第一图书网, tushu007.com

<<宋策亚洲风尚美>>

图书基本信息

书名：<<宋策亚洲风尚美>>

13位ISBN编号：9787508622699

10位ISBN编号：7508622693

出版时间：2010-9

出版时间：中信出版社

作者：宋策

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是将东方美学的精髓结合国际时尚理念诞生的全新美学概念，宋策以一个亚洲造型师的视角为全球女性带来最具魅力的风尚气质。
它包含了运动、健康饮食、美容、纤体、SPA、服装色彩搭配、个人魅力和时尚风格的塑造。
　　它的出现将带领全球女性走上真正了解美丽和个人风格的发现之旅，它具有全新的、时尚的、实用的美学价值和实际指导方案，每个人都会在这里寻找到自己和美丽相处的自然法则，找到修炼自己独特魅力的时尚宝典。
他坚信，美，首先是整体的和谐，而细节决定一切。
　　风-是你对风格的探索，尚-是你对风尚的态度，美-是找到你真正的美。

作者简介

宋策,艺术档案：1995年 学习发型设计，并开设第一间天宝星专业美发沙龙。

1999年 东渡日本学习日式发型、化妆。

2001年 在北京举行个人彩妆发布会。

2003年 成为中央电视台金牌栏目《同一首歌》主持人及明星首席造型师。

2005年 中国十大顶级造型师排名

<<宋策亚洲风尚美>>

书籍目录

序我的梦想四季风尚美理念春日风尚美学　生化科技给你美丽的画皮　传奇面霜的钥匙夏日风尚美学　到海洋寻找不老的秘密　SPA美肌天堂　拿什么拯救你的肌肤　灵魂羽翼　减肥家族 秋日风尚美学　粉底家族　飞机上的美容秘笈　男士护肤日记 冬日风尚美学　亚洲 超“Ｖ”明星脸　彩妆混搭　瑞士羊胎素注射治疗男人妆影　美丽傲骨　禅妆　高级定制　中国风尚芭比　中国红宫延芭比　戏剧风尚芭比　烟熏芭比女王　烟熏妆　雀影风尚　两生花　轮廓　亚洲级致裸妆　平凡而震撼的美丽　冷夜　纸醉金迷　奢华背后的故事　红颜泪　金粉世家　天使　守望美丽人生宋策艺术档案师长朋友感谢

章节摘录

插图：四季风尚美“四季风尚美”是我用生命与美丽的一次对话，四季自然变换的美妙风景给了我无穷的艺术灵感，它让我发现美、创造美。
对时尚的热爱和对美的执着，让自己在钟爱的领域走过十五年却依然热情如初。
我把专业经历和感受，凝结成全新的美丽哲学服务于热爱时尚和追寻美丽的人们。
我常想，我一定是为创造美丽而来到这世界上，每一张面孔都会带给我不同的灵感，这令我无比满足和快乐。
生命就如同这四季的变化，春夏秋冬就是你的风格。
很多时候人们没有看到真实的自己和原本的美丽，“四季风尚美”正是让你发现自己、认识自己真正的魅力所在。
春日风尚美SpringAesthetics in风格特质通常有着白皙、干净的皮肤，浅色的瞳孔和浅棕色的头发，淡淡的眉毛，睫毛不会很黑。
很怕晒，因为你的皮肤里没有太多麦拉宁色素保护你，所以当遇到太阳过度照射时，你的皮肤会泛红，不过很快你就会白回来。
你的肌肤很容易干燥和缺乏弹性。
头发和身体也容易干燥。
如果以上特点半数以上与你符合，你基本属于春天型的女性。
当你在年轻的时候，肌肤白里透红像瓷娃娃一样动人，这种类型的女性如果保养不当最容易衰老。
但不要担心，在我的美丽哲学理念里，你会找到对抗这一切的好方法。
美容科技的高速发展和最新保养理念完全可以延缓和改善这一进程。
中国女性中有20%的人属于这种白里透红的春天型风格，只要你拥有健康的身体和生活方式，保持这样一个状态一直到老年都不会有太大的问题。
每一个季节的女性都有着她们的个性魅力，春天型的女孩将在这里找到最好的美容化妆方法和减肥秘诀。
春日彩妆定制并不是每个女性都适合在春天里抹上绿色的眼影，首先你要了解你的个人特质。
通常，春日里彩色的眼影更适合表现春天型女孩的特质，但是亚洲女性眼部通常脂肪偏厚，所以需要有层次感的眼影才可以让眼部深邃动人，你的眼影要带一点淡淡的珍珠光泽，才会更自然，哑光的眼影看起来会很不自然。
大地色系好看又自然，尤其适合成熟气质的春天型的女性，鲜艳的唇色并不适合这一季型的女性。
淡淡的唇彩和自然色系，质地轻薄的唇膏很适合你，过于浓艳的色彩都会令你变得成熟和不够自然。
拥有这一季分风格的女性拥有温柔轻盈的气质，淡淡的裸妆很适合你，白皙的肌肤像春天的花蕾，加强内外保养才可以让肌肤停留在最佳状态。
弹性和水分护理是最重要的。
这类型的女性还要特别警惕雀斑和褐色斑点的袭击，总体来说，这种肌肤虽然有着令人羡慕的白，但却需要精心呵护才可以保持这种明艳动人。
卸妆时不要用力拉扯你的肌肤，保持肌肤的弹性要从每一个细节做起。
建议使用油状卸妆产品，浓密的睫毛对于春季型女性来说非常合适。
保留你头发的颜色深色头发不太适合春天型女性，浅色的头发配上白皙的皮肤会很健康和时尚，通常我会建议这类型的女孩子染浅头发，这会让头发轻盈动人。
保持头发光泽和肌肤质感的和谐是最重要的，建议每天洗发和使用护发产品。
一周一次给头发做好深层养护，会防止头发开叉和静电的产生，使头发看起来飘逸自然。
春日的美容秘笈春天来临时，给肌肤足够的水分会让肌肤避免出现干纹和敏感现象。
干燥的空气会让肌肤异常的缺水，此时重要的是要给肌肤细胞足够的滋润度。
保湿霜可以给肌肤足够的水分，也会保持肌肤的温度，很适合这个季节。
乳液状的保湿产品更适合晚间使用，它可以让肌肤更好的呼吸，让肌肤在夜间吸收更多的水分。
保湿精华是用在面霜和乳液之前的保养产品，一定不能少，它可以把保湿霜和乳液里的保湿因子更好

