第一图书网, tushu007.com

<<66条职场军规>>

图书基本信息

书名：<<66条职场军规>>

13位ISBN编号：9787508604947

10位ISBN编号：7508604946

出版时间：2006-1

出版时间：中信出版社

作者：坎杜拉

页数：167

译者：刘小玥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

军人说：“ 胜败乃兵家常事。
” 俗话说：“ 失败乃成功之母。
” 当你在职场生活中遭遇挫折时，你需要像战士一样坚强和从容，而军规就是你最好的求生之法！
本书总结了人们在职场生活里最常见的66个问题，并针对每个问题拟定了掷地有声的“ 军规 ”。
66条军规各自独立成章，短小精悍，易于执行。
比如： ·放弃自信等于放下武器； ·保护自己才能打击敌人； ·高举希望的旗帜——前进；
·健康者常胜； ·热情点燃一切； ·让心理永远给生理最好的影响； ·多打仗，才能打胜仗；
·成功≈再坚持最后5分钟。
…… 按照66条军规去做，你会反败为胜，笑到最后！
我们都希望自己是天生的赢家，但是在成长的过程中我们却屡屡偏离原本属于成功的方向，所以，你需要明确的军规！
本书凝聚了作者多年人力资源研究的经验，通过大量真实的事例，全面论述了人们在职场生活的66个方面会遇到的情况，并总结出最清晰可行的方略。
每个故事独立成章，短小简洁，可读性强并易于上手。
这不是一本读过即扔的书，而是一本在遇到麻烦时能助你拨开迷雾、度过难关的秘籍！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

斯瑞内沃斯·R·坎杜拉：印度著名人力资源专家，人力资源发展学博士，印度电网公司首席人力资源官，思想家、研究员、作家。
他出版过多本人力资源方面的著作，并为国内外众多杂志撰写文章。
他在人力资源领域已有15年的从业经验。

<<66条职场军规>>

书籍目录

前言导言第一部分 个人发展军规 1 展现真正的你 2 学会妥协 3 放弃自信等于放下武器 4 要知彼先知已 5 保护自己才能打击敌人 6 做自己的主人 7 为别人着想 8 正视内心世界 9 自我压抑导致失败 10 期望决定你自己能跳多高 11 勒紧焦躁的“缰绳” 12 知足常乐 13 客观评价他人 14 独立是人生的脊梁 15 谦逊是帆，能鼓满前进的风 16 扬长才能避短 17 平衡工作与生活 18 改变自己，改变命运 19 高举希望的旗帜——前进 20 健康者常胜 21 热情点燃一切 22 让心理永远给生理最好的影响第二部分 人际交往军规 23 用感情法沟通 24 洁身自好 25 平等是交流的桥梁 26 给别人充分的空间 27 真诚的眼睛容不下一粒怀疑的沙子 28 孩子不需要你过分帮忙 29 幸福和“性”福 30 排除偏见 31 远离嫉妒 32 准确评估人际关系 33 收起你的放大镜 34 给孩子自由 35 营造健康的家庭关系 ……第三部分 职业发展军规 致谢

