

<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

图书基本信息

书名：<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

13位ISBN编号：9787508619903

10位ISBN编号：7508619900

出版时间：2010-5

出版时间：中信出版社

作者：苏芩

页数：216

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

内容概要

洞悉世情是远远不够的 你是否知道，在职场中 聪明过头并非明智之举 你的外表有可能成为陷阱 想成为领导者，杯子要一直是满的 怎么做事，老板才会满意 如何用人，员工才不抱怨 你是否知道，在情场中 自尊心强的人反而容易搞定 如何应对专喜欢玩暧昧的人 如何利用隐私打动别人 第一次约会时，半分钟定胜负 对恋人先贬后褒效果最佳 你是否知道，在生活中 如何把冷漠的人收归麾下 如何让所有人对你说YES 长度要精准，眼神要动人，笑点要到位 ——原来说话也讲究“黄金比例” 心想事成的秘诀其实很简单 行为学比面相更准确 心理学比风水更实用 有些命运，你以为是必然，其实只是偶然 有些机会，你以为是偶然，其实都是必然 本书教你： 利用偶然，抓住必然 借力使力，见招拆招 做人不生气，做事不受气 好运靠自己，健康身心灵 丢开那些漫天鬼扯的星座书，虚头八脑的励志书吧，命运要掌握在自己手里。

天生单纯不要紧，人际关系这门科学永远没有学成毕业的一日，每天都要投身于砂石中，缓缓磨动，皮破血流之余，积累宝贵经验，从零开始，脚踏实地，活学活用，原来心想事成的秘诀就这么简单。

#### 作者简介

苏芩，当代新女学发起人,著名情感心理作家,新浪,腾讯，搜狐及全国多家电（视）台，平面媒体情感专家顾问。

苏芩的博客点击量已超过三亿，极受年轻读者追捧，是当今最有影响的“情感心灵导师”。其作品经典睿智，洞穿世事，常一语点破人情，又不乏温暖励志，以冷眼洞悉世情，以

## 书籍目录

第一章 揭开人性的秘密 罗密欧的初恋 神秘的出轨宿命 童年的背景注定婚后的出轨 英雄救美的科学依据 关于上床这件事 男人反问的伎俩 男人的隐婚心态 谁动了你的男人 被甩了, 你为何不恨他?

钱的面前, 男人女人不同心 一分钱一分男人心 爱钱不爱你的男人 有品位的男人欠真味 有些“爱”, 只是借口 探秘内心的安全感 自尊心强的女人最易被攻下 每个人心里都住着一个“彼得&#8226;潘” 那些“自恋狂”的背后..... 爱吃, 是因为心太空 创伤经验不可靠第二章 女人一生的成长心经 关于女人的成长 做知性女, 不做理性女 总被女人错过的开心 成长的学费 伤人的暗恋, 养人的爱 冒险做事, 稳妥做人 爱得谨慎是失误 要真诚, 不要太真实 女人的贬值与保值 女人的心理演变史 “攀比”是女人的社交手段 有多少女人会因为寂寞去恋爱 男人都怕女人的穷追不舍 话多源自自卑 强女人要有控制力 赢女攻天下 女人, 就是天生的优势第三章 读懂人情, 做对事情 输赢 荣辱无可惊 交情始于废话 举国无侠 善意的谎言 利益的结盟 先谈情, 后谈钱 用攀比来生活 用利益捆绑友谊 “贵人”无贵价 记仇的世界 上流还是下流 是真是假猜不透 撒娇与撒谎 什么女人能够成就“绅士” 聪明的下属大多“不聪明” 成功不能靠模仿 你是上帝的实验品吗 人生未必非要有意义第四章 透析对方的男女读心术 不能忘记, 何必原谅 苏格拉底的太太 一只手的温度 分清男人的喜欢和爱 男人一生的真爱有几次 长情的男人不可爱 美女当前, 男人动不动?

