

<<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

图书基本信息

书名：<<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

13位ISBN编号：9787508479446

10位ISBN编号：7508479440

出版时间：2010-10

出版时间：水利水电出版社

作者：房永红 等主编

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

### 前言

中国古代的经典医书黄帝内经说“上医不治已病治未病”，意思是说高明的医生是在疾病出现之前或之初进行治疗，也就是目前我国提出的以预防为主，防治结合的原则。

山东的青年医务工作者宫丽丽等，在繁忙的治病工作之余，不忘自己预防工作的职责，以通俗易懂、生动活泼的文笔，系统介绍了常见耳鼻咽喉疾病的预防、早诊早治的方法，以及居家自我保健、自我疾病处理的基本知识和基本方法。

本书不仅讲叙了防病治病知识，同时还告诉读者耳鼻咽喉常见疾病的基本护理方法。

全书分为耳、鼻、咽、喉几个部分，从各部位的基本解剖知识介绍，到各种常见疾病的原因、早期的症状、诊治的注意事项等，可谓是面面俱到，可以起到按图索骥的作用，实为家庭案头应常备的保健书之一。

故特为推荐，是为序。

## <<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

### 内容概要

本书为耳鼻咽喉疾病科普类图书，集中讲解了耳鼻咽喉科常见疾病的病因、自我诊断和居家治疗及护理的常识，以及日常生活中的注意事项和普遍存在的知识误区等。

本书深入浅出、通俗易懂，以科普的方式介绍专业耳鼻咽喉科知识，既可供广大读者了解耳鼻咽喉科疾病和日常保健之用，也可作为医院及社区医务人员开展健康教育工作的指导性读物。

<<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

书籍目录

序 前言 第一部分 耳 a区 大家一起认识耳朵 b区 耳外伤及外耳疾病专区 c区 中耳疾病全解 d区 耳聋、耳鸣、眩晕、面瘫专区 e区 助听器及人工耳蜗专区 f区 儿童听力康复指南 g区 耳朵美容专区 第二部分 鼻 a区 鼻部日常护理 b区 鼻出血专区 c区 鼻炎及鼻窦炎专区 d区 鼻息肉及鼻中隔疾病专区 e区 鼻部恶性肿瘤专区 f区 隆鼻手术专区 第三部分 咽喉 a区 咽喉病症全解 b区 打呼噜专区 c区 声带疾病专区 d区 喉部肿瘤专区 e区 气管、食管异物专区

章节摘录

插图：当宝宝完成了所有的听力学检查，医生综合分析检查结果，告知您的宝宝有听力障碍时，多数的家长都难以接受，表现为或认为诊断不正确，或发怒，或悲伤，或混乱等，这都是很正常的一种反应。

但是，我劝宝宝的爸爸妈妈，您如果对诊断结果有怀疑，一定要找一个对小儿听力学比较精通的医生，对检查的结果进行解释。

众多的报告已经表明，当宝宝听力损失比较轻或单耳听力损失时，靠主观的观察是很难发现的。

如果家长自己认为孩子听力没事，不带孩子进行定期的复查，或确定了听力损失也不为孩子实施任何的干预措施，这是不可取的。

有两次诊断性听力检查结果，多数可以确定宝宝是否有听力障碍。

如果确诊有听力障碍，首先需要宝宝的爸爸妈妈和家人冷静下来接受“听力障碍”这一事实，然后考虑应该怎么办，而不是奔波忙碌于带孩子到不同的医院进行反复的听力检查，有的家长花费了一年的时间去检查和观察，既错过了孩子的最佳治疗时机，又浪费了钱。

其次，在得知宝宝有“听力障碍”后，宝宝的爸爸妈妈和家人都需要进行一些听力学知识的学习，需要了解宝宝听力损失的程度（轻、中、重、极重度）、性质（传导性、感音性、混合性）和部位（外耳、中耳、内耳及听神经）。

最后需要了解听力障碍的治疗、干预和康复训练方法。

只有当宝宝的爸爸妈妈和家人都能接受事实后，才能为宝宝进行早期干预和康复奠定基础。

听力障碍的治疗和干预不外乎有药物、手术、助听器及人工耳蜗植入等手段，主要是让宝宝的听力得到改善和得到声音的放大。

哪个方法更合适，具体怎么办，需要根据听力损失的程度和性质来选用。

传导性听力损失，属于中耳积液者，首先观察到第二次检查（生后6个月内），确定积液吸收或排除不好者，可以考虑用药物促进积液吸收或排除，继续观察。

观察期间，应避免宝宝感冒和呛奶，一般宝宝在1岁左右，中耳液体可以吸收或排除干净。

传导性听力损失，属于外中耳畸形（外耳道闭锁、中耳听力小骨畸形）者，如果是单耳，需要每年复查听力，保证健耳听力正常，一般不影响孩子学说话，待到10岁左右可以选择外中耳重建手术，以改善孩子的听力。

如果是双侧外耳道闭锁，建议在6个月内佩戴骨导助听器，帮助宝宝提高听力，学会说话，手术年龄一般在5~6岁以后较为合适。

## <<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

### 媒体关注与评论

上医不治已病治未病。

这是一本不可多得的“耳鼻咽喉护理秘籍”，它汇集了数名耳鼻咽喉科一线大夫几十年诊疗经验，以问答的形式将耳鼻咽喉的健康知识娓娓道来。

相信本书能成为医患之间沟通的桥梁，使广大读者更好地了解耳鼻咽喉病的防治知识，培养自我护理意识，建立健康的生活方式。

——首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科教爱、研究生导师房居高博士我是名耳鼻咽喉科大夫，从事临床工作十几年了。

我觉得这是一本很好的书，医生的水平很高。

书中深入浅出地阐述了各种常见病的治疗和预防方法，同时也包括各式各样的深度护理的注意事项，作者很认真，也很细心。

看似简单，却是最基本的硬道理。

——耳鼻咽喉科大夫陈思旭本书走己到了一个良好的导引作用，文中亦问亦答、简洁实用，将读者对耳鼻咽喉病方面的疑问尽囊其中。

作者以其科学严谨的态度、通俗生动的语言，将精深复杂的医学专业知识变得浅显易懂，让读者读得懂，用得上。

——网友小D

<<耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册>>

编辑推荐

《耳鼻咽喉疾病自诊自疗保健手册:专家教您耳聪鼻灵咽喉爽》编辑推荐：整合一线大夫几十年门诊心得，一问一答高度浓缩耳鼻咽喉科疾病知识，深度聚合最实用护理经验小引。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>