

<<每天学点投资理财心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点投资理财心理学>>

13位ISBN编号：9787508517902

10位ISBN编号：7508517903

出版时间：2010-5

出版时间：五洲传播出版社

作者：张瑞华

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点投资理财心理学>>

### 前言

有人说：钱不是万能的，但是没有钱却是万万不能的。

我们任何一个人的生活，都不可能离开金钱，而且“钱”在我们生活当中起到的作用是越来越大，越来越重要了。

吃饭要钱，穿衣要钱，住房要钱，坐车要钱，看病要钱，上学要钱……差不多所有人都爱钱，但是，应该如何爱钱，怎样让你的钱生钱，就是我们所说的“投资理财心理学”问题。

经济发展迎来“理财时代”，理财能给我们带来经济效益，带来舒适安全的生活。

理财的最大目的当然是积累财富，创造收益。

通过理财，我们可以采用正确的投资态度和方法，在每一个时期使自己手中的金钱在风险可承受的范围内产生最大的效益，更快地积累到实现各种目标的资金，并在需要资金的时候有充足的现金可供支配。

投资理财心理学的一个非常重要的价值是让投资理财的人思考并清楚自己真正的需求，然后将财务资源科学地分配到需要的地方。

同样的东西对不同的人其效用是不一样的。

比如一个汉堡包对于一个流浪汉的价值远高于一个高级皮包，反之对于一个时尚的白领女性，皮包的价值和效用就要远高于汉堡包。

这个道理似乎很容易明白，但在生活中有太多的人花去很多的资源去追求一些并非我们真正需要的东西。

有很多人尽管很会赚钱，也积累了很多财富，但其生活品质却并没有随着其财富的增加而同步提高。

这都是因为他们没有掌握投资理财心理学，没有明白自己真正的需求，从而导致财富消费的效用不大。

本书即花费大量笔墨给大家描绘了投资理财心理学的方方面面，以及运用领域内的注意事项，希望本书中的每个心理学细节都能让大家有所收获，对大家有所帮助！

本书包括十七章，主要内容如下：第一章：掌握一点家庭理财心理学；第二章：最贴心的理财秘笈；第三章：储蓄投资的心理技巧；第四章：炒股就是炒心态；第五章：外币理财的心理战术；第六章：投资期货要懂心理学；第七章：信托投资与心理学；第八章：投资国债、基金的心理课；第九章：投资保险的心理攻略；第十章：投资金银珠宝要细心；第十一章：开源与节流的心理能量观；第十二章：成功开店的心理历程；第十三章：旅游与教育的开支心理学；第十四章：购房与购车的投资心理学；第十五章：家用电器选购的省钱心理学；第十六章：日常采购的价廉物美心理学；第十七章：退休基金需要未雨绸缪的必备心理。

本书是为中国家庭量身打造的理财工具书，它就私人理财的问题，在各个方面都进行了详尽的阐释，并且结合多年的理财经验，给读者很多切实可行的方法，相信一定会对大家有所帮助。

如果你从今天开始，重视理财这个问题，并且掌握科学的、正确的方法，那么你就可以告别拮据的生活，从此过上富裕的生活。

让本书会给您的生活指明新的方向吧！

## <<每天学点投资理财心理学>>

### 内容概要

本书是为中国家庭量身打造的理财工具书，它就私人理财的问题，在各个方面都进行了详尽的阐释，并且结合多年的理财经验，给读者提供很多切实可行的方法，相信一定会对大家有所帮助。如果你从今天开始，重视理财这个问题，并且掌握科学的、正确的方法，那么你就可以告别拮据的生活，从此过上富裕的生活。  
让本书给您的生活指明新的方向吧！

