

<<每个孩子都是第1名>>

图书基本信息

书名：<<每个孩子都是第1名>>

13位ISBN编号：9787508467610

10位ISBN编号：7508467612

出版时间：2009-9

出版时间：水利水电出版社

作者：金佳韵

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每个孩子都是第1名>>

### 前言

现代社会的节奏越来越快，压力越来越大，很多家长都说，当个好家长都越来越难了。

家长为孩子操碎了心，却总是在担心不能把孩子培养好。

其实，做父母的完全没必要如此焦虑。

其实，每个孩子都有成为第1名的可能，每个孩子身上都有无穷的潜力，关键是看父母怎么开发，方式是否得当。

孩子是上苍赐给父母最好的礼物，父母的任务就是把孩子教育好，管理好，把我们的孩子培养成人格健全的人、能力超强的人。

那么，如何开发出孩子的潜能，让孩子变成名副其实的第一名呢？

这就是本书即将为您揭晓的。

父母要学会激励自己的孩子。

让孩子带着梦想、带着兴趣上路，有句话说得好，既要抬头看前方的目标，也要低头看脚下的路。

孩子要仰望理想，同时要看脚下的大地。

让梦想引领人生，脚踏实地创造未来。

有了梦想之后，就要利用一切可以利用的时间去为梦想而奋斗。

怎样去用有限的时间去做更有价值的事情？

怎样挤出更多的时间？

怎样对各种干扰勇敢地说“NO”？

这是我们的孩子需要面对的问题，也是需要家长去引导的。

成功人士都有做事高效、雷厉风行的作风。

如果您的孩子从小便具备了这种优秀品质，那么，在他以后的人生路上，他一定会受益匪浅。

其实，学校是孩子的主要成长环境之一，孩子要在学校里学知识。

但每个老师教授的孩子太多，不可能时时照顾到每一个孩子。

因此，父母也需要对孩子在学校的表现，包括孩子课前课后的表现有清楚的了解。

这样，才能让孩子在课堂上集中精力学习丰富的知识；远离马马虎虎；学会独立思考；更有创造力。

使孩子在上学期间轻松考出第1名，在踏上社会之后，成为各行各业的精英……有的家长也会有这样的困惑：如果父母管得太多，孩子还有自己的发展空间吗？

当然，父母要给孩子一定的自由，需要孩子自己做的事情，家长最好不要插手。

家长要让孩子自己教导自己。

因为父母的包办代替，很容易挫伤孩子的积极性，久而久之，孩子的惰性就产生了。

孩子应该自己从生活中学习，再应用实践，也就是说孩子完成了一次自我教育，这样的学习无疑更有效。

而父母所作的呢，只是辅助性的工作，在孩子偏离大方向或者走弯路的时候，给孩子必要的提醒和建议。

本书所讲的10个法则和50个技巧，可以让您的孩子轻松考出第1名。

有一点需要父母注意的就是：需要孩子自己完成的，家长就不要过多参与；需要家长支持的地方呢，家长也要有所了解，才能给孩子支招。

相信，看完本书之后，很多父母会豁然开朗，当父母不再困惑时，就可以做孩子生活中和精神上的引导者。

让孩子少走一些不必要的弯路。

让每个孩子都变成第1名，10个法则，50个技巧，轻松完成。

还在为孩子不够优秀而一筹莫展的父母们，还在等什么呢？

看完这10个法则，50个技巧，让自己的孩子成为第1名，将不再是梦想！

参与本书编写人员还有：廖桂冬、沈琳、李全鑫、沈春杰、宋晓冬、胡庆、李月英、李璨瑜、杨永铎、董立新、王迪、慕鹏鹏、周彦冰、庄巍坚、在此一并致谢。

<<每个孩子都是第1名>>

## <<每个孩子都是第1名>>

### 内容概要

你的孩子也能考第1名！

如果他或她还没有做到，不是孩子的问题，而是你的教育方法有问题！

教育的目的就是养成习惯。

习惯是什么？

习惯对孩子的学习来说，就是良好的学习方法和高效的学习效率。

本书教你十大高效学习法则，帮助孩子养成十个最佳学习习惯，让你的孩子也能考第1名！

让他或她告别学习的痛苦，享受成功的愉快，走向自信的人生道路！

最强优秀生的学习方法大公开，掌握提高10倍速的高效学习法则，考第1名不再费力！

改变，马上看得见！

## <<每个孩子都是第1名>>

### 作者简介

金佳韵，一位传奇的教子专家，同时也是一位成功的母亲。她的孩子从小就深受金老师教育方式的影响和熏陶，具有极强的创新意识和学习能力，一直是学校里品学兼优的学生，后成功考上美国前10强大学，现任职于美国跨国公司。

