

<<卡内基给青少年的礼物>>

图书基本信息

书名：<<卡内基给青少年的礼物>>

13位ISBN编号：9787508618500

10位ISBN编号：7508618505

出版时间：2010-1

出版时间：中信

作者：(美)唐娜·戴尔·卡内基|译者:陈真

页数：143

译者：陈真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡内基给青少年的礼物>>

前言

1936年戴尔·卡内基写了《卡内基沟通与人际关系》（How to Win Friends and Influence People）。这本书出版后立即成为畅销书，名列《纽约时报》畅销书名单十数年，翻译成数十种文字，卖了数千万本。

这本书的畅销显示，人非常重视自己受不受欢迎，很想知道他人与我的关系好不好，很想追求双赢的关系，很多人都希望具有正向的态度，成为一位领导人。

70多年后的今天，我很高兴卡内基训练能以年轻人为对象，聘请杰出的作者，写出这本适合青少年阅读的沟通与人际关系的书。

这本书要告诉青少年，如何赢取友谊、影响他人，如何提升沟通能力及与他人良好相处的能力。

<<卡内基给青少年的礼物>>

内容概要

你在家庭及学校生活得开心、快乐吗？

如何面对同学的竞争压力？

如何处理谣言？

如何更受欢迎？

根据卡内基梅隆大学毕业的200位杰出校友所做的问卷调查发现，成功的三项因素里，85%是关于一个人的态度（包括自信及热忱）、领导力、沟通及拓展人际关系的能力，另外的15%才有关专业知识。

EQ（情商）才是人生成功、快乐的关键！

EQ指的是人对自己与他人情绪的了解与控制能力，以及维持和谐人际关系的能力。

<<卡内基给青少年的礼物>>

作者简介

黑幼龙，现任卡内基训练大中华地区负责人。
《天下杂志》评价他是对台湾最有影响力的人之一。

美国罗耀拉大学硕士。
曾任休斯飞机公司经理、宏碁电脑公司副总经理、光启社副社长。
1987年引进全球知名的企管训练课程“卡内基训练”，帮助企业发挥人力资源潜能，增强企业竞争力。

<<卡内基给青少年的礼物>>

书籍目录

序前言第1章 不批评,不抱怨,不责备 放弃批判 善用负能量第2章 与人相处的大秘密 赞赏的力量 感恩的妙处 提防奉承 怎么样会有重要感?
第3章 101种说服他人的办法 活用“三不” 对自己的想法兴致昂扬 多用组织能力 从广告中学习 谈判并非操纵第4章 赢得友谊小百科 有什么可让人微笑的?
叫出名字来 对话101 到哪儿交朋友?
也让别人认识你第5章 积极聆听 听到与被听到 通过聆听学习 欣然接受赞赏第6章 没人赢得了争辩 没人喜欢万事通 公平较劲 别让争执萌芽 保留他人的面子 提正确的问题第7章 承认自己的错误 逃避指责 道歉101 别人不接受你的道歉该怎么办?
承认自己的局限 学习如何放手第8章 总结:如何成为领导人 人人都需要帮助 避免紧迫盯人 把功劳归给应得者 激发他人的潜力:提高期许 信念的力量 什么都没效时,提出挑战!
成为正向积极的同侪 肯定自己的最佳潜能

<<卡内基给青少年的礼物>>

章节摘录

第1章 不批评，不抱怨，不责备想吃蜂蜜，可别踢翻了蜂窝。

——戴尔·卡内基想象一下，一天早上你起床后，发现你的每一个动作——从你选择穿什么衣服，到
你与父母及朋友打招呼的方式，到你在教室内回答问题——都被记录在一块儿大家都看得到的记分板上

。你当然觉察到你的得分会改变人们对你的看法（就像你也会因别人的得分而改变对别人的看法一样），可是，你却搞不清自己什么样的决定和行动会增加你的得分，什么又不会。

事实上，你开始怀疑：莫非自己在这世界上的任何作为，完全只是一场偶然？

听起来挺像个噩梦的，对吧？

不幸的是，这噩梦却是真实的，而且它就发生在你每天都去的学校里。

在人生中，很少会像在学校里，可以这么清楚地分辨出你是不是这一伙，不是我们这一国就是他们那一国，不是超酷就是没救的蠢蛋——并且还不时地被提醒，你在哪儿出了糗。

最近一项关于12岁到16岁学生的研究显示：30%的学生曾在学校经历过欺侮，也许是受害者，也许是加害者，或可能两者都是。

我得知这个数据时，很感惊讶，但是，接受采访的青少年可是完全不表意外，他们只是表示，这个数据可能还偏低了。

他们很多人都分享了自己的经验。

以下是14岁女孩朱莉的经验：我们班上有个叫玛丽的女孩，每个人都爱拿她开玩笑。

她是个绝对的完美主义者，班上10分钟做完的测试，她得花上一个小时。

她对芭蕾舞很着迷，谈来谈去总离不开她的舞蹈课。

还有，她的样子……我尝试对她好，不过，我也没少跟着别人糗她。

她会自我解嘲，并不想让人知道她因为这些话语而受到伤害。

不过，她妈妈告诉我妈妈说，她每天放学回家都要痛哭一场。

当我妈妈找我谈这件事时，我觉得很不好意思。

我告诉妈妈，我是想帮她打抱不平的，但是真的很难。

我自己也想被同学喜欢，我可不想为了支持她而成为同学的靶子。

<<卡内基给青少年的礼物>>

编辑推荐

《卡内基给青少年的礼物:沟通与人际关系》：提高青少年的EQ，才更具社会适应力和开创力！世界上最经典的青少年人际关系指导读物。

通过《卡内基给青少年的礼物:沟通与人际关系》，青少年会学到最有效的方法来影响他人，避免争吵，面对过错，做出正确的重要决定。

卡内基的方法强调清楚与建设性的沟通，用赞美取代批评，富有同理心、包容力，持有积极的态度；这对任何青少年而言都是需要提早培养的能力。

<<卡内基给青少年的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>