坏男人总有好理由 读懂女人的邀宠心 懂男人的女人不讲道理 男人啃女人的心理秘密 一对男女的暧昧终结 斩不断理还乱的“前情旧爱” 那件事, 永远不要说出口..... 一句话套牢女人心 男人攻克女人的战术 越恋越不婚 择偶如择衣 不了解=不爱 有种男人注定给不了你快乐 “暧昧不爱情”的男人都是骗人精 让你举棋不定的男人如何谈婚?

读懂男人对老婆的嫉妒心 结婚后, 女人爱患亲密恐惧症 另一种出轨男人心 情绪传递是面镜子第五章 识破人心的障眼法 你从眼神里读出了些什么?

为何他能一眼猜透你的心 男人的那些承诺, 不要太当真 诱情男人的包装术 男人拒绝女人的暗示 男人谎言的背后 那些罗密欧与朱丽叶们..... 你明白女人的“泪原则”吗?

第六感, 暗示了谁?

一句话看透女人心 择偶条件的背后潜台词 读懂“恶婆婆”的控制欲 女人的自我催眠第六章 平衡人际的交往守则 永远不要贬低女人的服饰 面对女人的诉苦要当心 最令恐惧的折磨 如何与冷漠的人相处 心计智力题 巧妙利用好记性 开门不要先见山 学会使用“礼貌”的武器 亲密要有多少间距?

距离决定亲疏 热情的逐客法 读懂对方的拒绝 你会说话吗?

男友妈妈爱唠叨 路遇“女王”要反抗 周末效应能助你办成事 交际场是个动物园第七章 一招制胜攻破人心弱点 秋香的笑 半分钟定胜负 一个小时决定人生成败 眼神攻略 想让他变心, 先让他分心 如何让不喜欢的人喜欢你 赞美, 要出其不意 主宰别人靠什么?

你擅长“缺点推销术”吗?

学会心理暗示语 学会撒谎的技巧 可以打败对手的阴谋诡计 社交紧张情绪的镇定剂 我叫“不紧张” 建立自己独特的语言体系 名字可以带给你什么运气 忽冷忽热的爱为何最可爱 四起的流言, 暗藏的恐慌 如何用隐私打动人 做个控制人心的女人

章节摘录

第一章 揭开人性的秘密女人跟男人聊废话，是希望拉长男人等待的时间。  
男人跟女人聊废话，是希望尽快把她搞上手。  
男人女人的恋爱观，本质上是对立的。  
上帝给男人一双眼睛，是用来盯上美女的。  
上帝给女人一双眼睛，是用来盯住男人的。  
男人不愿意其他男人动自己的女人，因为尊严。  
女人不愿意其他女人动自己的男人，因为——爱。  
她渴望全权占有他，是因为，她不希望漏掉一丁一点对他的爱。  
男人大都是小气的，要么对钱，要么对情。  
遇上一个对钱对情都慷慨的男人，又都是别人的收藏品了。  
于是女人对男人，常常失望中……有经验的人是可以做事情的人。  
有经验的人不见得是做大事的人。  
太有经验，便缺了一点锐气，少了几分“赌性”。  
一个不敢赌的人，终归是个凡人。  
罗密欧和朱丽叶，爱得生死生死相随。  
但很多人忽略了：朱丽叶，并不是罗密欧的初恋……罗密欧的初恋罗密欧的初恋，不是朱丽叶。  
遇上朱丽叶之前，他刚刚经历了一场失恋。  
虽然，那场恋爱的女主角并不是朱丽叶，但他依旧为她怀疑过人生怀疑过幸福怀疑过爱情。  
离开她，他想：我一生的曙光，就此终结了，剩下的，仅有黯淡的黑夜……但就在那个黑夜，他认识了朱丽叶。  
接下来的故事，大家都耳熟能详了……每一次失恋后，女人都会说：我这一生，为他结束了……她自信不会再爱上其他的男人，把自己的心锁起来，从所有男人身上找寻他的影子，对景伤怀。  
女人，常常纵容自己的痴情。  
纵容自己痴情的人，是在对自己犯罪。  
好景易逝，哪有那么多时间好浪费在一个“过去式”身上？  
最终，罗密欧饮下了毒药，长眠到了他爱的女孩身边。  
原本，他可以不死的。  
如果他不死，不久的将来，会遇上另外一个女孩。  
也许那个女孩不叫“朱丽叶”。  
但也就仅仅是“不叫朱丽叶”罢了。  
其他的，会有什么区别呢？  
！  
爱情本就如此，不必过分痴情。  
失恋了，不必绝望，你要相信，真正的“罗密欧”正在前方不远处等你……“不幸的婚姻，也是会遗传的。”  
这是最令女人恐慌的事。  
她们日日都想搞懂：为何，宿命总在周而复始中轮回？  
神秘的轮回宿命人的每一个举动，都能从童年生活中找到相对应的影子。  
越来越多的普通人也开始认同起这个心理学上的道理。  
父母、家庭、生活环境……那些看似只是“人生道具”的星星点点，却常常对人的一生有着难以估量的影响。  
有这样一个怪圈：那些父母曾经有过外遇经历的孩子，成年结婚后，出轨率往往更高。  
而那些遭遇暴力丈夫的太太，追究到其童年生活中，会发现，她们往往也有位同样的暴力爸爸。  
儿女的婚姻常常是父母婚姻的一份“COPY”。  
宿命论者称其为“逃不脱的轮回”，实际上，这是一种儿女对父母的心理模仿，虽然心心念念告诉自

