第一图书网, tushu007.com

<<管理好你的情感>>

图书基本信息

书名：<<管理好你的情感>>

13位ISBN编号：9787508443553

10位ISBN编号：7508443551

出版时间：2007-3

出版时间：中国水利水电

作者：李玲

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<管理好你的情感>>

内容概要

爱情的一个基本的、核心的内容就是奉献。
衡量一个人对异性有无爱情，爱情的强度如何，可以通过“是否发自内心地愿意帮助所爱的人做他所期望的任何事情”这一指标来衡量。
但是，获得一份美好的爱情，需要的不仅仅是你的智慧，它需要你智慧地发现、赢得，更需要你智慧地经营、创造。
本书向你讲述了如何管理好你的魅力，如何管理好你的“甜言蜜语”，如何管理好你的智慧，如何管理好你的理智。
本书通过生动的语言，流畅的行文，严谨的结构，将这些赢得爱情的智慧奉献于你，让你轻松自如地成为爱情的主角，成为人生幸福的出色管理者。
本书兼具可读性和实用性，以青年为主要读者对象，并适合不同文化层次的读者阅读。

作者简介

李玲：中国心理卫生协会会员，北京社会心理学会会员，北京慧源心理与教育研究中心副主任、首席心理咨询师，中央电视台特约专家，《健康时报》特约专家。
担任慧源心理潜能开发班、口才班、生活实践班策划人、主持人。
曾到多所大、中学，以互动的形式向青年传播心理健康知识，内容涉及如何提高自信，如何建立良好的人际关系，如何进行心理宣泄，如何展现自我等，深受同学欢迎。
接受过北京外语广播、北京广播电台新闻台、《北京科技报》、《健康时报》、《健康时报》等多家媒体采访及报道。
曾在知名心理杂志《青年心理》担任首席编辑，现为《健康时报》特约专家，在《心理与健康》、《职业女性》、《心灵世界》、《女性大世界》、《情商》、《时尚健康》等多家杂志发表心理类文章，并担任心理热线主持人。

<<管理好你的情感>>

书籍目录

前言第一章 管理好你的魅力寻找爱情保险膜丑小鸭的爱情魔法石天真，女人永不褪色的吸引力微笑，不可抗拒的魅力美女缘何无魅力示弱，女人必学的功课女孩也有主动的权力我是女孩也要“ 帅 ”巧手MM的诱惑第二章 管理好你的“ 甜言蜜语 ”以前的故事是否要说给他听幸福的秘诀：道歉爱他就给他家的感觉亲密关系中的语言虐待要不得谎言，男人不可丢失的爱情盾牌与野蛮女友过招赞美的力量恋人之间也要有小秘密为平淡的感情助燃第二章 管理好你的智慧为你的花心男友点穴与工作“ 抢 ”男友在特别的日子里，为你们的爱情添色彩女友爱花钱怎么办如何试探对方是否喜欢你如何面对她的分手请求完美主义，爱情的大敌爱需要宽容如何对待娇气的男友失恋了，不要失去自我第四章 管理好你的理智他真的不在乎你吗给对方信心，赢得他更多的爱爱上老师好烦恼与单相思说再见疾病，不应成为放弃幸福的理由爱上她，可以横刀夺爱吗爱她就要尊重她如何面对网络的他寂寞了就该谈恋爱男人的眼泪不要陷入“ 受骗 ”的怪圈爱的是他是是爱情是否要告诉他失贞的秘密当爱情遭遇第三者老公总和电视谈恋爱怎么办礼物真的重要吗爱上年长的男人怎么办婚姻的回头草可以吃吗如何面对男友的性要求女孩，放过有家的他

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com