

<<卡内基每日一智>>

图书基本信息

书名：<<卡内基每日一智>>

13位ISBN编号：9787508613611

10位ISBN编号：7508613619

出版时间：2008-12

出版时间：中信出版社

作者：黑幼龙 编

译者：陈真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡内基每日一智>>

前言

戴尔·卡内基是个热爱引经据典的人。

当他阅读时，吸引他注意的往往是隽永的话语、动人的词句以及震撼人心的段落，这些常在他的心中萦绕不去。

他所欣赏的名人名言已不落痕迹地融入了他日常的言谈之中，而且常常是出人意料的。

有一次我试图打断他在园中除草的工作，请他告诉我要不要出席两周后友人晚宴的邀约，他极为冷静地回答：“噢！

照你的意思就行了。

我们应专注眼前的工作，不要只顾瞭望模糊的未来”。

<<卡内基每日一智>>

内容概要

戴尔·卡内基的童年是在美国密苏里州偏远贫困的农庄上度过的，他们的家离最近的铁路还隔着12英里远。

然而，这位农家子弟日后却成为当代的知名人物——不但事业成功，拥有数百万学员，更是著名的作家。

他是怎么做到的？

汲取人类的智慧是最能直接受益的。

本书汇集的就是曾经鼓舞过卡内基的名言名句，有关勇气、自信、热忱、信念、友谊、快乐等，也必能启发你的智慧。

其中最直率有益的文字，当属戴尔·卡内基本人的语录。

品读这些名句，你必日日精进。

<<卡内基每日一智>>

作者简介

戴尔·卡内基 (Dale Carnegie, 1888 - 1955)，美国密苏里州人，著名演讲家、畅销书作家。

1912年他在纽约教导成人如何与人沟通，创办了卡内基训练。

目前卡内基训练已成为世界性的机构，分支机构遍布78个国家。

卡内基训练独特的培训课程已经帮助逾800万人走向成功。

他的畅销书《卡内基沟通与人际关系》《如何停止忧虑，开创人生》《成功有效的团体沟通》等，在全世界以38种文字出版，销售量已超过5000万本。

<<卡内基每日一智>>

书籍目录

前言第一章 自信第二章 克服忧虑与压力第三章 卡内基沟通与人际关系第四章 享受工作第五章 享受生活

<<卡内基每日一智>>

章节摘录

第一章 自信
戴尔·卡内基语录如果你心怀恐惧，请想一想，别人也会样会害怕。
也许你现在正害怕着某一件事：别人会怎么说你，老板会怎么做，邻居会怎么想。
这些事都是未知的。

你从不怕过去的事，因为你知道过去的事其实并不太糟。
可是以后呢！

所幸，应对之法也很简单。

分析你害怕的事，就能减轻恐惧。

你知道可能发生的最坏状况后，通常会发现并不是那么可怕，你可以告诉自己：“我还承受得了。”
童年的我渴望得到注意，因为常有人提醒我，我身上没有任何一点值得他人注意或仰慕的。

人家告诉我，像我这样的丑小鸭，休想像其他姊妹一样拥有追求者。

穿着我姑母的旧衣服，令我羞惭！

跳舞及溜冰技巧不如人，令我羞惭……与众不同，令我羞惭；永远做个陪衬，更令我羞惭。

我从来不会忘记，在一次圣诞舞会上，一位男孩过来请我跳舞时，我心中涌动的感激之情。

他的名字是富兰克林·罗斯福。

20年来，我一直被自觉意识与恐惧所苦。

我的母亲、祖母及姑母们都是纽约市的名媛，家中居然会出了一个像我这样不起眼的女儿，真是丢脸。

我母亲有时会对访客说：“埃莉诺真是个奇怪的孩子，她是个老古板，有时我们叫她‘奶奶’。”
真正给我勇气的，是我开始帮助境遇比我更糟糕的人。

举例来说，1910年，我的先生是纽约州议员，他与其他18位议员一起反对坦慕尼协会。

这些人常常夜以继日地在我们家开会，所以我有时会去造访他们的妻子。
我很意外地发现好几位女士竟然整天整夜孤独地守在旅馆里。

她们在这个城市里不认识半个朋友……我为了要令她们开心，给她们打气，结果我自己倒先有了勇气与自信。

恐惧，是世上最伤人的情绪。

我借着帮助他人征服了它。

我深信克服恐惧的法宝是，做你害怕的事，一直做到你拥有一连串成功的经验。

——美国总统夫人埃莉诺·罗斯福勇气来自于胆识，而逃避只能带来恐惧。

——普布里亚斯·赛勒斯(PubliliusSyrus)担心做出愚蠢的事，本身就是最愚蠢的事。

——亨利·福克尼尔(HenriFauconnier)戴尔·卡内基语录除了你自己，没有别人可以减轻你的自觉意识。

我还没有看过其他比这个更简单的处方——忘掉你自己。

当你觉得羞怯、别人似乎都在看你时，你只需立刻把你的心思移转到其他事上去。

如果由你主讲，就把所有的注意力集中在主题上。

不要管别人对你或你的表达有什么想法：忘掉你自己，只管向前。

丧失钱财，损失不大；丧失健康，损失惨重；丧失勇气，一无所有。

——无名氏我们心中的恐惧永远比真正的危险巨大得多。

——罗马哲学家塞尼卡(Seneca)我们意志力的强弱取决于采取行动的概率与坚定的程度，正如思考越多，头脑就越灵光，越有信心的人也越忠诚。

如果我们随意放弃，不能坚持，则损失的不只是机会，目标也只能延后完成。

思想上的勇气人人都有，但行动的勇气却很稀罕，这是因为我们大多数人未曾妥善运用生活中的勇气。

。

<<卡内基每日一智>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>