第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子都能学好规矩>>

图书基本信息

书名：<<每个孩子都能学好规矩>>

13位ISBN编号：9787508621142

10位ISBN编号：750862114X

出版时间：2010-7

出版时间：中信出版社

作者：卡斯特-察恩

页数：177

译者：陈素幸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子都能学好规矩>>

内容概要

有问题，翻翻《每个孩子都能学好规矩》就搞定！
（案例超丰富，方法超实用）简单评测——了解宝贝及父母心理、行为现状。
0~8岁，每个阶段都有规矩要遵守——你的孩子该学什么规矩了？
孩子们形形色色的“没规矩”行为——作者用什么方法帮助了他们？
父母常犯的错——你能否幸免？
3步骤操作法——父母为孩子立规矩的最佳行动指南。
有创意的解决之道——做有趣的父母，寓教于乐！
《每个孩子都能学好规矩》每章结束“重点整理”——回顾要点，拒绝“看过就忘”！
　　《每个孩子都能学好规矩》最令父母头疼的“没规矩孩子”，这正是你家宝贝吗？
孩子总是哭哭啼啼，黏着你，除了陪他你什么也做不了？
孩子是个“恐怖分子”，打人、咬人，大家都怕他？
孩子总是为所欲为，像个“小霸王”/“小女皇”？
孩子做事总是拖拖拉拉，丢三落四？
……或许，你还有一条要补充！

作者简介

安妮特·卡斯特-察恩（Annette Kast-Zahn），心理学硕士及行为治疗师，提供父母咨询及儿童辅导，治疗经验丰富。
在少子化的德国，作者育有三名子女。
她从自身与多年的诊疗经验中，归纳了深入浅出的教养指南，写出《每个孩子都能学好规矩》、《每个孩子都能克服成长危机》

<<每个孩子都能学好规矩>>

书籍目录

第一章 每个孩子都需要规矩 “ 教育是典范与爱 ” – 别无其它？
父母需要“ 工具 ” 孩子越来越难搞？
实际案例 重点整理 我的孩子应该学会哪些规矩？
每个年龄都有合理的规矩 婴儿：一岁前 幼儿：两岁和三岁 幼儿园：四到六岁 小学：七岁起 选择哪些规矩？
让什么来指引我们？
要避免哪些问题？
重点整理第二章 所有父母都会犯错 每天闹…争取注意 孩子为什么要反抗？
充分理由做出奇特行为 — 循环不息 实际案例 对抗权力斗争的有效方法 不鼓励不当行为 倾听孩子的心声 传送我 – 讯息 给孩子更多责任 实施固定的仪式 留时间付出关怀 重点整理 “ 我们到底做错了什么？
”父母最常犯的错 当父母反应不明确和不确定时 责备 为什么 – 问题 请求和乞求 孩子没有遵从要求 “ 如果—那么就 ”：说到没做到 忽视 当父母出现敌视反应 指责和辱骂 威胁和惩罚 诉诸身体的暴力行为 重点整理第三章 设定界限的计划 设定界限的先决条件 条件一：注意优点 接受孩子 鼓励孩子 列举优点 条件二：确立家规 重点整理 三阶段计划 第一阶段：说清楚讲明白 下达明确的指示 控制声音与肢体语言 “ 坏掉的唱片 ”第二阶段：说到做到 从必然的后果中学到教训 暂停 激励 规矩—提问—行动第三阶段：订约 父母的自我控制计划 亲子之间的约定 奖励计划 为何不是所有孩子都同样成功 重点整理第四章 还能怎么做 有创意的解决之道 严肃看待孩子的解决之道 聪明的体认 意想不到的关心 做点意料之外的事 谁能做得更好？
另辟新局面 创造帮手 问问小布偶的建议 讲故事 重点整理