<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

己“不要走向那条路”，但不自觉的潜意识里，却一步步模仿着走向更远。

不少离异夫妻，看到孩子大学毕业后，长舒一口气：“总算是我们的离婚没有给孩子带来太多的负面影响！”

万幸！

”当然不是的。

往往，父母的离异，对孩子的影响，不是到他们大学毕业而终止，恰恰是到他们大学毕业才刚刚开始，工作后，融入到社会生活中，人际交往，婚姻恋爱，每一方面都才会更淋漓尽致的体现出童年的黑影。

有些女人，从二十熬到三十，从三十熬到三十后，每次提及“婚姻”，总是莫名的恐慌，她不是不渴望安定，只是，父母的婚姻，在她的内心里，埋下了一颗“不信任”的种子。

他日，即便勉强结婚，往往也会以看待父亲母亲的眼光来看待丈夫，极力的从他身上寻找自己童年印象中的共识。

一个过不好日子的女人，都是为心态所害。

当今，出轨大潮势不可挡，每个人都沉浸在诱惑中尽力满足欲望的膨胀。

只是，瞬间的快乐，换来的真正是什么？

离你不远处，也许有双童孩的眼睛，正悄悄记下这一切……每个人的举手投足间，都透露出一段悠久的童年渊源。

那些花心的男人女人背后，也有着一段鲜为人知的诱因……童年的背景注定婚后的出轨每一个看似或有理或无理的举动下，都掩藏着一段悠久的渊源。

那些花心女人的背后，也有着一段童年时的诱因。

常常，对一些情史超复杂的轻浮女孩，我会猜：“大概，你是个从小被父母宠坏的女孩子吧？”

”屡屡猜中。

尤其现如今的家庭中，每个孩子都是“独一无二”，爸爸妈妈爷爷奶奶以及所有直系的旁系的亲属都会轮流争宠。

爸爸妈妈会问：“宝贝，更喜欢爸爸还是更喜欢妈妈？”

”爷爷奶奶会问：“乖乖，爷爷奶奶谁更疼你？”

”周围那些七七八八的亲属也会凑趣的假装吃吃干醋：“不要只喜欢爸爸妈妈，也喜欢喜欢我们好不好？”

