

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787508488394

10位ISBN编号：7508488393

出版时间：2011-8

出版时间：水利水电出版社

作者：宋红 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业规划与就业指导>>

内容概要

本书遵循人类认识事物的客观规律，由具体到抽象，由个别到一般，采用案例引入，点评指导，链接穿插的结构，图文并茂，在兼顾就业指导理论完整性的前提下，力求突出实用性和可操作性。全书共分8章，第1章至第4章讲述职业规划与职业准备，帮助学生了解所学专业及将来可能从事的职业，了解就业形势和政策，更新就业观念，树立自信心，克服消极情绪，知己知彼，确立科学的就业观；第5章至第8章介绍求职技巧与职业拓展，帮助学生掌握求职方法与技术，学会维护自身合法权益，提高求职就业能力和自主创业能力，顺利实现角色转变，拓展职业生涯，实现职业理想。

本书可作为高校职业规划和就业指导课教材使用，也可供从事就业指导工作的读者参考。

<<大学生职业规划与就业指导>>

书籍目录

前言

第1章 专业与职业的认知

- 1.1 了解本专业的培养目标和就业方向
- 1.2 了解将来所从事的职业方向
- 1.3 认识自己, 找到安身立命之处
- 1.4 专业的调整
- 1.5 建立人才库

思考与练习

第2章 大学生职业生涯规划

- 2.1 大学生职业生涯规划的意义
- 2.2 大学生职业生规划步骤与方法

思考与练习

第3章 培养良好的职业素质

- 3.1 兴趣是职业成功的源泉
- 3.2 能力是职业成功的条件
- 3.3 道德是职业成功的保证
- 3.4 具备理性的职业价值观

思考与练习

第4章 为自己的就业做准备

- 4.1 就业知识及能力准备
- 4.2 择业心理误区与调试
- 4.3 社会需求分析
- 4.4 就业信息的搜集

思考与练习

第5章 全方位备战求职

- 5.1 求职材料的制作
- 5.2 笔试与笔试技巧
- 5.3 面试与面试技巧
- 5.4 面试礼仪

思考与练习

第6章 就业权益与法律保障

- 6.1 就业政策
- 6.2 大学生的就业权益
- 6.3 大学生就业的法律保障

思考与练习

第7章 自主创业

- 7.1 大学生创业的意义
- 7.2 创业者的必备条件
- 7.3 创业的一般过程

思考与练习

第8章 爱岗敬业走向成功

- 8.1 面对现实适应社会
- 8.2 开拓进取走向成功

思考与练习

附录1 中华人民共和国劳动合同法实施条例

<<大学生职业规划与就业指导>>

附录2 国家鼓励普通高等学校应届毕业生入伍服兵役政策五十问

附录3 山西省大中专院校毕业生就业实用指南百问

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>