## &lt;&lt;每个孩子都是第1名&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 激励法则——每个孩子都是第1名 1 梦想成就未来——梦想家们的传奇故事 2 让孩子写下人生目标——哈佛大学报告的启示 3 为谁而学——学习态度决定一切 4 帮助孩子从当下做起——脚踏实地，远离浮躁 5 给孩子一个撬起地球的支点——让兴趣引领学习第二章 时间法则——让孩子学会管理时间 6 80%的时间应该用在哪里？——“帕累托定律”的启示 7 每个孩子都要挖一口自己的井——善于利用“零头布”时间 8 把每一天都看成生命的最后一天——教孩子狙击“时间杀手” 9 敢于说“NO”——学会自律 10 教孩子精心掌控自己的时间——时间就像海绵里的水第三章 效率法则——让孩子成为效率专家 11 把大脑调整到最佳状态——教孩子调控自己的大脑 12 文武之道——科学用脑应注意的几个问题 13 好钢用在刀刃上——掌握用脑的最佳时间 14 学习方法没有最好，只有最优——发现孩子的“学习优势” 15 分清轻重缓急，优化事序——有选择地学习第四章 简单法则——让孩子在课上收获更多 16 磨刀不误砍柴工——让孩子学会课前预习 17 向课堂45分钟要效率——听课的“窍门” 18 好记性不如烂笔头——善于做课堂笔记 19 怎么老是“溜号儿”——上课要集中注意力 20 勇于向老师提问——像美国学生那样去学习第五章 能力法则——让孩子成为方法高手 21 孩子的学习方法优耶，劣耶？——测测孩子的学习方法 22 孩子最短的那块“板”在哪里？——用“木桶定律”巧妙规划学习 23 善于总结经验与规律——让错误变得有价值 24 在学习中要会借力——不要吝于求教 25 环境改变学习——要让孩子避免的“十大误区”第六章 专注法则——让孩子精力更加集中 26 打开记忆的门户——提高注意力 27 心专才能绣得花，心静才能织得麻——赶走瞌睡有妙法 28 成功的神奇之钥——学习专心致志 29 让注意力为孩子导航——培养专注力 30 抓住学习关键环节——集中力量解决重点第七章 细心法则——让孩子远离马虎心理 31 天下大事，必作于细——从马虎故事谈起 32 粗心，不是挡箭牌——告别粗心 33 细节决定成功——如何巧妙提高学习效率 34 越想赢越赢不了——避免出现“努力逆转法则” 35 在实践中提高——在看中做，在做中学第八章 思考法则——思维比知识更重要 36 思考的第一步是提问——培养孩子的怀疑精神 37 用发散思维解放孩子的头脑——打破思维定势 38 换一种方法——逆向思维中有大智慧 39 类比思维帮孩子找到未知的捷径——学会由此及彼 40 学习的“检修站”——要经常总结第九章 创造法则——让孩子更有创造力 41 打开学习新天地——创新学习 42 天才就像拼装积木的儿童——移植是最快捷的创造 43 钻石就在你家后院——发现孩子的潜能 44 身后有一只狼——让竞争激发孩子的潜能 45 从现在做起——开发孩子的潜能第十章 考试法则——让孩子轻松考出第1名 46 微软公司的招聘所想起的——高效考试从审题开始 47 守住心灵的宁静——让孩子学会调整考试心态 48 最佳应考准备——大考中的运筹帷幄术 49 请不要为打碎的油瓶操心——考试中场休息自我疗法 50 拐弯的地方就是太阳——成绩暂时落后不必焦虑

## &lt;&lt;每个孩子都是第1名&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：人类有了飞翔的梦想，于是有了莱特兄弟的试飞成功，虽然只有几十秒的时间，但人类毕竟实现了飞翔的梦想。

从梦想到成为现实历尽上千年，又有多少人为此做出或大或小的贡献，他们都是人类的英雄。

梦想和梦尽管只有一字之差，却是两个截然不同的概念，梦想是对生活的追求，是对未来的美好期望。

梦想最大的作用是能够给人指明一个方向，明确一个目标，所以，梦想往往能够使人伟大。

世界上没有什么办不到的事情，只有我们想不到的事情。

只要努力，昨天的梦想，就可以成为今天的希望，还会成为明天的现实。

有一个美国孩子，他的家很穷，在10个孩子中，他的学业成绩也最差。

然而，有一天他看到电视中介绍高尔夫球运动员尼克劳斯，让他一下子产生了这样一个梦想：“我要像尼克劳斯一样，成为一名伟大的高尔夫球运动员！”

