

## <<一生的成长法则>>

### 图书基本信息

书名：<<一生的成长法则>>

13位ISBN编号：9787508609737

10位ISBN编号：7508609735

出版时间：2007-10

出版时间：中信出版社

作者：(美)丹·沙利文;凯瑟琳·野村

页数：118

字数：47000

译者：于继革

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的成长法则>>

### 内容概要

成长是个人发展的动力，对成长的渴望就是对生命的热爱。

现实中，很多人都在追求着自身的成长，但并不是每个人都能够如愿以偿，而本书作者列出的十条“成长黄金法则”给出了最好的行动指南，它们就像是十面透视自我的镜子，让你明白自己距离成长的机会还有多远：成长并不容易，但是当你下定决心遵循这十条法则做事的时候，你就会把有助于自我成长的行为和思考变成习惯，你的生活就充满了机遇。

成长会带来源源不断的快乐和回报，这就是本书要告诉你的真谛，还能有什么送给自己的礼物比这更棒吗？

本书中所描述的10条法则就如同一面镜子，能够反映你的行为，通过它去了解究竟是什么在激励或阻碍你不断成长。

运用这些法则，你就能看清前进的方向——迅速查清问题所在，调整到合适的状态，然后遵照执行。

你也可以多花一些时间，进行更多的探索，去找寻有待改进的地方，以便使工作产生更好的变化。

从这个意义上说，这些法则如此有用，但它们一般很难被人系统地归纳出来，而你是否走在正确的道路上只能依靠自己的感觉。

## <<一生的成长法则>>

### 作者简介

丹·沙利文，战略培训公司（The Strategic Coach，Inc.）的创始人、总裁，著名的心灵导师、培训专家，在管理咨询、战略规划、员工培训等方面拥有25年的工作经验。

凯瑟琳·野村，企业培训的资深专家，在提供企业管理问题的解决方案上颇有建树。

## <<一生的成长法则>>

### 书籍目录

前言引言 成长的渴望第一条法则 让未来超越过去第二条法则 让学习超越经验第三条法则 让奉献超越回报第四条法则 让表现超越掌声第五条法则 让感恩超越成功第六条法则 让快乐超越付出第七条法则 让合作超越个人第八条法则 让信心超越享乐第九条法则 让目标超越金钱第十条法则  
让问题超越答案后记 成长的选择致谢

<<一生的成长法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>