

<<只为与你相遇>>

图书基本信息

书名：<<只为与你相遇>>

13位ISBN编号：9787508611792

10位ISBN编号：7508611799

出版时间：2008.6

出版时间：中信出版社

作者：王秋杨

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;只为与你相遇&gt;&gt;

## 内容概要

国内第一部全程记录珠峰攀登的图书作品《只为与你相遇：王秋杨的珠峰日记》是著名企业家、慈善家及登山探险家王秋杨女士的最新力作，记录了她在2007年攀登世界第一高峰——珠穆朗玛峰期间的真实经历。

全书按照攀登过程分为五个章节，系统记录了作者从进藏、适应性行军、山下休整到成功登顶、下撤的全过程，历时53天，共计10万余字；书中共收录精美图片200多幅，涉及珠峰地区的民风民俗、地形地貌，以及营地生活、攀登经过以及雪山风光，尤其是海拔8000米以上珠峰的攀登线路、地形地貌、气候变迁以及雪山风光等图片资料十分珍贵；特别值得一提的是，作者对书中300多处涉及登山专用术语、专业器材、登山历史及人物等名词都配以详细实用的注释，使全书更加完善和丰满。

王秋杨用女性所特有的细腻笔调和清新活泼的语言，将攀登珠峰的整个过程娓娓道来，把原本枯燥单调的营地生活写得轻松诙谐，平易近人；依赖于丰富的人生阅历和登山体验，作者生动而细致地为我们揭示了攀登过程中所蕴含的精神感悟和生活智慧，尤其是海拔8000米以上的攀登体验，深刻独到，引人入胜；同时，作者提供了多达数百幅精美图片，全方位展现了珠峰作为世界第一高峰所具有的无可比拟的雄伟、圣洁和美丽，以及青藏高原的深邃、宁静、安详和神奇。

从整体上看，全书内容丰富，资料翔实，可读性强，是目前关于珠峰以及珠峰攀登方面不可多得的佳作。

作者王秋杨于2007年5月24日成功登顶海拔8844.43米的珠穆朗玛峰，在此之前，她先后攀登过世界第六高峰——卓奥友峰（海拔8201米）、新疆慕士塔格峰（海拔7546米），以及非洲、欧洲、南极洲的最高峰，具有丰富的雪山攀登经验。

2005年4月和12月，她徒步北极和南极，并成功到达两个极点，成为第一位到达地球三极（南、北极点、珠峰）的华人女性。

<<只为与你相遇>>

作者简介

王秋杨，今典集团联席总裁。

2007年5月24日 登顶世界最高峰——珠穆朗玛峰（海拔8844米）；成为首位到达“地球三极”（南极点、北极点、最高点）的华人女性。

2007年2月 和儿子牧遥（11岁）、牧远（9岁）携手登顶非洲最高峰——乞力马扎罗峰（海拔5895米）。

2006年11月 出版第二本西藏游记——《风过高原》。

2006年10月 登顶世界第六高峰卓奥友峰（海拔8201米）。

2006年5月 和儿子牧遥（10岁）、牧远（8岁）携手登顶四川四姑娘山大峰（海拔5025米）。

2005年12月 登顶南极洲最高峰——文森峰（海拔4897米）。

2005年12月 参加极度体验“7+2”南极探险队，徒步到达南极点。

2005年8月-9月 自驾车由川藏线进。  
滇藏线出，主持西藏阿里地区“苹果学校”开学仪式，进行“苹果赤脚医生工程”前期调研。

2005年7月 登顶西藏启孜峰（海拔6206米）。

2005年4月 徒步到达北极点。

2005年2月 攀登非洲最高峰——乞力马扎罗峰（海拔5895米）。

2004年8月 登顶新疆慕士塔格峰（海拔7546米），获得“国家级登山运动健将”称号。

2004年7月 登顶欧洲最高峰——厄尔布鲁士峰（海拔5642米）。

2004年5月 登顶四川四姑娘山二峰（海拔5276米）。

2003年10月 登顶云南哈巴雪山（海拔5396米）。

2003年10月 捐款1000万元，在西藏阿里修建四所“苹果学校”，创办“苹果基金会”。

2003年10月 出版第一本西藏游记——《极度体验》。

2003年7月 自驾车穿越新疆罗布泊无人区。

2003年6月 自驾车由青藏线进。  
新藏线出，考察阿里地区原生态教育。

2000年 背包漫游欧洲。

<<只为与你相遇>>

1998年 背包漫游南美洲。

1998年 随中国科考队，穿越西风带，赴南极考察探险。

<<只为与你相遇>>

书籍目录

第一章 签下了登珠峰的“生死状” 第二章 珠峰下的温柔时光 第三章 来来回回的拉练 第四章 珠峰之巅就在眼前 第五章 我“第一个”登上珠峰 后记 附录一 巅峰2007 被雪山感动的灵魂 当梦想照进现实 放花无语对珠峰 附录二 解密珠峰攀登 珠峰简介 进山路程 北侧传统路线详解 适应和拉练 天气和氧气 攀登装备提示 高山向导和协作、运输和通讯 只有山，不曾远离.....

<<只为与你相遇>>

章节摘录

第一章 签下了登珠峰的“生死状” 今天是出发的日子，我要去登珠峰！

尽管为这一天准备了很多年，可真到眼前却有点恍惚——这是真的吗？

我可能有些紧张，也可能太兴奋，已经连续三个星期没有睡好觉了。

越是临要出发，事儿就越多。

于是我想，如果再不走，我该焦虑了，毕竟这山太大了！

我是和十一郎-同出发的，他为我们苹果基金会的工作出差去阿里。

我们会在拉萨分手。

在首都机场，我看到书店的架子上正在卖着我的新书《风过高原》，很显眼的位置。

新书的出版让我很受鼓舞，于是这一次我在背包里装了三个日记本，打算

<<只为与你相遇>>

媒体关注与评论

登山最需要的不是体能，而是对身心细致入微的自我管理的能力，以及一种无我的乐观主义精神，王秋杨能登顶，珠峰我不奇怪，在多次与她合作登山或远足的过程中，我了解到她是一个善良、热情而大气的女性。

这本书记录的是一个汉族女子及企业家登顶世界极点的神奇故事，更是一次精神与心灵的旅程。

——张朝阳 埃德蒙·希拉里爵士说，登顶珠峰依靠的无非是“实用的技巧和足够长的绳索”，王秋杨当然也不例外。

攀登之路是艰难而枯燥的，但王秋杨笔下却另有一番风景——读者不会看到太多“技巧和绳索”，也很容易略过她“坚持训

<<只为与你相遇>>

编辑推荐

《只为与你相遇》这本书，以一个非职业的登山爱好者的角度叙述了一段精彩的历程。更不用说这位登山爱好者还是女性，是世界上第一个完成了地球南极、北极、最高极这三极探险的华人女性。

更令人惊叹的是，她同时还是两个孩子的母亲，一位繁忙的成功的企业家，一位被各大时尚及女性媒体所青睐的时尚人物……相较于职业登山者和普通登山爱好者的差距来说，王秋杨的身份更容易被其他“山友”所接受，一位清秀的女性，仅从体质这一点来说，就能够拉近她和广大登山爱好者的距离，从而也使得《只为与你相遇》这本书更为引人入胜。

在本书中，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>