第一图书网, tushu007.com

# <<管理好你的人脉>>

## 图书基本信息

书名：<<管理好你的人脉>>

13位ISBN编号：9787508440606

10位ISBN编号：7508440609

出版时间：2007-1

出版时间：中国水利水电

作者：李玲

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<管理好你的人脉>>

## 内容概要

纷繁多彩的大千世界，心态各异的芸芸众生，往往使处于错综复杂人际关系网中某一点的现代人感到茫然和无错。
你是否正在为自己的人际关系不佳而感到烦恼？
你是否经常抱怨自己的社交能力低下？
你是否想成为一个受人喜欢的伙伴？
你是否想获得一些与他人沟通的技术？
现代生活中的每一个人，都要培养自己人际交往的意识和管理能力，能适应任何环境，善于与人交往和合作，理解和尊重他人，体验到人与人之间相互依存、共同生活的乐趣。
《管理好你的人脉》主要内容有：管理好你给人的印象、管理好你的礼仪举止、开发你的人际资源、管理你好的朋友网络、管理好你与上司的关系，管理好你的沟通模式、掌握人际交往最重要的原则、适应你的圈内生活、运用好你的人际防御机制、管理好你的影响力。
《管理好你的人脉》编写的目的，正是帮助人们拥有良好的人际关系能力，所用的方法非常简单、实用，如能实切按照其要求进行练习，就可以帮助人们建立更好的、更紧密的人际关系，更加有效地与他人进行交往，改善自己甚至周围人的身心健康，有效地使人摆脱故意、抑郁、孤独，享受健康、幸福、仁爱的人际关系。

# <<管理好你的人脉>>

## 作者简介

李玲：女，北京慧源心理与教育研究中心特聘咨询师，担任慧源心理潜能开发班、口才班、生活实践班策划人、主持人，现任某知名心理杂志首席编辑。
曾到多所大中学，以互动的形式向青年人传播心理健康知识，内容涉及如何提高自信，如何建立良好人际关系，如何进行心理宣泄，如何展现自我等，深受同学欢迎。
为《青年心理》、《心灵世界》、《心理与健康》、《职业女性》、《家庭百事通》等多家杂志撰写心理类稿件，并担任多家报刊杂志的心理热线主持人。
参与编写过《大脑潜能开发》、《孩子教育难题》、《守住阳光守住梦》等书籍。

# <<管理好你的人脉>>

## 书籍目录

前言第一章　管理好你给人的印象第二章　管理好你的礼仪举止第三章　开发你的人际资源第四章　管理好你的朋友网络第五章　管理好你与上司的关系第六章　管理好你的沟通模式第七章　掌握人际交往最重要的原则第八章　适应你的圈内生活第九章　运用好你的人际防御机制第十章　管理好你的影响力

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com