章节摘录

书摘做自己的主人　无法控制自己是经常发生的事情，一旦失去控制，其最直接的结果就是要遭遇失败。
偶尔的自我失控是可以理解的，也是正常的，但是如果经常出现这种情况，那么就会带来非常严重的后果。
其实许多失败者都是大家公认的强势人物，不幸的是，他们由于在必要的时候没有控制好自己而铸成大错。
自我失控有两种情况：其一，因为其他人的缘故我们无法控制自己，也就是说，身边的人比我们自己更容易控制我们的举止行为。
其二，是因为我们自身意志不坚定，过分迷信权威，从而将自己的权力拱手相让。
我就亲身经历过受他人操控的情况，我们一起来分析一下。
　乔金德·潘德已过而立之年，在一家建筑公司上班。
他上大学时主修工程学专业，性情温和。
但很奇怪的是，他特别容易与人发生争吵，有时候甚至表现得很粗暴。
可事过之后，他马上便会意识到自己行为的愚蠢和内心的脆弱。
只要稍稍观察并分析一下他的举止就可以看出，他特别容易受到其他人的行为方式的影响。
譬如说，如果你和他很友好地交谈，他对你也会彬彬有礼；如果你很关照他，他待你也会很细心周到；但是如果你对他稍微有一点微词，他马上会恶言相向；如果你对他大吼大叫，那么他丝毫也不会示弱。
从表面上看，这样的行为似乎合情合理。
但实际上，只要你仔细分析一下他的行为，你便会发现其实潘德并不能完全控制自己的情绪和行为。
　我们如何才能判断这种行为的多变呢?我们需要有一个个人行为标准，它不会因为他人的影响或控制而发生变化。
这是因为我们的行为是由自身特点所决定的，而不是从别人那里一点点学来的。
但是，这并不是说我们需要适应和容忍所有令人讨厌的事物。
一个能够很好地把握自我的人会影响他人的行为，但并不是通过做同样的手势或者动作，而是通过自身控制有度的行为。
而无法控制的人则很容易受到他人的影响，从而犯下难以宽恕的错误。
除此之外，失控的人脾气一般都很暴躁，而且特别容易失去信心。
　现在，就让我们讨论一下我们是如何迷信超自然的力量而怀疑自己的能力。
当然了，有时我们会把一部分成功归功于老天爷的青睐和幸运之神的眷顾。
但是，也有一些人会整天地祈祷神灵的保佑，自己却无所事事地等待天上掉下来的馅饼。
他们相信会有贵人来助自己一臂之力，解决所有的问题。
那些认为靠自己的努力不会有任何结果的人们注定一无所获，而且他们要为自己的失败负责。
我见过好多人，他们总是抱怨说自己买不起房子、得不到晋升，是因为命该如此，自己无能为力。
他们认为每个人的命运都是安排好的，无人能够改变。
无论事实如何，这样的想法只会让人的意志颓废，消磨掉所有的精力和斗志。
　拉马内森是个技艺精湛的金匠。
他有7个孩子，都在中小学校读书，妻子患有急性哮喘病。
尽管拉马内森在设计和技术上具有很高的天赋，但是一直没能出人头地。
他认为这一切都是老天的安排。
他也认为该发生的一定会发生，人们没有办法改变自己的命运。
正是因为这样的想法，他从来不会送生病的妻子去医院，所以她年纪轻轻就去世了。
现在拉马内森在他以前的一个助手手下打工，那些曾经和拉马内森共事过的同伴都比他发展得好，而且把家庭照顾得很不错。
如果有人质疑拉马内森的信仰，他早就准备好了答案：“这是老天爷给我安排好的。

”实际上，他是一个自我失控的典型例子。
我自己不相信命运的安排，也看不懂上天的旨意。
我坚信一点，命运绝不会让我们空空地等待。
你可以相信老天会控制你的兴奋和焦虑，但这绝不是自己懒惰的借口。
如果你把自己的未来交由别人来控制，那么你失败的可能性实在太大了，就像潘德和拉马内森那样。
你身边的人可能会支持你，但是绝对不可以让他们来控制你。
P.16-18

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评战场上，军规是打击敌人的秘密武器；职场上，军规是你走向成功的准则；因为，职场就是战场！

真正的失败，是你不能够面对并汲取教训的挫折； 真正的挫折，是你在摔倒后再也爬不起来的跟头； 真正的成功，是你百折不挠依然奋勇向前的结果； 真正的军人，是千百次跌倒爬起挺直脊梁的勇士。

66条军规，引导你大展拳脚、一路顺风！

编辑推荐

战场上，军规是打击敌人的秘密武器；职场上，军规是你走向成功的准则；因为，职场就是战场！

真正的失败，是你不能够面对并汲取教训的挫折；　　真正的挫折，是你在摔倒后再也爬不起来的跟头；　　真正的成功，是你百折不挠依然奋勇向前的结果；　　真正的军人，是千百次跌倒爬起挺直脊梁的勇士。

66条军规，引导你大展拳脚、一路顺风！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com