第一图书网, tushu007.com

<<先斟满自己的杯子>>

图书基本信息

书名：<<先斟满自己的杯子>>

13位ISBN编号：9787508610573

10位ISBN编号：7508610571

出版时间：2008-1

出版时间：中信

作者：金韵蓉

页数：205

字数：81000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

一本女人写给女人的幸福魔法书。
有着IFA（International Federation of Aromatherapists）国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表、主任讲师、终身成就会员，《时尚Cosmo》杂志《美丽笔记》专栏作家，北京大学光华管理学院EMBA《女性领导人心理学》课程讲师，电视节目《情感方程式》心理学顾问、《美丽俏佳人》时尚生活专家等诸多身份的金韵蓉女士，在《幸福女人的芳香生活》之后，奉献给读者的又一部极富女性特质的品质生活读本。
关于爱、关于婚姻、关于婚姻内外的男人和女人，尤其关于在纷繁的都市生活中昂扬着、努力着、迷茫着、寻觅着的女人自己，那些散发着智慧光芒的真知灼见，实为我们生命过程中的奇遇。

作者简介

金韵蓉，曾经在医院从事心理咨询工作十余年，最初为儿童心理和行为治疗；接着是青少年的学校辅导；最后，专职解决婚姻问题。

暂别心理咨询工作之后，转而研习和心理治疗有关的艺术治疗领域。举凡牵涉到视觉治疗的色彩心理学；和听觉治疗有关的音乐疗法；以及目前投注所

第一图书网, tushu007.com

<<先斟满自己的杯子>>

书籍目录

在爱里接纳不公平　永恒的情人！
　爱情需要勇敢，和一些冒险的精神　单身戒指　在爱里接纳不公平　虏获“成功男人”的爱情　六月新娘　没有情人的婚姻是不完美的婚姻？
　蒙娜丽莎的二线品牌　男女有别　男人应该是裘皮大衣还是贴身棉袄？
　骨子里的温柔　你该了解他什么？
　盆景情人　是谁成就了谁？
　优雅的转身　中国女性的爱欲之欲美学人生　成功的人生哲学　21年，美丽改变了什么？
　购买来的美丽　缓慢的美学　简化就是强化　两极的思考　流行的真意　美学人生　美学商数　拥有魅力的人格特质　魅力是学习而来的　品味奢华 或 奢华品位？
　期待快乐　身体的情绪地图　香水情事　做个环保达人先斟满自己的杯子　宝贝自己　戴在右手上的戒指　独舞的乐趣　割舍的力量　女人该有女朋友　人人都需要健康的普通人心理　人生需要不断的卷土重来　双赢人生　吸引力或是魅力？
　先斟满自己的杯子　Choice 选择　　许自己一座花园　一生只爱一个人 —— 你自己

<<先斟满自己的杯子>>

章节摘录

插图:不要再等待别人来斟满自己的杯子也不要一味地无私奉献如果我们能先将自己面前的杯子斟满心满意足地幸福快乐了自然就能将满溢的福杯分享给周围的人也能快乐地接受别人的给予。
——《先斟满自己的杯子》

编辑推荐

《先斟满自己的杯子》是关于爱、关于婚姻、关于婚姻内外的男人和女人，尤其关于在纷繁的都市生活中昂扬着、努力着、迷茫着、寻觅着的女人自己，那些散发着智慧光芒的真知灼见，实为我们生命过程中的奇遇。
一本女人写给女人的幸福魔法书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com