的输送到细胞底层，保持肌肤深层水分的充足，这样就可以源源不断的给肌肤表面提供足够的水分了。
阳光会带走你肌肤里的水分，为了避免阳光对肌肤的伤害一定要涂防晒霜。
使用眼膜是给眼部脆弱肌肤最好的呵护，建议每两天使用一次。
你可以选择收紧眼部轮廓型、去黑眼圈型、去皱型和去眼袋型，眼部肌肤是全身肌肤中最薄的部分，用心呵护才可以延缓皱纹的出现，之后再涂上眼霜。
如果你坚持二十岁起用眼霜，一定会让你的皱纹推迟至少五年出现，眼霜完全可以延缓我们皱纹出现的时间和速度。
天然植物成分的眼霜用起来安全无负担，更符合环保理念。
保湿面膜就是你肌肤的外衣现在的环境污染对肌肤的伤害远远超越你的想象，每天一片保湿面膜，在这个季节里非常重要。
保湿面膜最好是在晚间来使用，这样可以让水分在肌肤里停留的更久，早上醒来肌肤光滑水润。
面膜有水洗式、免洗式、还有无纺布精华类，如果你担心给肌肤带来负担，不要使用免洗式。
通常面膜是在敷好后十至十五分钟左右清洗，防止面膜干燥后再次带走肌肤深层的水份。
面膜的滋润度会超乎你的想象，使用几次你就会发现肌肤的含水量大大增加了，肌肤变得不再敏感和干燥，这个季节适合使用保湿和轮廓紧致类面膜。
美白面膜不要在这个季节过度使用，如果使用，最好是在晚间，大多数美白面膜会让肌肤干燥，所以一定要和补水面膜配合使用。
通常春天型女孩子的肤色比较白，不需过度美白，只要做好保湿和防晒工作，肤色一定会白皙动人。
如果你确实需要美白，建议这个工作每周安排一次，而且在晚间进行，这样会让美白产品的吸收更好，VC具有很好的美白效果，通常在我们的肌肤在干燥的时候不要做美白面膜，它会让肌肤变得更加干燥。
美白精华液的效果非常好，如果再配上美白乳液和面膜，效果会更好。
我们的肤色通常是不可以改变的，如果你很白，那么你将不会轻易变黑，如果你的肤色较暗，美白多是暂时的，很快你还会恢复为黑色。
只有不停的美白，才可能维持所谓的白。
在我看来，肌肤健康最重要的是弹性和紧致细腻度。
白很简单，涂些比你肤色浅一度的粉底就可以了。
但是，不是每个女孩子都适合皙白的肤色。
浅色首先会令我们的面部轮廓变大，肌肤的纹理和瑕疵明显，过度美白会甚至让面部出现红血丝、皮肤变薄等现象。
我们要学会尊重我们自然的肤色，盲从很多时候让我们失去自己，找不到真正的自信。
不要盲目美白，健康的肤色比惨白而没有质感的肌肤更好看。
现在有很多人打美白针，这的确有效果。
但是建议大家在有必要的时候再做这个决定，因为很快你又会黑回来，肤色取决于我们的基因，而非某种美容方法。
……

编辑推荐

《宋策亚洲风尚美(附赠价值88元MAKEUP FOR LIFE唯魅秀专业彩妆)》图文优美，内容实用，赏心悦目，是国内知名化妆师的重量级作品。
北京奥运会化妆造型总设计师徐家华、中央戏剧学院教授霍起弟、国家一级美术师 陈敏正、著名化妆艺术家毛戈平鼎力推荐。
张咪、郭桦、程琳、梁永斌、许戈辉、管彤、孙晓梅等时尚友人携手推荐。
附赠品：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com