第一图书网, tushu007.com

<<胖星儿@最生活（第2辑）>>

图书基本信息

书名：<<胖星儿@最生活（第2辑）>>

13位ISBN编号：9787508611686

10位ISBN编号：7508611683

出版时间：2008-6

出版时间：中信出版社

作者：胖星儿

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<胖星儿@最生活（第2辑）>>

内容概要

这不是一个教你做饭的书，但是却能够让你爱上厨房，并懂得把厨房设计成一个充满爱意，什么都可以发生的美妙地点。

这不是一本指导婚姻关系的书，但是却可以让你领悟出掌控繁杂婚姻关系的幸福要诀并懂得如何让婚姻快乐美满。

这亦不是一本罗列生活窍门的书，但是却能使你在家庭生活的每个方面都得心应手，八面玲珑，成为一个优雅、能干、又有着幸福姿态的主妇。

《胖星儿&最生活》，让每一个人都可以感受到生活的美妙，从而把平平淡淡的生活经营得快乐幸福。

作者简介

胖星儿，生于70年代，生活在北京，婚前热爱工作，婚后热爱家政，曾任《北京晨报》首席记者、奥运新闻部主任。
两年前，胖星儿与被她昵称为“小钻”的先生结婚后，在新浪写起博客“相对美女私房菜http：//blogsina.cotTi.cn/wangxiaoxing”，当年即获得新浪首届博大赛第一名。

书籍目录

卷首 幸福的人不会算算术胖星儿独家 胖星儿野餐串 胖星儿薄荷冰胖星儿来回答 爱情——恩恩怨怨的感情 如何防止老公私藏财产 琐事——大大小小的事情 如何巧妙地推掉饭局 家政——方方面面的家务 怎样炒出鲜嫩的牛肉 和胖星儿一起最生活胖星儿厨房 本期主题：高热量食物吃不胖——有滋有味的瘦身菜 幸福面前胖瘦平等 巧妙用油：缤纷拌菜 胖星儿经验谈：削减油脂的六大工具 适度吃肉：西湖醋鱼 吃肉不误减肥工的黄金法则 健康主食：玉米煎饼 吃得饱吃不胖的主食 低热甜食：香脆酸奶杯 理智的减肥甜食 为他做饭 男人养生食疗：去火消夏的润肺清补汤 男人秀色可餐：去油脂、防脱发的牛肉炒大麦粒 男人最爱之味：黑椒猪手 下酒小食：薯片蘸酱 天天晚餐 30分钟：胖星儿的快晚餐 给剩菜做个美容就美味 快晚餐之一：香肠荷兰豆+绿豆鸡胸鲜军沙拉+绿 豆牛奶麦片粥 快晚餐之二：炝拌草菇+芦笋牛柳+杂粮麻酱凉面 快晚餐之三：芥昧紫甘蓝玉带沙拉+煎烤五花肉+葡萄干糙米饭 快晚餐之四：虾仁坚果拌西芹+莲藕百台汤+芹幕叶 蛋饼 团聚晚餐： 五月立夏晚餐：烩三鲜 六月端午晚餐：香菇卤肉花生粽 七月大暑晚餐：苦瓜仔鸭 西餐中国味：特别设计之儿童节亲子派对 小吃：奶油甜玉带 主菜：至尊比萨 甜品：拌蔬果 欢乐时光甜蜜蜜 果酱：草莓酱 冰品：芒果雪糕 菠萝西瓜冰沙 甜品：酸奶慕司 饮品：酸梅汤厅堂胖星儿 胖星儿厅堂 招待：“儿童节”派对 爱他，就送他一个儿童节派对 串门： 单身男人双人床 学艺： 男衬衫变身主妇家居服 情调： 用贝壳装扮家居 园艺： 在阳台上种番茄 小小番茄成长记 让鲜花鲜得更持久 胖星儿居家 安排：保姆的人事管评学 清洁：马桶的完美主义 收纳：鸡蛋盒巧变首饰盒 理财：主妇炒股的黄金法则 私人札记私人扎记 私空间 胖星儿的玄关 私生活 寻找林徽因的旧迹 最热博文 约会时女人该点什么饮料 购物私藏 菠萝钻 胖星儿用品清单我用努力感谢你们

章节摘录

琐事——大大小小的事情如何巧妙地推掉饭局胖星儿：如果有一个你不想去的饭局，该怎么办？
我自己想出来的拒绝的理由站不住脚，可能别人一听就是在借故推脱，但去了自己心里又不愉快。
在这种情况下，怎样才能更好地拒绝？
梅梅：你的问题真是问对人了！
因为有很多饭局都是我不想去的，我也常常推掉饭局。
我想，你不想去的饭局一定也是人家有求于你，至少是你无求于人家的饭局。
因为如果是你有求于人，即使心里千般不愿意，也只能赴局，容不得你拒绝。
如果是一个人家有求于你的饭局，那么就索性直接讲明说，自己实在不喜欢饭局的喧哗，但同时要特别诚意地表示，对方托你的事情你会尽力去办，请对方放心。
这样的态度，再加上人家正有求于你，怎么会得罪人呢？
而如果就是单纯的饭局而已，你也尽可以坦白地解释自己不喜欢饭局的习惯，相信别人也会谅解。
即使对方真的不谅解，你勉强自己去赴局就能得到对方的欢心吗——因为是抱着一种不悦的心情前往的，就会很局外地坐在一边旁观而不能投入到饭局的热闹之中，这和不去的效果其实一样：都不能通过饭局拉近彼此的关系。
那个饭局对你又有什么意义呢？
一样是把人得罪了，那么索性就别去了，至少自己还舒服点。
希望你的饭局越来越少。
胖星儿家政——方方面面的家务怎样炒出鲜嫩的牛肉Q我每次炒牛肉的时候，都是加蛋清和淀粉，在锅里炒的时间也不长，但是炒出的牛肉还是比较老。
请问怎么可以让炒出的牛肉比较嫩呢？

编辑推荐

读《胖星儿@最生活(第2辑)》可以让婚姻更甜蜜、让家务更轻松、让主妇更完美、让生活更有品质！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com