”……每个人的成长中，大概都遭遇过“更爱爸爸还是更爱妈妈”的命题，当然，不论小公主小王子嘴里说出的是谁，都会引起那个人好大一阵兴奋。

他们得意的欢呼，满足感不言而喻，但实际上，最有满足感的不是他们，而是那个一语定胜负的孩子！

于是就有了这样一个惯性规律：越是那些童年时被父母争宠的孩子，婚后的出轨几率越高。

皆因，父母亲友向她争宠，也是一场三角乃至多角暗战，他们拼命的想让孩子多爱自己一点，酸酸的争宠，小小的夸张，是逗她一乐，却也慢慢养成了孩子的一种情爱虚荣心。

当这些被宠坏了的孩子成年后，便更加不甘于平平淡淡的感情生活，更需要不断的制造三角悬念来满足自己对爱的虚荣。

被宠坏了的孩子，都是自负的。

自负的男人女人，注定了的起伏难定。

如果你常常纠结于“自己为何总是喜新厌旧”的矛盾，该静下心来审视自己内心里那份由来已久的虚荣了。

……

<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

媒体关注与评论

网友热评：过去听到有人说，一本书改变了他（她）的一生！

我不信，现在如果我再听到这样的话，我会点头微笑！

很幸运能读到这么经典的文字，字字如金，句句珠玑，很多年没有看到这么好的书了，犹如一盏明灯，让人眼前一亮醍醐灌顶，整整看了两个通宵，从没有一本书值得我这么痴迷，不愧是现代女性灵魂作家。

看过这本书我感动了好一阵子，我感觉自己好像多活了几年或是说多挽回了几年！

很喜欢里面含有深义的句子，一个字一个字地看，我想只有对人性研究透了，才能写出如此精彩的警世良言，甚至连我们一闪而过的想法作者都能捕捉到，我是一个命运坎坷的人，不知道怎么面对自己地未来和明天，看了这本书之后，似乎多了很多理解，感觉人生有了新的方向。

人生总需要一部令人梦醒充满智者点拨的书，这是我读过的最智慧、最经典、最受启发的实用励志好书，推荐给大家。

作者的文章如清醒剂，让我在迷途中豁然开朗，每天必看，也终于明白为什么她的文章有如此多的人喝彩，为什么她的空间永远都有那么多追随者，在她身上，深深镌刻着通透的智慧，改变了无以数计的人，她（他）们不断地在她的文字里寻找，找到顿悟的感觉，一位素昧陌生的朋友静静在MSN里敲下这样的句子：“我们应该是要谢谢她。

我们这些读者是在用她的智慧过我们的生活。

”……看完这本书，我的心百感交集，在我痛不欲生的一段时期是苏芩的文字打动了我，让自己重新审视了自己的过去、现在及未来。

写得太好，我还想都尽可能的想把它抄下来：关于男女：一个让男人理智以对的女人，注定要失去他。

一个让男人疯狂到无理智的女人，证明她能吃定他。

泼妇身边多是憨男。

情男身边总有俏女。

女人的水准，男人的风情。

关于婚恋：婚姻的稳定系数跟年限成正比，恋爱的稳定系数跟年限成反比。

恋爱一年，是有情金不换。

恋爱两年，是悲欢协奏曲。

恋爱三年，是喜多愁更多。

恋爱到无数年，便成了相见不如怀念。

关于人际：人际交往的潜规则是太讲道理就是一种不讲理。

中国的“理”就是“情”，凡事只讲理，就是无情。

无情，自然就是无理。

没有一世的交情，但有一世的冤仇。

所以，不到逼不得已，不要去得罪人。

关于世情：那些不合理的事情背后，一定会有个合理的目的，而这个目的，仅仅是一个“利”字。

男人斗富，女人比美。

看一个人的阅历，不要看他的皮肤，要看他的眼睛。

眼睛，总能透露出不为人知的秘事。

千点万点不如攻心一点，真是一语惊醒梦中人！

苹果：忘记哪个时间不经意间在一家报纸上看到过一本书的摘要，简单精辟！

苦苦觅寻无果，甚感遗憾，今天终于知道作者和书的名字了，有种“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”的感觉。