## 书籍目录

第一章 掌握一点家庭理财心理学 第一节 了解你的理财能力/3 第二节 读透家庭理财/7 第三节 家庭理财误区/12 第四节 家庭理财伴你一生/16第二章 最贴心的理财秘笈 第一节 让财富翻番需要多久/23 第二节 投资理财如何提高回报率/24 第三节 有趣的家庭理财数字/26 第四节 用九段式巧理家财/27 第五节 家庭最佳理财五法/29 第六节 富裕丁克之家短期投资策略/32 第七节 双薪家庭理财之道/34 第八节 小康之家理财之道/37 第九节 熟用五分之一合理理财/39 第十节 年轻人理财之道/40 第十一节 新婚家庭理财妙招/41 第十二节 恋爱期间的理财/42 第十三节 别让保证金“睡大觉”/44 第十四节 如何在亲友间借贷/45 第十五节 学会用“麦穗哲理”打理家财/47 第十六节 学学美国富翁的理财秘诀/48第三章 储蓄投资的心理技巧 第一节 储蓄计息的一般规则/53 第二节 如何选择合适的银行/54 第三节 最划算的储蓄原则与方法/56 第四节 低利率时如何进行储蓄投资/58 第五节 办理储蓄的注意事项/60 第六节 如何规避储蓄风险/62第四章 炒股就是炒心态 第一节 股票量价看盘技巧/67 第二节 兵不厌诈出奇制胜/69 第三节 走有自己特色的路/71 第四节 多元投资抗风险/72 第五节 链锁投资技巧/74 第六节 认清庄家与庄共舞/75 第七节 长线是金/79 第八节 短线投资加快资金周转/81 第九节 选股捞钱技巧/82 第十节 抓住领涨的股票/84 第十一节 灵活运用巴菲特原则/86 第十二节 妙用投资理财组合/88第五章 外币理财的心理战术 第一节 获得合法外汇的12种渠道/93 第二节 外币存款有学问/94 第三节 外汇投资理财有窍门/96 第四节 找到正确的炒汇模式/97 第五节 如何打理手中美元/100 第六节 外汇买卖操作实战技巧/101 第七节 为什么要止损和止盈/104 第八节 止损是投机艺术的基本功/106 第九节 交易习惯决定交易结果/108 第十节 外汇也要会分析/110 第十一节 三大法则帮助您跑赢外汇市场/111第六章 投资期货要懂心理学 第一节 充分认识期货投资的优点/115 第二节 期货交易知多少/116 第三节 期货交易的原则与方法/124 第四节 如何规避期货交易风险/126第七章 信托投资与心理学 第一节 认识信托与理财/131 第二节 如何选择信托产品, 133 第三节 信托产品的风险/134 第四节 三大因素影响信托产品收益/137 第五节 选择信托产品有技巧/137第八章 投资国债、基金的心理学课堂 第一节 投资国债受益又安全/141 第二节 债券的种类/142 第三节 在交易中获利/144 第四节 捕捉最佳购买时机/147 第五节 先人为主的法则/149 第六节 国债投资三不宜/151 第七节 炒国债也有技巧/153 第八节 凭证式国债受人青睐/154 第九节 如何计算债券的收益率/157 第十节 基金投资理财法则/158 第十一节 投资开放式基金的技巧/159 第十二节 基金赎回的时机选择/161 第十三节 投资新基金, 小心被“套牢”/163第九章 投资保险的心理攻略 第一节 理财新组合: 守防攻战式/167 第二节 保险公司投资优势多/168 第三节 购买保险可以免税/169 第四节 分红保险详解/170 第五节 为自己上伤残保险/174 第六节 了解医疗保险/178 第七节 要钱还是要命/181 第八节 保险和银行储蓄谁划算/183第十章 投资金银珠宝要细心 第一节 投资黄金要谨慎/187 第二节 做一个黄金投资高手/189 第三节 投资黄金也有风险/192 第四节 抓住行情与时机/193 第五节 白金投资技巧/195 第六节 投资钻石的技巧/197 第七节 投资白银的技巧/198 第八节 珍珠投资技巧/200第十一章 开源与节流的心理能量观 第一节 家庭支出的一般知识/205 第二节 经济收入低的家庭消费技巧/208 第三节 现代家庭消费时尚/209 第四节 克服常见的消费心理障碍/210 第五节 如何做到有效、合理购物/212 第六节 持卡消费/214第十二章 成功开店的心理历程 第一节 开店前的准备工作/219 第二节 开店地点的选择/220 第三节 开店资金的筹集/221 第四节 在大百货商场附近开店/222 第五节 特许经营业/223 第六节 申请营业执照/224 第七节 雇工/226第十三章 旅游与教育的开支心理学 第一节 家庭旅游的理财经/231 第二节 旅游要打时间差/234 第三节 旅游消费中的讲究/235 第四节 购买儿童玩具要注意/237 第五节 筹备子女学费/239第十四章 购房与购车的投资心理学 第一节 购房的六个步骤/245 第二节 中低收入者买房经验/247 第三节 买房“砍价”技巧/248 第四节 贷款买房的五个选择/250 第五节 装修预算不花“冤枉钱”的窍门/252 第六节 “超级房奴”如何调整理财思路/253 第七节 年收入10万元公务员家庭买房理财方案/258 第八节 学会选择车型/260 第九节 中国“人世”给购车带来的福音/262 第十八节 小夫妇如何理财买车/263第十五章 家用电器选购的省钱心理学 第一节 如何选购空调, 267 第二节 如何选购电冰箱, 269 第三节 选购大屏幕彩电的注意事项/270 第四节 选购和使用电动自行车的注意事项/271 第五节 选购电脑配件的方法/272第十六章 日常采购的价廉物美心理学 第一节 如何选购日常用具/277 第二节 学会用电电话/279 第三节 让厨房更节省/282 第四节 合理选购家具/286 第五节 去餐馆用餐注意事项/287第十七章