他请求父亲给他买副高尔夫球杆和高尔夫球，却遭到了父亲的拒绝。

但母亲却看出了儿子的决心，不仅鼓励，而且支持了他。

父亲给他自制了一个高尔夫球杆，并在家门口的空地上随便挖了几个洞，他就每天用捡来的球玩上一会儿。

升入中学后，他遇到了后来改变了他一生的体育老师里奇·费尔曼。

毕业时因为高尔夫球方面的特长，他幸运地被斯坦福大学录取了。

里奇·费尔曼认为他正处于技术突破的最佳期，应该利用假期找一个更好的高尔夫球俱乐部，接受全面的专业训练。

可是，他家里很穷，就找了一份每周500美元的工作。

里奇·费尔曼知道以后，沉吟半晌，问他：“我的孩子，你的梦想是什么？”

他红着脸嗫嚅道：“当一个像尼克劳斯一样的高尔夫球运动员，挣很多钱，给母亲买一套漂亮的别墅。”

“听完他的话，里奇·费尔曼大声吼道：“你现在就去工作，那么，你的梦想呢？”

难道你的梦想只值500美元吗？”

18岁的他被老师的话震惊了，他自觉地投入到了训练中去。

在1993年全美业余高尔夫球大奖赛上，他成为了有史以来该项赛事最年轻的冠军。

三年之后，他成了一名职业高尔夫球手。

如今，他以一亿美元的总收入超过德国赛车手舒马赫和英国球星贝克汉姆，成为当今世界年收入最高的体育明星。

他一共给他的母亲买了6套别墅，位于不同的地方。

他就是泰格·伍兹。

泰格·伍兹的父亲是美国人，母亲是泰国人，而他是黑色皮肤。

成名之后，人们习惯上称他为“老虎”，因为“泰格”在英文中是“老虎”的意思，“伍兹”的意思是“树林”。

可见他的父母当初给他起名字时也是颇动了一番脑筋，林中的老虎自然是如鱼得水般地潇洒自在。

就如咱们中国的刘翔，他们的名字好像从一开始产生便预示着某种结果。

要说起来，泰格·伍兹的儿童时代过得并不是那么轻松，他的家庭经济能力较差，有能吃饱肚子的时候就该要偷笑了。

所以可千万别认为玩儿高尔夫球只是有钱人的娱乐，对于穷孩子往往更谙世事。

懂事的小泰格为了减轻父母的经济负担，在上学之余自己悄悄跑到高尔夫球场做起球童来，而所谓的球童就是去帮那些玩儿球的有钱人做捡球、拎包儿那样的小事情，挣点小费以填补自己学校的费用或者生活费。

大家都知道美国是种族歧视较为强烈。

自然是小泰格的皮肤颜色惹的祸，很多高尔夫球场都严厉斥责过他这个没有自知之明的幻想。

## <<每个孩子都是第1名>>

因为在当时黑人是不允许参加比赛的，泰格生活的那个年代种族歧视比现在严重多了，黑人一生下来好像就被上了沉重的镣铐——你是黑人，你就等于被判是奴隶！

小小的他表面上做得很能接受现实并且对此毫不介意，内心里却暗发誓一定要练好高尔夫球，有朝一日让大家看一看黑人照样可以把高尔夫球打好。

而且他坚信高尔夫球是各种肤色的人都能参与的活动，并非白人所独有。

摈弃所有的愤恨和侮辱，泰格咬紧牙关终于练就一身好功夫，这成了他今后在各个领域里淘金的通行证。

相信，你的孩子听完“老虎”伍兹的故事之后，一定会有所触动。

其实，名人成功之路都是相似的，最相通的一点就是他们有梦想，坚持梦想，成就了未来。

## <<每个孩子都是第1名>>

### 编辑推荐

《每个孩子都是第1名》：只要方法得当，思路正确，每个孩子都能成为第1名!《每个孩子都是第1名》将会帮助父母正确地引导孩子，提高10倍速的高效学习法则让他或她告别学习的痛苦，享受成功的愉快，走向自信的人生道路!激励法则——每个孩子都是第1名时间法则——让孩子学会管理时间效率法则——让孩子成为效率专家简单法则——让孩子在课上收获更多能力法则——让孩子成为方法高手专注法则——让孩子精力更加集中细心法则——让孩子远离马虎心理思考法则——思维比知识更重要创造法则——让孩子更有创造力考试法则——让孩子轻松考出第1名提高孩子学习成绩的10个关键法则和50个技巧。

<<每个孩子都是第1名>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>