章节摘录

版权页： 插图：尽心尽力的父母教育如今变得比较公开。
很多父母会自我批评，不再羞于向儿科医生或心理学家谈论他们的问题。
他们想获得充分的信息并胜任为人父母的任务，所以他们去听相关的演讲，阅读有关儿童教育的书籍，会在幼儿园或在家里与其他家长碰面并交换经验。
很多受过良好教育的妈妈中断其职业生涯，将心思完全放在孩子的教育培养及家务上。
她们将来很难甚至完全不可能再进入职场，但她们也都默默接受。
另一些继续上班的妈妈又必须把家务、小孩和工作协调好，她们平衡这些不同任务的能力令有些优秀的职业经理人都相形见绌。
以前的时代从来没有像今天有这么多的单亲妈妈。
她们的表现令人佩服，而且还经常是在经济困难的条件下办到的。
她们投注这么多的心力，却仍会遇到那么多的问题，其实是因为人们经常只关注不成功的那部分。
这样看起来父母似乎是失败了。
失落感特别大的是那些辞掉工作，完全奉献给家庭和孩子的年轻妈妈。
“你整天又没别的事做，这样还连孩子都带不好！
”这种指责是许多全职妈妈必须面对的。
而这些责备的话，不管有没有说出口，经常是来自自己的另一半，因为他在下班后或周末时想要拥有自己安静的休息时间。
不过很多妈妈也给自己很大的压力：“我绝对要把所有的事都做对！
”这些妈妈很容易陷入困境：会为了自己和孩子所犯的诸多错误和问题生气，但一直都很顺利或很正常进行的事她们却没有注意到。
态度不确定就会让步当父母自己态度不确定时，会影响他们对待孩子的方式。
而担心自己可能会犯错的影响就是：当父母不确定自己要什么，又不敢作出果断坚定的处置时，孩子会突然“大权在握”。
因为不管孩子是六个月、三岁或十岁大，都能感受到父母态度不够确定。
这时，他们可以完全随心所欲地按自己的意思来。
若父母行事不够自觉，且目标不够明确，便会启动一连串严重的恶性循环。
如果父母只是暗自想着：“希望他马上停止尖叫”或“孩子要什么，我就做什么—重点是，不要再闹了”，这样会发生什么事呢？
这种情况下，孩子的要求会越来越多，而父母反而变得越来越弱势而且越来越让步。
到最后，不是爸妈而是孩子来决定一天的进程，父母的需求被搁置。
如此让步绝对不会带来平静与和谐，只会持续引起新的冲突。
有时候父母只把一个范围内的主导权留给孩子。
上床睡觉的权力之争就是个典型的例子。
可是很多情况下，好比穿衣服、吃饭、打扫整理，或是手足之间的相处，都会为了一点小事而弄得紧张不安又“鸡飞狗跳”。
“我的小孩想做什么就做什么”或“我想做什么就做，反正我的小孩根本不听话”—这些都是我们在门诊里经常从神经紧绷的父母口中听到的话。
有时孩子的这类稀松平常的问题会发展出乖张的行为，最后甚至在幼儿园和学校里也造成困扰。
碰到这些问题的父母对孩子的发展不是漠不关心。
他们知道对孩子需要设限，孩子不会“自动”长大。
这些家长都非常尽心又关心，但有时就是束手无策：“我真的已经尽力了，我还能怎么做？
”你也心有戚戚焉吗？
那么这本书正是为你而写的。

媒体关注与评论

国内权威亲子类媒体：新浪亲子、搜狐母婴、腾讯育儿、网易亲子、太平洋亲子、宝宝树、摇篮网、红孩子社区、父母网、凤凰网亲子重磅推荐。
面对被提问过无数次，也被各种育儿书解答过无数次的睡眠、饮食、行为及教育问题，它提供的不仅仅是“怎么办”，还有“为什么”和“怎么做对你更适合”。
它不仅仅分享养育知识，更帮助父母们搭建起一座充满爱和智慧的通往孩子内心的桥梁。
这就是我喜欢这套丛书的原因。
——摘自《父母世界》Parents杂志主编钟煜 推荐序“无规矩，不成方圆。”为人父母者，对于孩子总有许多爱与期许，但如何在适度的自由下，不偏不倚地执行育儿原则？亲子如何同步，让孩子顺势认同，并遵循这套原则？
《每个孩子都能学好规矩》这本书，以丰富的实物举例论证，着实就是一本育儿实况的教战手则，读来豁然开朗！
——台湾超人气“妈妈博主”Ashley的试用心得

编辑推荐

《每个孩子都能学好规矩(0-8岁适用)》从孩子出生起，父母便开始面对他们在每一个成长阶段的“没规矩”行为，多数父母的教养方式看似正常、合理，实际上确是鼓励或刺激孩子不良行为的“真正推手”！
《每个孩子都能学好规矩》作者为资深的行为治疗师，从丰富的经验出发，说明为什么孩子不守规矩，同时以简明易懂的方式，指出每个年龄的孩子应该遵守哪些规矩、如何订立家规，并提出实际的作法，一步一步教导孩子，让孩子从小就能学好规矩，懂得尊重自己、尊重别人。
★了解德国实用育儿经典系列：◎《每个孩子都能学好规矩》全球畅销逾百万册；台湾版上市后持续热销。
◎《每个孩子都能学好规矩》中以丰富的儿科门诊案例为基础，生动的案例描述还原真实生活场景，周全的解决方案覆盖各类型家庭；！
◎和《斯波克育儿经》一样专业、权威，比《斯波克育儿经》更聚焦、更实用，更具可操作性。
◎全系列四本《每个孩子 都能好好吃饭》《每个孩子都能好好睡觉》《每个孩子都能学好规矩》《每个孩子都能管好自己》。
每一本，有效解决一个育儿难题！
3步骤，宝贝真懂事！
德国实用育儿经典系列，全球畅销逾百万册！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com