

<<快乐就是免疫力>>

图书基本信息

书名：<<快乐就是免疫力>>

13位ISBN编号：9787508603933

10位ISBN编号：7508603931

出版时间：2005-7

出版时间：中信出版社

作者：厄尼·J·泽林斯基

页数：246

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐就是免疫力>>

内容概要

繁忙的都市生活中，你是否总在急着赶路，来不及欣赏路边的景致？

夜晚难眠时，你是否总在冥思苦想，生活为何如此艰辛，生活的意义何在？遇到挫折时，你是否会感叹，为什么自己过得没有别人好？

……关于人生，或许每个人都可以讲出一番复杂的大道理，但人们却经常由于某种原因，忽略了那些对我们来说很重要却很简单的“小道理”。

而恰恰是这些小道理，可以帮助你以正确的态度来重新看待生活，积极地面对人生中的挑战，解决生活中的种种难题。

本书所讨论的101个主题，就是大家耳熟能详，却常常忘记的一些生活小哲理，其内容涵盖了生活的方方面面。

这些简单而智慧的主题会使你在轻松的阅读中获得启发，帮助你让自己快乐起来，走向健康幸福的人生之旅。

<<快乐就是免疫力>>

作者简介

厄尼·泽林斯基：知名专业顾问和演讲人，国际畅销书作者。他一生致力于在商业和休闲领域推广创造性。他的其他著名还有《你能不能不工作》、《懒人非常成功》。

<<快乐就是免疫力>>

书籍目录

你知道却经常忘记的一些生活法则：享受人生，无须了解人生的全部生活，可以不那么理性生活很累，却不可畏是否幸福，取决于你是否在寻找幸福简化你的生活你以为行，通常就行要做梦，更要追梦伟大的事业，由普通人成就一夜成名，纯属虚构知而不行，实为不知在不确定的世界期待意外过度安全即危险仅仅观察，也能收获不要想生活应该怎样赢家责备自己，输家诿过于人最难取得的成就，是最甜蜜的回忆危险——如果你为自己难过只有你会让自己觉得无聊切勿杞人忧天拖沓把你留在昨天计划使生活变得轻松高学位不等好生活时间生于金钱别在电视机前慢性自杀生活的目的是为了生活得有目的宽容他人赞美地宽自己慎选诤友永不高估自己改变他人的能力越重要的事，越不可能有人替你做疯狂=做同样的事情却希望不同的结果听他人建议别忘了自己做主这个世界不欠任何人放慢脚步，才能发现生活的细节忙碌是福你对自己的看法比别人的更重要机会敲门时，你得在家

<<快乐就是免疫力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>