<<每天学点投资理财心理学>>

退休基金需要未雨绸缪的必备心理 第一节 退休投资及早开始/291 第二节 退休计划的制订/293 第三节 退休计划的实现/295

## 章节摘录

四、家庭理财的四阶段家庭理财可分为以下四个阶段：(一)重积累的探索实习期指从正式参加工作到婚后有子女之前的这段时间，大约为10年。

该期的主要特点是没有太大的家庭负担，精力旺盛，但阅历和经验都不够丰富，需要体验社会，因此应尽力寻找高收入机会，广开财源，节约消费，不寻求高风险性投资，应作稳妥增值的投资理财计划，为将来打好基础。

总体来说，这一时期就是经济的积累与对投资理财的初步探索实习。

(二)重消费的理财综合期指从孩子出生到其10岁左右这段时间。

该期特点是抚养与教育孩子、赡养老人的负担较重，完善家庭生活的消费也占很大比例，因此，投资与消费应综合考虑，如购房置业、增加保险险种、收集艺术珍藏品等，尽量在消费中寻求保值和增值的可能。

除此之外，应做好一定比例的低收益风险投资和储蓄保险、教育储蓄等多方面相结合的投资理财计划，为致富做好全方位的物质和精神准备。

(三)高风险高回报的投资期指40岁左右到退休前这段时间，约为20年。

该期内人的内在素质、工作能力、经济状况已达到顶峰，精力充沛，可以选择适合自己文化背景与社会环境的经济领域，在好的入市时机实行高风险性投资，通常成功率很高，即便遇有风险时，损失也不会太大。