Stella：写得太好了，看得我心里豁然开朗，如果在20岁时能看到这本书，那该多好啊！

腾讯网友：文字很精彩，能写出女人的心声，甚至连我们一闪而过的想法作者都能捕捉到，她把女人看的太透彻了，这本书值得所有的女人一看~！

<<20岁跟对人，30岁做对事 >>

《20岁跟对人，30岁做对事》赞!世界有十分美丽，但如果没有女人，将失掉七分色彩；女人有十分美丽，但如果远离书籍，将失掉七分内蕴。

这是曾几何时一位名人说过的话。

《20岁跟对人，30岁做对事》这是我向大家推荐的一本书。

内容非常好，也很喜欢这位作家——苏芩！

这本书没有其他同类书的故作高深，也没有什么哗众取宠的感觉，每一页每一段每一个字都是实实在在的，都是写给每一个平凡人的话，而不是精英们的专属，都是你在心里想了好久，藏了好久，想说出口却不知道从何表达的话，所以很多文字都是你一看就会有同感的那种。

虽然只是看了短短的几页，但是在心中却涌起了很多的波澜：人生路上有许多的坎坷与不平，跌倒了再爬起来时，也许忘不掉那个摔痛后留下的伤痕，成了心中永远的痛。

这本书告诉你许多事情应该放下，因为有一种爱叫放手，这样人可以减压，可以让自己活得不要太累。

苏芩说：80后的爱情会注定死在房子上……女人往往20岁的时候跟不对人，因为那时候她还太年轻，她不知道自己需要什么样的男人；30岁的时候呢，女人又往往做不对事，因为历练不够，还不够智慧。

这是很有影响的一本书，可以看看，超赞！

编辑推荐

心灵情感导师苏芩耗时一年，呕心沥血代表作《20岁跟对人,30岁做对事2:从零开始学攻心术》2010年震撼上市！

《20岁跟对人,30岁做对事2:从零开始学攻心术》内地出版界备受瞩目！

2009年11月，中信出版社推出苏芩的女性励志力作《20岁跟对人, 30岁做对事：让女人一生好命的新女学》，引发阅读狂潮，网上人气更是红到爆棚，荣登各大书店励志畅销金榜，版权已卖到香港台湾，两岸三地热捧，迄今累积销量已突破20万册！

在广大读者的热烈呼唤中，经过一番沉淀与磨砺，苏芩集结千万网友最关注话题，于2010年春天隆重推出年度重磅力作 《20岁跟对人,30岁做对事2:从零开始学攻心术》行为学比面相更准确，心理学比风水更实用。

有些命运，你以为是必然，其实只是偶然有些机会，你以为是偶然，其实都是必然丢开那些漫天鬼扯的星座书，虚头八脑的励志书吧，命运要掌握在自己手里。

天生单纯不要紧，人际关系这门科学永远没有学成毕业的一日，每天都要投身于砂石中，缓缓磨动，皮破血流之余，积累宝贵经验，从零开始，脚踏实地，活学活用，原来心想事成的秘诀就这么简单。

《20岁跟对人,30岁做对事2:从零开始学攻心术》是一个EQ比IQ吃香，做人不生气，做事不受气。

掌握超实用攻心术，你就能自如掌控职场和爱情。

《20岁跟对人,30岁做对事2:从零开始学攻心术》揭示被99%的人忽略的心理细节，告诉你不为人知的心理另一面，教你运用不露痕迹的心理战术，迅速化敌为友，魅力永驻，让你拥有超强人气，成为人生最大赢家。

每读一次，都能重获一次“心”生。

洞悉世情是远远不够的，你还要懂得借力使力，见招拆招，赢得人气，改变人心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>