第一图书网, tushu007.com

<<撬动幸福>>

图书基本信息

书名：<<撬动幸福>>

13位ISBN编号：9787508609492

10位ISBN编号：7508609492

出版时间：2008-3-1

出版时间：中信出版社

作者：奚恺元

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《撬动幸福：一本系统介绍幸福学的书》一本深入浅出把世界上最先进的幸福学原理与我们的生活和工作结合起来的书。
政府如何提高国民的幸福？
企业如何使员工忠诚？
商家如何使顾客满意？
你如何让自己更快乐？
很多人认为幸福是主观的，不能科学研究的，但事实上幸福是一门学问，就像物理学一样。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

奚恺元，美国芝加哥大学商学院终身教授兼教席教授（chairprofessor），最早将幸福学引入国内，并在国内倡导幸福学研究的学者之一。
其研究领域还包括心理学、市场学，行为经济学，管理学等。
其研究成果在许多国际期刊上发表，还被诺贝尔经济学奖得主获奖致辞中提及。
多次参与过（包括哈佛大学、芝加哥大学召开的）幸福学研讨会，曾帮助组织在上海交大安泰学院举办的第一后国际幸福学大会。
1993年获美国耶鲁大学博士学位。

书籍目录

第1章 什么是幸福第2章 什么是幸福学第3章 适应与情感第4章 数量与情感第5章 自然可评估性与情感第6章 时间与情感第7章 积极心理学第8章 流体验第9章 预测情感第10章 选择与情感第11章 冲动与不够理性第12章 控制与过度理性幸福寄语参考文献

章节摘录

第1章 什么是幸福　　1.1　幸福的定义　　幸福到底是什么？
千百年来，无论是智者哲人，还是平民百姓都试图给这一问题找到一个完美的答案。
达林-麦马虹（Darrin M.McMahon）在其所著的《幸福史》（Happiness:A History）一书中总结了西方从古希腊至今两千多年来每个重要时期的幸福观：在荷马时代，幸福等同于幸运；在古希腊哲学家所处的时代，幸福等同于智慧和德行；在中世纪，幸福等同于天堂；在启蒙时代，幸福等同于及时行乐；而到了现代，每个人都能为幸福下一个自己喜欢的定义。
在中国，

编辑推荐

你觉得钱能买到幸福吗？
你知道如何做到“幸”价比最高吗？
《撬动幸福：一本系统介绍幸福学的书》 教你如何在有限的财富下极大化你的幸福 请回答以下问题： 1、你这周上班了吗？
如果你回答“是”，请继续回答： 2、你为何上班？
假如你的回答是A1（比如“我要工作”），请回答： 3、你为何要A1（比如“你为何要工作”？）假如你的答案是A2（比如我要赚钱），请回答： 4、你为何要A2？
假如你的答案是A3，请回答： 5、你为何要A3？
假如你的答案是A4，请回答： 6、……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com