在投资中，理财显得更加重要。

而且还要重视防险，一是买保险，二是预留出必要资金，以防遇到较大风险时，影响家庭生活和安度晚年。

(四)安稳的守业期无论您有多大家产，如果已超过60岁，就应该转换投资方式。

压缩有形资产的投资，而把无形资产——技术、经验、知名度、社会地位等尽量发扬，成为“无本生意”，也可以得到丰富收益。

守住现有产业、家业是该期的主要任务，不必再从事新的风险性投资。

五、家庭理财的五大原则(一)家庭消费必须实用购买商品的目的要十分明确。

走进商店不是冲着削价、打折的商品，再廉价的商品，买了没用就是浪费。

冲动消费是无益的，购买的商品要考虑家庭环境和自身条件，最好的商品不一定是最好用的。

一年难得使用一次的商品，不求所有，只求所用，可以变买为租，物品不是时髦的装饰品，坚持实用第一。

(二)家庭的流动资产家庭的流动资产，即现金、存款、债券、股票等等，要保持一定的量。

其总和应调整到足以应付4~6个月的各项生活支出。

这样在面临任何家庭收入突然中断的危机时，您的家庭仍有较充裕的时间面对困难。

(三)要计算“生活风险忍受度”并做好保护措施所谓的“生活风险忍受度”是指如果家庭“主要收入者”发生严重事故(伤、病等)，家庭经济生活所能维持的时间长度。

最好能购买保险，通过由全社会来分担风险的方式，以寻求完整的家庭保障。

(四)了解不同理财工具的风险和收益银行定存最为保险，但收益相对较低。

投资债券、股票、基金的风险较之银行定存高，但同时收益也相对高些。

投资国内外证券投资基金、期货基金风险高，收益也高。

(五)根据自身情况选择合适的投资工具假如家庭的固定支出金额占收入的比例高，表示资金的流动性不足，则家庭投资策略应倾向保守，尤其需考虑投资工具的变现性。

若家中有固定收入的人口占家庭总人口数的比例较高，表示该家庭承担风险的能力较强。

可以考虑较为进取性的投资策略。

相反地，若家庭的收入集中在极少数人身上，则该家庭承担风险的能力就较低，应评估生活风险忍受度，确定以保险的方式做好家庭防护措施，分散投资风险。

根据家庭承担投资风险的能力，将前三类理财工具做适当的组合，以避免风险过度集中。

六、家庭理财的核心其实，家庭理财的概念到底怎样表述，那是学者的事，对于广大投资者来说，重

## <<每天学点投资理财心理学>>

要的是抓住家庭理财的实质——运用各种理财工具科学投资，“以钱生钱”，并学会合理消费。中国人素有勤俭之美德，上一代常常告诫下一代，致富之道在于能够严守勤俭之原则，并且要懂得开源节流。

古有明训：“大富由天，小富由俭。”

长辈总是训示我们，要勤俭持家，因为致富的不二法门就是开源节流。

因此，国内目前大部分家庭的理财观念仍强调克勤克俭。

然而，在此作者要强调另一个重要的观念：节流重要，投资更重要。

如果一位上班族到年老时，发现自己的财富大多是自己一生刻苦耐劳、省吃俭用省来的，那么几乎可以肯定，他一定不会理财。

利用理财累积财富之道不在“节流”的能力，而在于充分发挥“以钱赚钱”的复利能力。

对多数人而言，要改善财务状况，首要的任务不是加强节流，而应加强投资理财。

我并非否定节流的重要性，只是要提醒你，不要只顾节流而忽略开源。

开源性的投资理财在累积财富的过程中占有举足轻重的地位。

对于善于理财者而言，一生的财富主要是靠“以钱赚钱”累积起来的，而不是省来的。

因此，你除了要能勤俭之外，更要学习如何投资理财。

想要改善家庭财务状况，必须谨记：省钱固然重要，理财更重要。

正确的理财观加上明智的投资选择，比你现有的财富或未来的收入更能影响你未来的财务状况，对于多数人而言，要改善自己未来的财务状况，首要的任务。

不是加强节流，而是利用本书了解、树立正确的理财观念，并立即展开积极的理财行动。

以下几条，需要谨记：1.对于理财致富者而言，一生的财富主要是靠以钱赚钱累积起来的，而不是省来的；2.投资理财不是技术，而是观念；3.理财的重点不在金钱的多寡。

## <<每天学点投资理财心理学>>

### 编辑推荐

《每天学点投资理财心理学(精华版)》编辑推荐:理财的最大目的是积累财富,创造收益。投资理财心理学的一个非常重要的价值是让投资理财的人思考并清楚自己真正的需求,然后将财务资源科学地分配到需要的地方。

《每天学点投资理财心理学(精华版)》花费大量笔墨给大家描绘了投资理财心理学的方方面面,以及运用领域内的注意事项。

希望《每天学点投资理财心理学(精华版)》中的每个心理学细节都能让大家有所收获。对大家有所帮助!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>