当手机成了工作召唤你的遥控器……当一切正在表明你嫁给了工作，怎么办!? 要做一个既成功又幸福的职场中人，本书可以给你启示!

它会告诉你目标和理想的实现与自己牺牲奋斗的平衡点；如何在细节中发现契机；它会告诉你如何在积累中获得成功；它会告诉你在辛苦劳累的工作中如何放松自己；当你在原来的工作得不到很好的发挥或者为了进一步发展而面临跳槽转职的抉择时，它会给你出谋划策…… 总之，本书最大限度地从职场实际出发，选择上班最关心、最需要和最常见的问题进行探讨。

希望可以对大家的职场之路有所裨益。

## <<上班族轻松“解套”36条法则>>

### 书籍目录

前言法则一 认真是职场中的守护神法则二 魅力加分增添职场筹码法则三 不断充电步步高升法则四 建立完美人脉基石法则五 对老板明辨别巧对待法则六 不要忘了检视自己法则七 细节成就大事法则八 换工作不如换心情法则九 离职圆满法则法则十 上班族如何摆脱沉重心法则十一 赶走惹上身的工作倦怠法则十二 如何管理好你的工作时间法则十三 助你“薪”想事成法则十四 正确面对工作挫折法则十五 跳槽有理 转行不难法则十六 职场中与老板巧周旋法则十七 自己决定舞台大小法则十八 如何找到好工作法则十九 享受生活 宠爱自己法则二十 做自己心灵的操纵者法则二十一 你可以活得更好法则二十二 必胜的信念带来必然的成功法则二十三 把握人生的罗盘法则二十四 笑对人生法则二十五 颠覆自己法则二十六 创新点燃生命法则二十七 勇气决定命运 法则二十八 成功品质——动物们的完美诠释法则二十九 有健康才有未来法则三十 民以食为天法则三十一 谁是你的同“座”中人法则三十二 游走天地章法则三十三 一路顺心法则三十四 测试你的职业定位法则三十五 兼职做“主”法则三十六 拓展无穷天地

<<上班族轻松“解套”36条法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>